

# GOTLÄNDSKA FRIIDROTTSTRUPPEN Bermuda 2013



En presentation av Island Games  
truppen historik & statistik



## Förord

Inför alla stora friidrottsmästerskap, såsom VM och OS och liknande, är det brukligt att varje landslag trycker upp en liten broschyr som presenterar deltagarna, så att journalister och kommentatorer ska ha koll på vad det egentligen är för jeppar som ställer upp där på startlinjen. Det är just därför TV-kommentatorerna kan briljera med att rabbla alla möjliga oviktiga fakta om alla okända ukrainare och lichtensteinare.

Så inför Island Games på hemmaplan för 14 år sedan kände vi oss förstås tvungna att göra en ordentlig presentation av friidrottslaget, så att kommentatorer och journalister (såväl lokala som utländska) kunde lära känna den gotländska truppen bättre, och således bli lurade att skriva mer ingående reportage om oss. Det blev givetvis en stor succé, så nu har journalisterna, med Ove Järlö i spetsen, begärt att alla idrotter ska göra en liknande broschyr. Friidrotten är således inte bara moder till alla andra idrotter, den är även föregångare och trendsättare i detta sammanhang.

För att göra denna skrift extra intressant, och för att man lättare skall kunna sätta in denna tävling i ett större sammanhang, har vi kompletterat med diverse rekordlistor, resultatlistor från tidigare spel, och lite kuriosa om hur det har gått för den gotländska truppen vid de tidigare spelen. Det har med tiden också blivit ett idrottshistoriskt dokument.

Det kan verka som om det är rätt mycket snack om resultat och medaljer i samband med dessa tävlingar. Det viktigaste är dock upplevelsen och gemenskapen i dessa ”friendly games”, men eftersom dessa aspekter är svåra att mäta, och skriva om, så har vi späckat denna broschyr med statistik istället. Alla är dock eniga om att det viktigaste inte är att vinna utan att ha kul, även om det är lite kuligare när man vinner...

## *Jorma och Gustav*

Detta är en synnerligen inofficiell liten skrift som totades ihop av Gotlands friidrottare inför Ö-spelen (Nat West Island Games) 2013, för vårt eget stora nöjes skull.

Vi reserverar oss för eventuella felaktigheter och felstavningar. Den skarpsinte kommer att upptäcka att resultat- och medaljlistor, samt rekordlistor från tidigare Island Games på vissa punkter skiljer sig från de officiella listorna, t.ex. de listor som finns i boken ”The Island Games 1985-1995”, utgiven av The Island Games Association. Vi hävdar dock att listorna presenterade här är mer kompletta och korrekta än de officiella, även om vissa fel ändå kan ha insmugit sig.

Om du upptäcker några fel eller oklarheter så tveka inte att rapportera dessa till Gustav Melén, e-post: [gustav.melen@gmail.com](mailto:gustav.melen@gmail.com) eller till [jorma.jaa@telia.com](mailto:jorma.jaa@telia.com). Slutligen ett stort tack till Nicklas Hellgren.

# Innehåll

<b>En kort Island Games historik</b> .....	
<b>Laguppställningen</b> .....	
<b>Tidsprogram</b> .....	
<b>Jorma gormar</b> .....	
<b>Teckenförklaring</b> .....	
<b>Lagpresentation</b> .....	
Tränare & Ledare .....	
Sorkar.....	
Töisar .....	
<b>Arenor</b> .....	
<b>Resultat från tidigare Island Games</b> .....	
Sorkar.....	
Töisar .....	
<b>Medaljligan</b> .....	
<b>Lite mer statistik</b> .....	
<b>Gotlandsrekord</b> .....	
<b>Island Games rekord</b> .....	
<b>Andra öars rekord</b> .....	

# Lite Island Games historik

*Så här har det varit vid de tidigare Ö-spelen*

## 1985 Isle of Man

Åtta gotländska friidrottare deltog i historiens första Island Games, och framgång. Tävlingsarenan var ett stort gräsfält, med löparbanorna marker Startblock fanns inte, och det blåste stark motvind på upploppet under h upplagt för strålande resultat alltså, men det var ju lika för alla.



Gotlands första friidrottsmedalj (kanske Gotlands första Island Games-medalj överhuvud taget?), ett silver, erövrades lördagen den 20:e juli av **Niklas Hellgren** på 400m, ifall nu inte **Isaac Larsson** (numera **Atlinger**) hade säkrat silvret i spjutkastningen redan innan. Ingen minns särskilt noga, men det är heller inte så viktigt. Det är i alla fall ingen tvekan om vem som tog den första medaljen på damsidan, sedan lagkaptenen, och den enda tjejen i gänget, **Karin Nahlbom** sprang till sig ett silver på 800m. **Roger Larsson**, **Tore Olofsson**, Karin och Niklas såg till att Gotland vann ytterligare 3 silver och ett brons, medan **Lars-Åke Sjögren**, **Jonas Kysinger** och den då 14-årige **Mattias Sunneborn** blev utan medaljer. Totalt blev det alltså **6 silver** och **ett brons**. Inte så illa med tanke på ett det var första gången någon av oss tävlade internationellt.

## 1987 Guernsey

Bara fyra tappra gotländska friidrottare åkte med på den långa buss och färjeturen genom Europa till Guernsey, **Mattias Sunneborn**, **Tore Olofsson**, **Niklas Hellgren** och den tävlande coachen **Jorma Jääskeläinen**. Trots det ringa antalet lyckades vi göra *Du gamla, Du fria* till en schlager på friidrottsarenan. Det började med att Mattias tog Gotlands första friidrottsguldet någonsin genom att vinna längdhoppet, och sedan 10 minuter senare springa hem guldmedaljen på 200m. Innan dagen var slut kunde Niklas ohotad ta hem guldmedaljen på 400m häck.



Denna gång var det relativt hårda grusbanor och eftersom det fanns startblock och vinden var betydligt gynnsammare än på Isle of Man två år tidigare, blev resultaten ofta betydligt bättre. Första dagen ja. Ett häftigt regn under natten till söndagen förvandlade arenan till en leråker. Man kunde gissa sig till att banorna gick där vattnet var lite djupare, men de kritade linjerna flöt bort i gytjtjan. Trots detta fortsatte den gotländska segervågen med guld på 100m (Mattias), 400m (Niklas) och tresteg (Jorma). Det hade möjligen blivit ett sjunde guld, och åtminstone ett silver, om inte stafettpinnen hade halkat ur näven vid den sista växeln i 4×100m-stafetten. Men **6 guld** på 4 deltagare är ett hittills oöverträffat rekord i Island Games-historien.

## 1989 Färöarna

Vi fyra som var med på Guernsey (**Mattias, Tore, Niklas** och **Jorma**) ville givetvis inte missa nästa Ö-spel på exotiska Färöarna. Dessutom kom fyra friska fläktar in i truppen, nämligen **Tony Nilsson, Jörgen Skarphagen, Jessica Stegrud** och **Jenny Helin**. Tävlingsarenan var en helt nybyggd allvädersbana, kombinerad med en fotbollsplan i konstgräs (det är svårt att få något annat gräs att växa på Färöarna). Hela anläggningen var belägen på en blåsig bergssluttning (något annat läge är svårt att hitta på Färöarna). Banan var så ny att de sista markeringarna på löparbanan målades dit på förmiddagen, just innan tävlingarna började.



Resultatet blev inte heller denna gång så tokigt. Mattias fick dock lära sig vad mjölksyra ( $\text{CH}_3\text{-CHOH-COOH}$ ) var, varpå han blev omsprungen just innan mållinjen på 400m-loppet. Han blev förstås lite besviken, och efter prisutdelningen blev han utsedd till spelens bästa medaljkastare. Guld på 110m häck, 400m häck och stafett 4×100m var dock en skaplig revansch. Jorma försvarade guldet i tresteg och Tore trivdes bra i snålblåsten och duggregnet. Iklädd karaktäristisk toppluva vann han diskustävlingen med ett småleende på läpparna, medan konkurrenterna beklagade sig över de dåliga förhållandena. Jessica slog på stort och tog hem 3 silver och ett brons, och övriga deltagare skötte sig också bra. Totalt blev det **4 guld, 6 silver** och **4 brons**, och alla 8 deltagare fick med sig åtminstone en medalj var hem. Dessutom blev Jessica och Jenny utsedda till friidrottens snyggaste tjejer av journalisterna, men det räknades tyvärr inte med i medaljstatistiken.

## 1991 Åland

Ryktet om Island Games hade spridit sig, och när spelen gick på grannön bestod truppen av hela 11 killar och 7 tjejer. De fyra i kärngänget var givetvis med (**Mattias, Tore, Niklas** och **Jorma**). Dessutom var **Tony, Jörgen** och **Jenny** kvar sedan förra gången.



Island Games-debutanterna detta år var **Robert Wärf, Bo Jacobsson, Björn Pettersson, David Gustavsson, Jessica Kann, Jenny Lorentzon, Helen Löfqvist, Therese Jansson, Ulrika Lundgren, Johanna Nyman** och, cochen för denna gång, **Jörgen Dosthe**.

Aldrig förr hade de yttre förhållandena varit bättre i Island Games-historien. Mariehamns idrottsplats låg mysigt inbäddad i en liten lund, så vinden fick inte fritt spelrum som det hade varit på de tidigare spelen. Dessutom var banan i bästa skick, och Ålänningarna hade bra koll på hur friidrottstävlingar skall arrangeras (vilket inte alltid varit fallet i de tidigare spelen). Till följd av detta, och att Ösel gjorde debut i sammanhanget, blev merparten av de gamla Island Games-rekorden uttraderade.

Som vanligt skötte sig den gotländska truppen utmärkt, trots att konkurrensen i vissa grenar hade hårdnat. Robban gjorde succédebut med två guld, ett silver och två brons. Det hade nog kunnat bli ett guld till om inte en stafettpinne hade ramlat i backen. Mattias krossade motståndet på 200m, och Tore var förstås nöjd med att hans specialgren slägga äntligen var med på programmet. Det blev ett silver för Tore, och David knep bronset i denna som skulle visa sig bli en gotländsk paradgren genom åren. Tjejerna övertygade också, bland annat genom att sätta gotländskt rekord och samtidigt ta bronset på 4×100m. Totalt blev det **3 guld, 4 silver** och **10 brons**.



---

## 1993 Isle of Wight



Nu fanns det förmodligen ingen gotländsk friidrottare som inte visste vad Island Games var, och det fanns förmodligen ingen som inte ville åka med till Isle of Wight. Det gällde bara att ha tid och pengar (vi fick betala en bra slant ur egen ficka för att åka med på de här äventyren). Nu hade tyvärr inte alla möjlighet att åka, men 13 killar och 8 tjejer utgjorde ändå den största friidrottstruppen hittills. **Mattias, Jorma, Tore** och **Niklas** var givetvis med (även om Matti anlände först till den sista tävlingsdagen). Dessutom var **Jessica K, Ulrika, Helen, Jenny H, Jenny L, Johanna, Bo, David** och **Jörgen S** med Island Games-rutin med. Debutanter denna gång var inga mindre än **Patrik Stenström, Magnus Hemström, Lasse Nordahl, Håkan Andersson, Fredrik Lundgren, Petter Melander, Nina Wallin** och **Christina Larsson**.

Med denna starka trupp var det kanske ingen överraskning att detta blev vårt bästa spel någonsin (ja, innan årets spel alltså). Inte mindre än 6 guld blev det. Bosse följde upp bronset på Åland med ett guld i stavhoppet. 17-årige Magnus gjorde stor succé och vann både 100m och 200m, till förtret för britterna som brukade dominera sprintloppen. Tore tog revansch och vann släggan. Mattias vann givetvis längden, men avstod 200m-finalen eftersom längdhoppet pågick samtidigt. Men det skulle han inte ha gjort minsann, för reglerna säger att man inte får avstå en final om man inte är skadad, och det var han uppenbarligen inte. Jersey lämnade in protest, och Matti blev diskad för resten av tävlingen. Visserligen återstod då bara stafetten 4×400m, men utan ankaret Sunneborn fick vi nöja oss med ett silver. Extra glädjande var dock att Gotlands första guld på damsidan togs av Jenny Helin i höjdhoppet.

Efter 5 dagars intensivt tävlande var det många som hade lite krämpor här och var (Jörgen och Patrik missade t.o.m. halva spelen p.g.a. skada), men ett facit på **6 guld, 8 silver** och **3 brons** gjorde att vi slutade som tredje bästa ö i friidrotten, vårt bästa resultat hittills.

## 1995 Gibraltar



40 graders värme hade man hotat med. Riktigt så illa blev det nu inte, men värmen är nog ändå det som karraktäriserar dessa spel bäst. Trots hoten om värmeslag, och att det kostade dyrt att åka dit, var vi ändå 9 (aktiva) killar och 7 tjejer som åkte ner till Europas sydspets. Några gamla trotjänare var givetvis med: **Tore, Niklas, Patrik, Hygge, Bosse, Jessica K, Ulrika** och coach-**Jorma**, som dock inte tävlade själv denna gång. Nya för året var **Stefan Oscarsson, Olof Thunegard, Björn-Erik Franzén, Mats Björkegren, Zandra Karlsson, Viktoria Sporre, Isabel Chraryzhak, Anna Stockhammar** och **Ester Edvinsson**. Mattias var upptagen med VM-förberedelser, så nu var det bara Tore och Niklas som hade varit med sedan början.

Tävlingarna gick på Victoria Stadium, belägen vid den norra foten av Gibraltarklippan, ett stenkast från den spanska gränsen. Banorna var bra, och vädret bra, om det nu inte var för värmen... Långdistansarna led förstås mest, men det hindrade inte att Hygge tog 2 silver och ett brons, och att Ester satte gotländskt rekord när hon säkrade bronset på damernas 10000m. Tore försvarade guldet i slägga, och Patrik tog guld i gotlandsgrenarna längd och 400m häck. I den officiella statistiken tog faktiskt Gotland ett fjärde guld, en delad seger på 800m av Stefan där han satte personrekord med hela 4 sekunder. Fast egentligen var det ”bara” ett silver, som av resultatlisteskrivarna förvandlades till ett guld eftersom ettan och tvåan hade samma tid. Jessica tog för tredje gången i rad silver på 100m, så det råder väl ingen tvekan om att hon är ö-världens näst bästa sprinter. Summan av allt detta blev **3 guld, 5 silver** och **5 brons**.

---

## 1997 Jersey

Till spelen på Jersey var det tyvärr svårt att mönstra en lika stor trupp som vid de senaste spelen. Till slut blev det en trupp bestående av 9 killar (**Niklas, Tore, Jorma, David, Olof, Bo**, och debutanterna **Lars-Olof Helms, Daniel Hejdström** och **Erik Larsson**) och med **Ulrika** som ensam tjej. De yttre förhållandena gick inte att klaga på (utom möjligen på att småungarna hängde runt en som myggor hela tiden och undrade om man hade några ”pins” eller ”badges” att ge bort. Som tur var kunde vi alltid hänvisa till Radio Gotlands Ove Järlö som hade kepsen full.



Höjdpunkten på tävlingen var utan tvekan L-O:s heroiska insats på 3000m hinder. Han hade aldrig sprungit sträckan tidigare, och hindertekniken var långt ifrån den bästa man sett, så han startade lite lungt och försiktigt. Men en efter en av de mer rutinerade löparna sackade efter och L-O avancerade i fältet. Efter ett tag trodde vi rent av att han skulle ha en liten chans att ta medalj. Ett par varv senare var han uppe på medaljplats, så i bästa fall hoppades vi att han kanske skulle ta ett silver, för ledaren var alltför långt framför. Men på det sista varvet flög han fram, och storfavoriten från hemmaön blev nog mäkta förvånad när han blev omsprungen 50m från mållinjen. Maken till lopp har man sällan sett...

Övriga gotländska guld togs av David i släggan (som därmed bröt Tores svit) och Bosse som försvarade sitt guld i stav från Isle of Wight (det var ingen stävling på Gibraltar). Ulrika tog som vanligt medalj i längdhoppet, och denna gång blev det ett silver. Det Erik minns ifrån Jersey är nog tre hedervärda fjärdeplatser, alla med medaljkänning. Han var dock inte ensam - totalt hade vi 8 fjärdeplatser, så vårt facit på **3 guld** och **1 silver** kunde mycket väl ha inkluderat ett gäng bronsmedaljer också, men så blev det alltså inte.

## 1999 Gotland

Tack vare de rekordlåga rese- och logi-kostnaderna kunde vi ställa upp med den största friidrottstruppen någonsin, 23 killar och 17 tjejer. De med tidigare Island Games-erfarenhet var **Niklas, Tore, Matti, Hygge, David, Olof, Bao, L-O, Daniel, Erik, Mankan, Stefan, Patrik, Robban W, Jessica K, Zandra, Ulrika L, Christina, Jenny L, Helen, Vicki, coach-Jorma** och **ass-coach-Frasse**. Nya i hetluften var **Andreas, Nicke** och **Jocke Daun, Fredrik Lingsarve, Gustav Melén, Jocke Ronsten, Robban Ruthström, Peter Skalman, Johan Smitterberg, Madde Almungs, Ulrika** och **Ida Gillerfors, Johanna Hallberg, Marie Liljegren, Malin Persson, Lena Rylander, Anne Öberg, Anna Jacobsson** och **Linda Österdahl**. **Stig Larsson** var också med på laguppställningen som ass-coach.



Tack vare hemmaplan och den rekordstora truppen, blev vi för första gången bästa friidrottsö. Detta trots att Rhodos och Cayman Islands gjorde debut i spelen med mycket starka trupper. Intressant är att även deltagarna från dessa ”tropiska” öar tyckte att den gotländska högsommarvärmen var snudd p för varm.

Matti vann 200m med nytt IG-rekord, samt tog silver på 100m. Wärrffen satte även han IG-rekord när han vann 110m häck. Jocke D gjorde succédebut med guld på 800m och silver på 1500m, och Jocke R tog både silver och brons individuellt, och silver i halvmarans lagtävling tillsammans med Hygge och Olof. Det var Olofs andra medalj, för han tog ett övertygande brons på 5000m några dagar innan. Stavhoppet blev en thriller, där den mest meriterade Fredrik fick nöja sig med silver, och dessutom förlora sitt gotlandsrekord till Bao, som därmed tog sin tredje raka titel. Den gotländska hoppdominansen bekräftades av Erik som

---

vann både höjd och 3-steg. Det hade blivit ett säkert guld i längd också om inte Matti hade skadat foten. Kastarna blev utan guld, men det blev i alla fall ett silver i kula (Wärff) och ett brons i spjut (Gustav). Peter gav försvarade det gotländska guldet på 3000m hinder, på ett nästan lika spektakulärt sätt som L-O två år tidigare. Visserligen ledde han första kilometern, men han blev rejält avhängd den andra, för att på de sista två varven på nåt underligt sätt hitta nya krafter och spurtade till sig guldet. Men som så ofta förr blev det fiasko i stafetterna.

Tjejerna bjöd på många glädjeämnen, och för en gång skull tog dom fler guld än silver. Christina stod för två av dessa (kula och diskus), och Johanna vann ett imponerande guld på 400m. Johanna var även ankare i silverlaget på 4×100m, tillsammans med ida, Ulrika och Jessica. Ulrika tog även, som vanligt, silver i längd.

Summan av det hela blev hela **10 guld, 8 silver och 3 brons**, plus ett antal 4:e och 5:e platser med medaljkänning. Till detta kan nämnas att vi dominerade i de gutniska lekarna under lammgrillningen som vi anordnade för våra gäster efter avslutade tävlingarna, fast det vore ju skam annars...

### 2001 Isle of Man

Tillbaka där det hela började för 16 år sedan och med två deltagare som fortfarande vägrade att missa ett ö-spel, **Nikals och Tore!** I truppen ingick förutom dessa veteraner; **Ida, Viktoria, Marie, Ulrika, Christina, Joakim, Daniel, Olof, Gustav, Erik, Patrik** och **Nicke**. Nya vid detta spel var; **Tina Thörnhammar, Andreas Phersson** och **Petter Hemph**. Coach var förstås **Jorma** som även han får räknas som veteran. I medeltal hade varje deltagare tävlat i 2.5 tidigare ö-spel.



När de förra spelen avgjordes på Isle of Man, 1985, var vi ganska nöjda med 6 silver och ett brons. När det nu 2001 blev det **4 guld 3 silver och 5 brons** var det en stor framgång för den gotländska friidrottstruppen.

Spelen invigdes med ett enormt fyrverkeri som troligen var tänkt för det världsberömda motorcykelloppet på Isle of Man vilket dock blivit inställt på grund av Mul och klövsjukans härjningar.

Christina blev spelens drottning med sina 2 guld (kula och diskus) och 2 brons (spjut och slägga). Debutanten Andreas visade direkt framfötterna och tog guld på 5000m och spädde sedan på med brons på 1500m. Truppens fanbärare Ulrika tog till sist, något överaskande, sin efterlängttade guldmedalj i längdhopp. Resultatet blev dock något blygsamma till följd av den kraftiga motvind som tävlingen genomfördes i. Andra minnesbilder var Patriks hårfina rivningar på 210 i höjd och Joakims enorma duell på 800m, där Joakim denna gång drog det kortaste strået. De fick båda nöja sig med silver.

### 2003 Guernsey

Guernsey stod som arrangör för andra gången. Förra gången det begav sig på denna kanalö var vi fyra friidrottare som tog hela 6 guld. Den här gången var vi 17 friidrottare **Joakim, Petter, Bo, Erik, Gustav, Andreas, Daniel, Olof, David, Ida, Christina, Tina, Viktoria, Tore** som nu var ensam om att deltagit i samtliga spel sedan 1985. Debutanter denna gång var: **Åsa Larsson, Annie Henriksson och Lilly Wizen**. En rutinerad trupp således som ledes av **Jorma och Stig Larsson** (med för första gången sedan hemma spelen -99). Resan till Guernsey gick med båt till Nynäshamn sedan vidare med "Stickans" husbil till Nyköping och övernattnig.





---

Någon sov under en bil andra på hotell. Efter en kort och för vissa en kall natt fortsatte vi med Ryan till London och sedan inrikesflyg till Guernsey, en förhållande vis billig resa med bra boende i rum med möjligheter till självhushållning och pool utanför.

Med **5 guld 4 silver och 5 brons** blev vi näst bästa friidrotts ö, efter arrangörerna som dominerade stort.

Guld tog syskonen Erik och Christina i kula och givetvis stav Bosse med sit 4 raka guld. Det mest imponerande var nog Gustavs uppvisning i spjut där han slog nytt Island Games rekord med 60,37. Joakim Daun fick revanch för den snöpliga förlusten från Isle of Man och vann 800m det blev även ett silver på 1500m. Ida fick lite av ett genombrott med sina medaljer på 200m, silver och 400m häck, brons. På löpsidan så var det Daniels silver på 3000m hinder och Olofs brons på 10000m som glädde. Andreas Persson sprang mycket bra under spelen men fick nöja sig med en medalj i lag, halv marathon där Gotland tog brons. I övrigt tog David Brons i slägga och Erik silver i längd.

## 2005 Shetland

Resan till Shetland gick med ett Hercules plan direkt från Visby till Shetland högt ljud och inga bekväma stolar men resan var snabb och smidig. Boendet var på en lågstadieskola i bekväma tälsängar. Duchar fanns i duschvagnar utanför. Det fanns gott om datorer med internät uppkoppling. Frukosten ordnades på skolan där många också lagad övrig mat.

Truppen bestod av **Jorma och Stig** som ledare och 8 pojkar och 8 flickor **Andreas Grönström, Viktor Jonsson, Frida Yttergren, Camilla Olsson och Boel Tetens** debuterade på dessa spel. Dom mer rutinerade var **Bo, Erik, Gustav, Daniel, Olof, Ida, Åsa, Viktoria, Annie, Lilly** och givetviss **Tore** som varit med på samtliga spel.

Medaljskörden denna gång blev **3 guld, 3 silver, 8 brons**.

Guldmedaljerna tog Erik i Kula Bosse i stav och Gustav i spjut. Alltså samma guldmedaljörer som i förra spelen. Erik tog också silver i Stav och Diskus och ett brons i Längdhopp och Slägga.

Olof blev 2:a i halvmarathon och trea på 10000m. Övriga brons tog Tjejerna Annie i slägga Ida på 200m och 400m dessutom var hon med i Stfettlaget på 4x100m som tog en bronsmedalj övriga i laget var Camilla , Boel och Frida. Frida tog också ett brons i längdhopp. Ny ö i spelen var Western Island som troligen har samma typ av kalla, blåsiga och regniga väder som Shetland bjöd på.

## 2007 Rhodos

Resan till Rhodos gick med chartrat plan från Visby direkt till Rhodos men det blev mellanlandning i Malmö för tankning då det fulla planet inte kunde tanka fullt och lyfta från Visbys korta starbanna...

Truppen bestod av Jorma och Stig som ledare **Andreas G, Viktor J, Bo J, Erik L, Gustav H, Daniel H, Olof T, Joakim D, Ida G, Åsa L, Boel T, Annie H** och Givetviss **Tore O,**

Debutanter var **Andre Kahlström , Carita Hansson, Teresia**

**Snäckerström och Jonas Svensson** som var nere och stötade sin son som var med i cykling och passade på att springa ett halvmarathon i den ständigt 40 gradiga värmen. Vi bodde fint på hotell, nära stranden och hade ett fint poolområde på baksidan. Idrottsplatsen färdigställdes under tävlingsveckan. Guld till Bo J som vanligt i Stav (6:e gången). Erik L tog guld på 110 häck, silver i längd och brons i kula. Annie tog silver i slägga och Gustav M tog brons både i spjut och höjd. Debutanten Andre K silver i ett stenhårt 800m lopp där Joakim Daun förlorade på ett omdiskutereat målfoto men tog revanch på 1500m med ett silver. Mattias S tog silver i mycket hård konkurens både på 200m och 400m. Skörden blev **två guld sex silver och tre brons**

Menorca var med för första gången och Bermuda hade friidrottare med för första gången.



NatWest Island Games XII



---

## 2009 Åland

Resan till Åland var inte så krånglig Båt- Buss till Nortälje sedan båt till Mariehamn. Jorma och Gustav H var ledare för truppen truppens som bestod av rutinerade namn som **Tore O, Mattias S, Olof T, Daniel H, Gustav M, Erik L, Ida G, Åsa L, Annie H, Teresia S, Boel T, Andreas G, Andre K, Camilla O** Debutanter denna gång var **Morgan Unogaart, Joshua Höglund, Ellinor Sundstrand, Frida Björkegren**. Vi bodde på samma anläggning Övernäsgården som 1991. Veckan var rekordvarm och fin tävlingarna bevitnades av storpublik dom flesta kom för att se Ålands EM guldmedaljör Janne Holmén ta farväl från löparbannorna. Det blev bara en guldmedalj denna gång och det var halvmaran laget genom Olof, Daniel och mycket överaskande Andreas. 4 silver i Längd Erik och Ellinor Erik tog ett silver i kula också och ett brons i diskus, Ellinor tog ytterligare 2 medaljer i sin debut i tresteg silver och höjd brons. Annie och Teresia tog brons i slägga respektive spjut. Andre sprang till sig ett brons på 800m. Skörden blev 10 medaljer.



## 2011 Isle of Wight

Resan till Isle of Wight gick med chartarat flyg från Gotland till Southampton sedan båt över sundet. Vi bodde i villavagnar på Landgaurd camping, mycket smala sängar men annars ganska frächa vagnar. Frukosten intogs ca 1km från vårt boende på grann camping. Vädret var bra med bara någon enstaka regnskur.



Truppen bestod av de rutinerade **Tore Olofsson, Olof Thunegard, Daniel Hejdström, Erik Larsson, Gustav Melén, Mattias Sunneborn, Joakim Daun, André Karlsröm Ellinor Sundstrand, Annie Hansson, Camilla Olsson, Teresia Snäckerström, Åsa Larsson**. Nya för i år var **Jacob Shatohin och Cornelia Hansson** Truppledare var **Jorma**. Dom trogna supportrarna från förra spelen var även dom med; Herr och Fru Sundstrand och Team-Larssons.

Det blev inga guld i år. Mattias tog ett silver i tresteg och ett brons på 400m, Erik tog silver i diskus och brons i kula och en hoppmedalj i höjd delat brons blev det. I slägga blev det silver för Annie och brons av debutanten Cornelia. Det var kastarna som tog flest medaljer då Gustav tog ett brons i spjut. Ellinor tog ett silver i tresteg i en mycket jämn och fin tävling. Bland löparna tog André brons på 1500m och Camilla ett brons på 400m. Noteras bör också att Tore fullbordade sina 14:de spel som aktiv deltagare samt att även Mattias var med vid dom första spelen 1985.

---

# Deltagare

## -Sorkar

Daniel Hejdström	5000m, 10000m, halvmarathon
Olof Thunegard	halvmarathon
Fred Grönwall	800m, 10000m, halvmarathon
Bo Jacobsson	spjut
Henrik Reintz	3000m hinder, 5000m, halvmarathon
Erik Larsson	110m häck, Kula, Diskus, Höjd, Längd

## -Töisar

Sanna Burwall	800m
Camilla Olsson	100m, 200m, 400m
Kristina Jacobsson	Diskus, Kula
Ellinor Sundstrand	Diskus, Spjut, Kula, Tresteg, Längd

## Schedule

**NatWest Island Games Bermuda 2013**  
**National Sports Centre , Devonshire, Bermuda**

*Session: 1 Monday Morning*

### **Day 1 - Monday 7/15/2013**

#### **Time Event Round**

9:40 AM Women 100 Meter Dash Prelims  
10:05 AM Men 100 Meter Dash Prelims  
10:05 AM Men High Jump Finals  
10:30 AM Women 400 Meter Dash Prelims  
11:10 AM Men 800 Meter Dash Prelims

*Session: 2 Monday Afternoon*

### **Day 1 - Monday 7/15/2013**

#### **Time Event Round**

6:00 PM Men 400 Meter Hurdles Finals  
6:00 PM Men Shot Put Finals  
6:25 PM Women 100 Meter Dash Finals  
6:50 PM Men 100 Meter Dash Finals  
7:00 PM Medal Presentation  
7:10 PM Women Long Jump Finals  
7:30 PM Women 10000 Meter Run Finals  
7:40 PM Women Javelin Throw Finals  
8:15 PM Men 10000 Meter Run Finals  
8:50 PM Medal Presentation

*Session: 4*

### **Day 2 - Tuesday 7/16/2013**

#### **Time Event Round**

6:00 PM Men 3000 Meter Steeplechase Finals  
6:00 PM Women Shot Put Finals  
6:35 PM Women 100 Meter Hurdles Finals  
7:10 PM Women 400 Meter Dash Finals  
7:20 PM Medal Presentation  
7:30 PM Men Discus Throw Finals  
7:50 PM Women 1500 Meter Run Finals  
8:30 PM Men 800 Meter Dash Finals  
8:40 PM Medal Presentation

*Session: 5*

---

**Day 3 - Wednesday 7/17/2013**

**Time Event Round**

9:30 AM Women High Jump Finals

10:30 AM Men 400 Meter Dash Prelims

*Session: 6 Wednesday Afternoon*

**Day 3 - Wednesday 7/17/2013**

**Time Event Round**

6:00 PM Men 110 Meter Hurdles Finals

6:10 PM Medal Presentation

7:10 PM Women 5000 Meter Run Finals

7:40 PM Men Long Jump Finals

7:50 PM Men Javelin Throw Finals

8:10 PM Men 5000 Meter Run Finals

8:40 PM Medal Presentation

*Session: 7 Thursday Morning*

**Day 4 - Thursday 7/18/2013** - Starts at 09:00 AM

**Time Event Round**

9:00 AM Women 800 Meter Dash Prelims

9:30 AM Men 200 Meter Dash Prelims

10:50 AM Women 200 Meter Dash Prelims

*Session: 8 Thursday Afternoon*

**Day 4 - Thursday 7/18/2013** - Starts at 06:00 PM

**Time Event Round**

6:00 PM Women 400 Meter Hurdles Finals

6:00 PM Women Discus Throw Finals

6:40 PM Men 200 Meter Dash Finals

6:50 PM Medal Presentation

6:50 PM Women Triple Jump Finals

7:00 PM Women 200 Meter Dash Finals

8:00 PM Men 400 Meter Dash Finals

8:15 PM Medal Presentation

*Session: 9 Friday Afternoon*

**Day 5 - Friday 7/19/2013**

**Time Event Round**

6:00 PM Women 800 Meter Dash Finals

6:00 PM Men Triple Jump Finals

6:10 PM Men 1500 Meter Run Finals

6:30 PM Men Half Marathon Finals

6:30 PM Women Half Marathon Finals

6:35 PM Medal Presentation

6:50 PM Women 4x100 Meter Relay Finals

7:00 PM Men 4x100 Meter Relay Finals

7:10 PM Women 4x400 Meter Relay Finals

7:20 PM Men 4x400 Meter Relay Finals

7:45 PM Medal Presentation

---

# Jorma Gormar

*Så här kommer det gå i tävlingarna - Några insidertips från coach-Jorma:*

Vid förra spelen lyckades jag väldigt bra i mina spekulationer om utgången i de olika grenarna. I år är det lättare än vanligt då vi fått amälnigslistor i förtid och med erfarenhet från 13 tidigare spel så vågar jag sticka ut hakan även denna gång och ge följande förhandstips.

## **Män :**

### **Sprint:**

På 100m tror jag hemma-hoppet Tre Houston vinner, Caymans Adolphus och Ålands Mats Boman samt David Hamil Cayman gör upp om övriga medaljer. Jag tittar in i kristallkulan för 200 meter och ser samma scenario. På 400m tippar jag Donald Macleond, Western Isles som segrare i stenhård kamp med Stenhous från Jersey.

**Medeldistans:** Jag tror på samma segrare på 800 som på 400m, Donald Macleond Western Isles. På 1500m finns det många om budet men jag gissar på Elliot Durey Jersey

**Långdistans:** På 5000, tror här på Thomas Fay, Orkney och Oliver Lockley, Isle of Man. Kanske kan också Marnar Djurhuus hävdar sig bra på någon av långsträckorna. Vår egen Daniel Hejdström har också vissat bra form på sistone och kan knipa en medalj. På 10 000m och Halvmaraton tror jag Kevi Loudnes IOM vinner och sedan är det hårt om medaljerna. I värmen tror jag att Menorcas löpare Ivan Canet kan ha en fördel men även Gernseys Michael Wilesmith är med och kämpar om medaljerna. På 3000m hinder tror jag Isle of Mans Allan Corlett drar längsta strået.

**Häck:** På 110m vinner säkert Tristan Joynes Bermudas men på häck kan allt hända. 400m häck är ett mycket svagt startfält enda under 60 sek tror jag blir Guernseys Sam Wallbridg.

**Stafett:** Cayman, Bermudas och Isle of Man på kort stafett och Guernsey, Bermuda och Gibraltar på 4x400m

**Hopp:** I längd är bröderna Carl och Carlos Morgan från Cayman i en klass för sig och Bruce De Gorilla, Bermudas sloss med vår egen Erik Larsson om tredjeplatsen. I Höjd tror jag på Bermuda genom Chas Smith och sedan blir det stenhårt om dom andra medaljerna. I tresteg är tvillingarna Carl och Carlos från Cayman tillbaka och tar de ädlaste valörerna. På bronsplats hamnar Oussu Debbe Eriksfoss, Färöarna.

**Kast:** I Kula tror jag att Genro Paas, Ösel tar guld, Erik Larsson, tar silvret och unge Connor Lavrety Ynes Mon tar bronset.

Erik är med och slåss om diskusmedaljerna och med längre upp och förbi gotlandsrekordet kan det åter bli guld för den store och mäktige gotlänningen. Kampen mot Genro Paas och åldermanen Henri Ziska från Färöarna blir dock tuff även om den senare snarare är en man för bronset.

I spjut är min favorit Caymans Alexaner Pascal i hård kamp med Sanders Suurhans från Ösel. Bronset tar den som lyckas kasta över 55 meter.



---

## Damer

**Sprint:** Inga riktiga sprintstjärnor ställer upp men tror på Bermudas Natasha Trott, Amelia Gillspie, Cayman och Ålands unga Linn Gustavsson. På 200m tillkommer också Shiane Smith som på denna distans får gälla som favorit.

På 400m är det Hazel Le Corneu, Jersey som är min favorit framför Rachel Fox men sedan är det helt öppet om 3:e platsen. Mitt tips blir att den som gör en låg 58 tar bronset.

**Medel & Lång:** På 800m är mitt tips Emma Leask, Shetland, Rachael Franklin IOM och Kim Baglietto Gibraltar gör upp om silver och brons.

På 1500m tar Sara Mercie Gernsey, Rachael Franklin IOM och Eilidh Mackenzie Western Isle medaljerna

På dom längsta sträckorna, 5000 och 10 000m tror jag på Sara Merci, Guernsey, Ashley Estwanik, Bemuda och Gail Grifins IOM. Samma namn på halvmaran men här med tilläget Sara Bullman Gibraltar. Här beror det mycket på vilka sträckor folk väljer bort med tanke på värmen.

**Häck:** Shianne Smit Bermuda, Linn Gustavsson och Hanna Riley är mina medaljkandidater på 100m häck. Det är ett litet men mycket starkt startfält. Även på 400m häck tror jag på Shianne Smit Bermuda, före Hazel La Cornu med Hanna Riley Isle of Man som trea.

**Stafett:** På 4x400m tippar jag på Bermuda före Western Isles och Jersey. Samma segrarlag på 4x100m före Gurnsey och Isle of Man

**Hopp:** I höjd tror jag på Ösels Linda Triel före Caymans Ashleigh Nalty och Kaie Kand som 3.a. I Längdhoppet tror jag på Kaie Kand och Linn Gustavsson; 3.a Ösels Kaire Nurja.

I tresteg är det Bermuda som dominerar genom Jasmine Brunson och Akeila Richardson; 3.a Kiere Nurja Ösel.

**Kast:** Kula vinner Linda Triel före Kaie Kand Ösel 3:e platsen är öppen men Bermudas Tiara De Rossa får ses som favorit till den medaljen. Lika säker är att Linda Triel även vinner Diskus och spjut. Sedan är det mer öppet i Diskus och här har våran Kristina”Stina” Jacobsson en bra chans till medalj i konkuran av Andrea De Brun från Isle of Man. I spjut ser jag att silvret går till Thora Cant från Orkney i hård konkuran med Shianne Smith Bermuda och Zoe Fetch Gurnsey.

**Som sagt jag kan Friidrott och Island games.**

*Coach Jorma*

---

# Lite Förklaringar

...till de kommande sidorna:

## **Resultatutveckling:**

Anger bästa resultat i grenen respektive år, enligt den officiella statistiken. I de fall någon tävlar i flera grenar anges resultatutvecklingen i kolumner i samma ordning som grenarna räknas upp i rubriken.

## **Årsbästa**

Resultat gjorda t.o.m. 19:e juni 2005 är medtagna.

## **Efter resultat:**

m = manuell tidtagning.

OBS: resultat som anges med tiondels sekunders noggrannhet är alltid manuella (ex: 11.3), medan tider som anges med hundradels sekunder alltid är eltider (ex: 11.30). I löpningar upp t.o.m. 400m skall officiella rekord vara registrerade med eltid. I denna broschyr är även vissa resultat med manuell tidtagning medtagna då dessa är bättre, eller i klass med respektive resultat registrerade med eltid. Glöm bara inte att manuella tider ofta blir 0.2-0.4 s bättre än med eltid, dvs. 11.0 motsvara ungefär 11.30.

w = medvind > 2 m/s

I löpningar upp t.o.m. 200m, samt i längd och tresteg får medvinden vara högst 2 m/s för att rekord skall gälla. Om ingen vindmätning görs kan inte heller rekord godkännas.

z = hoppzon i längd & tresteg, dvs hoppet mäts från avstampet och inte nödvändigtvis från plankan (tillämpas i ungdomsklasser upp till 14 år).

i = inomhus.

I löpgrenarna innebär det oftast 200m rundbana, med doserade kurvor. I hoppgrenar innebär det att det inte finns någon vind som hjälper till eller ställer till besvär.

-- = har ej tävlat i grenen.

## **Klubbar:**

Alla äldre än 14 år som tävlar för VIF Gute, KA3 IF, Roma IF eller IK Tjelvar, tävlar sedan 1988 officiellt för FGF Gotland (se sid 4), även om vi här bara anger ”sektionstillhörigheten”. Undantag: Mattias Sunneborn tävlade 1996 bara för KA3 IF, ej FGF Gotland.

## **Tävlingar:**

OS	Olympiska Spelen
VM	Världsmästerskap
EM	Europamästerskap
NM	Nordiska Mästerskap
SM	Svenska Mästerskap
SvM	Svealandsmästerskap (senior och ungdomsklasser)
DM	Distriktsmästerskap
VSM	Veteran-SM. Åldersklasser i 5-årsintervall, över 35år.
JSM	Junior-SM. Åldersklasser 17-18 år, och 19-22 år.
USM	Ungdoms-SM. Åldersklasser 15 & 16 år.
Riksicaden	Inofficiellt SM för 13-14-åringar
ISM	Inomhus-SM
IVVM	Inomhus Veteran-VM, etc...
Stångaspelen	Gutarnas olympiad

---

## Lagpresentation - Gammelsorkar

### Jorma Jääskeläinen

### Tränare & Lagledare

Född 19 Augusti 1962 – 50år  
Bor Visby  
Jobb Idrottslärare  
e-mail [jorma.jaa@telia.com](mailto:jorma.jaa@telia.com)  
Klubbar Duvbo IK, FGF Gotland  
Tränare Ja  
Personbästa Tresteg 14.36 / 14.44 i (1986)  
Längd 6.56 (1983) / 6.64 w (1981)



#### Mål

Att Gotland ska försvara sin position som en av dom ledande friidrottsöarna.

#### Kuriosa:

Har själv tävlat med goda resultat på den goda gamla tiden. Kör oftast som om han inte betalat för den.

#### Meriter

1978 IUSM 1:a tresteg  
1982 IJSM 3:a tresteg  
1987 Island Games 1:a tresteg  
1989 Island Games 1:a tresteg, 2:a 4×400m  
1991 Island Games 3:a tresteg

Deltagit vid 13 Island Games som aktiv och/eller ledare. Totalt 4 medaljer som aktiv och 164 medaljer som ledare

### Ola Granlund

### Ass coach

ss  
Född 10 dec 1951 - 61 år  
Bor Visby  
Jobb Idrottslärare på Solberga  
  
Klubb VIF Gute  
  
Personbästa 8.37 på 60m gjort på VSM 1997 i Göteborg.



#### Meriter som spelare i Pingis

Herrsingel 4 brons  
Herrdubbel 1 silver, 1 brons  
Mixdubbel 1 silver  
Lag 4 guld, 5 silver, 1 brons

#### Meriter som lagledare

4 guld, 2 silver och 4 brons på ett enda spel på Åland.

13 tidigarer Island Games

#### Kuriosa:

Gotlandsrekord på 60m inomhus M45

Legendarisk coach som nu även köpt spikskor och kommert ta sig an gotlandsrekorden i M60.

# Lagpresentation - Sorkar

## Henrik Reintz

## 3000m hinder , halvmarathon

Född 1971-02-07 - 42 år  
Bor Väskinde  
Jobb Illustratör och formgivare  
e-mail  
Klubb Roma IF  
Personbästa  
Årsbästa 01:28:10



### Resultatutveckling

	Halvmarthon	5000m
2005		
2006	1.25.35	17,34
2007	1.23.11	17,41
2011	1.21.06	
2012	1.20,27	17.01
2013	1.28.10	

### Meriter

**Kuriosa:** Ny i Island Games sammanhang och med ett grafiskt sinne.

### Övriga personbästa:

## Fred Grönwall

16/01/1981  
Född  
Bor Visby  
Jobb Productionschef, Cementa  
Klubb Roma IF  
Tränare Bengt Lagersson  
Personbästa  
Årsbästa Halvmarathon 1.19.19

## 800m,10000, Halvmaraton



### Resultatutveckling

2010			1.28.44
2011			1.20.07
2012	2.06,31	16.51	1.15,11

### Meriter:

2013 65:a på Göteborgsvarvet

**Kuriosa:** Vunnit Säpoloppet 2 år i rad och har siktet inställt På första Island games medaljen

## Erik Larsson

## 110 häck, längd, höjd, kula ,diskus

Född	3 Februari 1980 - 33 år
Bor	Lummelunda
Jobb	Jobbar som idrottslärare på Guteskolan, Hyresvärd. Fastigetsskötare
e-mail	tiokamparen@hotmail.com
Klubb	VIF Gute
Tränare	Jorma Jääskeläinen
Personbästa	15.15, 7.42, 4,65i 54,23 , 15.51 46.75
Årsbästa	14,50 kula 46.38 diskus



### Resultatutveckling

1988	--	3.38z	110	21,70	--
1989	--	4.05z	120	24,28	--
1990	--	4.55z	125	31,42	--
1991	--	4.84z	150	36,80	--
1992	--	5.17z	150	--	--
1993	--	5.48z	--	--	--
1994	--	6.07z	173	--	--
1995	--	6.17	183	11.37	35.04
1996	--	6.52i	188i	12.14	35.96
1997	16.64	6.87	192	12.79	40.52
1998	16.24	7.09	<b>199</b>	13.02	39.28
1999	15.47	7.12	199	13.53	--
2000	15.47	7.04	195	14.70	--
2001	15.42/15.27w	6.25/7.04w	196	14.70	43.17
2002	15.36	6.95	193	15.05	<b>46.75</b>
2003	15.44	7,01	195	15.06	43,24
2004	15,52	7,05	191	14,79	46,15
2005	15,38	7.10	194	15,49	46,27
2006	<b>15.15</b>	7.42/7.60w	192	<b>15.51</b>	45.23
2007	15,08	<b>7,52</b>	199	14,83	43,80
2008	15,68	6.93/6.99w	189	13,12	43,17
2009	15,77	7.17	1.94	14,86	43,48
2010	16,02/15,51w	7.24	1.89	14,80	45,39
2011	15,90	7.02w	192	14,77	43,06
2012	16,51	6,59	181	14,16	45,57

### Meriter

1995	USM 5 Silver & 2 Brons
1996	USM 2 Guld & 4 Silver
1997	JSM 7 Silver
1997	Island Games 4:a höjd, längd & 110m häck, 7:a diskus, 9:a kula
1998	JSM 3 Silver
1999	IJSM 3:a höjd
1999	Island Games 1:a höjd & 3-steg, 4:a kula & 110m häck, 6:a längd, 11:a 4x100m
2000	IJSM 2.a i längd
2001	Landskamp i tiokamp Est-Fin-Sve Europacupen i tiokamp i Österrike Island Games 2.a 110häck, 3.a Kula, 4:a diskus
2002	Landskamp i 10-kamp Est-Fin-Sve Europacupen i 10 kamp i Maribo SM brons i Tiokamp
2003	Finsk & Svensk Inomhusmästare i 7 kamp Landskamp i 10-kamp Est-Fin-Sve Island Games 1:a i Kula , 2:a i Längd
2004	Landskamp i 10-kamp Est-Fin-Sve
2004	Guld ISM 7kamp silver på Finska dito. Landskamp Est-Fin-Sve Europacupen i Tiokamp i Spanien
2007	Landskamp i 10kamp Est-Fin-Sve Europacupen i tiokamp Island Games 1.a 110häck 2.a längd
2008	3.a kula Landskamp i 10kamp Est-Fin-Sve (ej starta p.ga skada)
2009	Island games silver längd, kula brons i diskus. SM brons 10-kamp
2010	Europacupen Super League i tiokamp i Tallin Landskamp Fin-Est-Swe
2011	Island Games silver diskus, brons kula, höjd

### Övriga

<b>personbästa</b>	<b>Kuriosa:</b> Behöver du hyra fixar farbror Larsson det!
10-kamp	7158p,
400häck	59.13



## Bo Jacobsson

## Spjut

Född	17/07/1972 – 40 år
Bor	Sanda
Jobb	Sprinkelingenjör
Klubb	IK Tjelvar
Tränare	Ja, Egen
Personbästa	52,68
Årsbästa	41,09



### Resultatutveckling

1985	35,08 (600g)
1986	41,20 (600g)
1987	46,36 (600g)
1988	47,06 (600g)
1989	49,84
1990	50,44
1991	
1992	48,44
1993	
1994	50,20
1995	<b>55,10</b>
1996	
1997	50,78
1998	51,07
1999	54,37
2000	47,74
2001	46,97
2002	
2003	46,75
2004	46,42
2012	48,51

### Övriga personbästa:

### Meriter

1988	IUSM Stav
1990	JSM4 Stav
1991	Island games 3:a stav
1993	Island games 1:a stav
1995	Island games 3:a spjut
1997	Island games 1:a stav
1999	Island games 1:a stav
2003	Island games 1:a stav
2005	Island games 1:a stav
2007	Island games 1:a stav

6 raka stavhoppsguld på Island games.

### Kuriosa:

2ggr 2 i 5 dagars ungdomsklass.

Åtit 5liter marängswiss till frukost på morgonen när testerna för idrottsgymnasiet skulle göras, och slog växjö rekordet på coopertestet efter denna frukost.

## Daniel Hejdström

## 5000m,10000m,Halvmarathon

Född 6 januari 1979-34,5år  
Bor Roma  
Jobb Bonde  
e-mail Daniel\_xx21@hotmail.com  
Klubbar Roma IF

Personbästa 4,14,59 15.50,16 9,43,62 1.17.50  
Årsbästa



### Resultatutveckling

1995	17.05.98		
1996	16.50.2		
1997	16.33.60	35,54,2	
1998	16.24.75	35,09,4	
1999	16.20.21		
2000	16.12.21	35,22,8	1,24,05
2001	16.02.75		
2002	15.56.7	34,34	<b>1,17,50</b>
2003	<b>15,50,16</b>	<b>33,15,50</b>	1,18,38
2004		35,41	
2005	15,56,03		
2006		33,59,88	
2007	16,16,84	34,03,74	
2008	16,29,46	33,27,2	
2009	16,04,32	33,49,72	1,17,09
2010	16,33,45	34,34	1,18,02
2011		33.43.04	
2012	16.41	33.57.61	1.16.55

### Mål

Personbästa och medalj!

### Meriter

1997 Island Games 10:a 1500m 12:a 5000m  
1999 Island Games 7:a 5000m  
2001 Island Games 5:a 5000m  
2003 Island Games 2.a 3000m hinder, 3:a lag Halvmarathon  
2005 Island Games 4:a 3000m hinder, 5.a 5000m 9.a 1500m  
2007 Island Games 7:a 5000m 9:a 10000m 6.a 3000m hinder  
2009 Island Games **guld** lag halvmarthon 6.a 5000m 5.a 10000m 7 halvmarathon  
2011 Island Games 9 på 10000m, 21 halvmarathon, 6.a I lag

8 tidigare Island Games

### Övriga personbästa:

800m 2.06.34

**Kuriosa:** Andra generationen Island Games deltagare, far var med första ö-spelen på Isle of man. Är nu utbildad proffsbonde och klappar kor hela dagarna.

## Olof Thunegard

## Halvmarathon

Född 31 Januari 1968 – 45,5 år  
Bor Väte  
Jobb Bonde  
Klubb Roma IF (85-)  
Personbästa 15,40,67 32.36,4, 1.11.53  
Årsbästa



Resultatutveckling		
<b>1985</b>	--	<b>1998</b> 1.12.55
<b>1986</b>	--	<b>1999</b> 1.13.08
		<b>2000</b> 1.13.28
<b>1987</b>	--	<b>2001</b> 1.13.46
		<b>2002</b> 1.11.53
<b>1988</b>	1.18.18	
<b>1989</b>	--	<b>2003</b> 1,13,51
		<b>2004</b> <b>1,11,25</b>
<b>1990</b>	1.15.23	<b>2005</b> 1,14,35
<b>1991</b>	--	<b>2006</b> 1,12,46
<b>1992</b>	1.17.21	<b>2007</b> 1,17,44
<b>1993</b>	1.16.03	<b>2008</b> 1,14,11
<b>1994</b>	1.13.27	<b>2009</b> 1,15,29
<b>1995</b>	1.13.16	<b>2010</b> 1,12,08
<b>1996</b>	1.14.04	<b>2011</b> 1:16:22
<b>1997</b>	1.13.46	<b>2012</b>

Meriter	
1995	Island Games 8:a 10000m, 11:a halvmaraton
1997	Island Games 16:e halvmaraton
1999	Island Games 3:a 5000m, 11:a halvmarathon 2:a halvmaraton lag
2001	Island Games 4:a halvmarathon
2003	Island Games brons på 10000m och Halvmaraton lag
2005	Island Games silver halvmarathon, brons 10000m
2007	Island Games 8 på 5000m 11:a 10000m 7:a på halvmarathon
2009	Island Games Guld lag halvmarathon 7.a 10000m 5.a halvmarathon
2011	10:a halvmarathon 6.a i lag 15.e på 10000m 9 tidigare Island Games, 5 medaljer

### Övriga personbästa

Maraton 2.35,13 i London-08

### Kuriosa:

Äter hemmagjord dunderhonung före varje tävling. Gör tvättmaskiner av gamla vattendunkar. Slår Tore med hästlängder med 2500! grisar.

# Lagpresentation - Töisar

## SANNA BURWALL

800M

Född 16 April 1964 49år  
Bor Sudret

Tränare Olof Thunegard  
Personbästa  
Årsbästa  
Andra i Island Games och  
debutant i  
tävlingssammanhang.



**Kuriosa;** håller ordning  
på Olof

## CAMILLA OLSSON

200M, 400M

Bor Stockholm  
Jobb Studerar  
Född 21 juni 1989 24år  
Klubb Hellas  
Tränare Ny! Tidigare Berra Vistam  
Personbästa **100m** 12,90 **200m** 26,55 **400m** 58,58  
Årsbästa 26,55 59,45



### Resultatutveckling

2004	28,97	
2005	27,48	
2006	<b>26,81</b>	60,13
2007	27,43	62,24 60,19i
2008	27,31	58,58
2009		
2010		<b>58,41</b>
2011	26.37	58.69
2012		

**Mål:** Ha roligt, försvar  
medaljen.

### Meriter:

2005 Island Games brons 4x100m, 15:e 100m ,18:e  
200m

2008 JSM final på 400m

2009 Island Games 4.a på 4x100m

2011 Island Games 3.a på 400m , 6.a semi på 200m

### Övriga personbästa

#### **Kuriosa**

Travtränare på skrubbs ,egen häst”Harry Boy”. Har tagit 120 i djupa knäböj

---

**KRISTINA "STINA" JACOBSSON****DISKUS, KULA**

Född 16/09/1976 – 36 år  
Bor Sanda  
Jobb Lärare  
Klubb IK Tjelvar  
Tränare Bo J  
Personbästa Kula 11,39 Diskus 44,05  
Årsbästa Kula 9,46 Diskus 35,18

**Resultatutveckling**

	diskus	Kula		diskus
1992	24,02		2009	35,52
1993	31,68	10,52	2010	32,91
1994	36,00	10,92	2011	33,43
1995	34,48	10,93	2012	34,60
1996	37,46	10,96		
1997	39,24	10,57		
1998	38,75	10,71		
1999				
2000	40,99	10,24		
2001	<b>44,05</b>	11,14		
2002	42,05	<b>11,39</b>		
2003	42,05	10,97		
2004	38,37	10,37		
2005	41,63			
2006	41,79			
2007	40,91	10,02		
2008	31,46			

Debutant i Island Games samanhang

**Mål****Kuriosa:**



## ELLINOR SUNDSTRAND

## LÄNGD, TRESTEG, SPJUT, KULA, DISKUS

Född 1994 14 januari 19 år  
Bor I Visby,  
Jobb Studerande vill bli sjukgymnast  
Klubb VIF Gute  
Personbästa: Höjd 1,61 164i Längd 5,46 5,63w  
Tresteg 11,60 spjut 30,20 Kula:989  
Diskus 30,74

Årsbästa:  
Kula: 989 Diskus:30,69

Blogg:  
friidrottsellinor.blogg.se



### Resultatutveckling

	Höjd	Längd	Tresteg	kula	diskus	spjut
<b>2004</b>	129	392z 405i	7,93	6,93(2kg)	9,90(0,6)	14,02(400g)
<b>2005</b>	141	481z	9,11	8,42(2kg)	17,18(0,6)	18,77(400g)
<b>2006</b>	155	537z	10,03	10,25(2kg)	17,60	20,66
<b>2007</b>	153	520	10,70z	7,59	17,89	21,20
<b>2008</b>	<b>161</b>	<b>546</b>	11,13	8,15	23,28	25,34
<b>2009</b>	161	539	<b>11,28</b>		28,48	
<b>2010</b>	158	516	11,22		27,75	
<b>2011</b>	161	541 546w	11,60	9,38	<b>30,74</b>	<b>30,20</b>
<b>2012</b>		500	10,57	<b>9,49</b>	28,65	27,30

### Mål

Slå pers !

### Meriter

- 2008 B 7 Games på Öland brons 100m, silver i höjd, guld i längd
- 2009 SM guld F15 i mångkamp inomhus, Brons i tresteg Island Games brons höjd, silver tresteg och längd.
- 2010 IUSM brons i mångkamp Silver i tresteg, brons i längd USM brons i tresteg B 7 Games Guld i höjd silver i längd, kula
- 2011 IUSM silver i mångkamp F17 Island Games Silver i tresteg, 4:a 100 häck och längd 5:a i höjd och spjut 2 tidigare Ö-spel

### Övriga personbästa

Stav 230,

### Kuriosa:

Målar alltid naglarna i nya fantastiska färger och mönster inför varje ny tävling Håll ögonen öppna på Island Games naglarna.

---

## *Friidrotts anläggningarna 1985-2013*

---

**Venues:** 1985 Peel (IOM), 1987 St. Peter Port (GUE),



Färöarna Toftir 1989



Åland Mariehamns IP 1991



Isle of Wight 1993 Sandown



Gibraltar 1995



Jersey 1997 S.t Clement



Gotland 1999 Gutavallen



Isle of Man 2001 Douglas



Guernsey 2003 S.t Peters port





Shetland 2005 Lerwick



Rhodos 2007 Kalipatira



Åland 2009 Wiklöf Holding Arena



Isle of Wight 2011



Bermuda 2013



# Island Games Resultat 1985-2011 - Sorkar

## MEN

### 100 Meter

GULD		SILVER		BRONS		vind
1985	Lloyd Jones IOM	12.2	<b>Roger Larsson GOT</b>	12.6	Colin Plato SHN	12.7
1987	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	11.6	Rob Currie JER	11.6	Andy Conoops JER	11.6
1989	Gordon Crowe IOM	10.6w	Alistair Audsley IOM	11.0w	Petri Öhman ALA	11.0w 5.1
1991	Gordon Crowe IOM	11.23	Rob Currie JER	11.36	<b>Jörgen Skarphagen GOT</b>	11.44 -1.3
1993	<b>Magnus Hemström GOT</b>	11.09	Gordon Crowe IOM	11.35	Cephas Howard IOW	11.45 -0.8
1995	Alistair Audsley IOM	11.04	Gordon Crowe IOM	11.29	Gareth Ellis YSM	11.37
1997	Alistair Audsley IOM	11.09	Paul Bergqvist IOM	11.21	Gareth Ellis YSM	11.29 -0.7
1999	Michalis Perakis ROD	10.83	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	11.07	Roger Smith CAY	11.08 -2.9
2001	Roger Smith CAY	11.23	Chris Stobart IOM	11.44	Eric Webster CAY	11.48 -2.6
2003	Ryan de Haaff GUE	11.19	Andrée Eriksson ALA	11.39	Chris Stobart IOM	11.39 -0.4
2005	Dale Garland GUE	10.92	Carlos Morgan CAY	11.15	Carl Morgan CAY	11.21 1.0
2007	Mihailis Perakis ROD	10,72	Thomas Riley IOM	10,73	Xavier James BER	10,79 0,7
2009	Wallace Little CAY	10,73	Mats Boman Åland	10,82	Steven Reid CAY	10,84 0,8
2011	Robert Ibeh CAY	10,80	Mats Boman Åland	10,82	Rhymiech Adolphus	10,94 0,9

### 200 Meter

GULD		SILVER		BRONS		vind
1985	David Teece IOM	23.6	John Scott ORK	24.9	Göran Jansson ALA	25.0
1987	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	22.3	Rob Currie JER	22.4	Christian Spence JER	22.5
1989	Gordon Crowe IOM	22.6	Mark Haskins GUE	23.0	Alistair Audsley IOM	23.0 0.6
1991	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	21.99	Gordon Crowe IOM	22.60	Andrew Taylor JER	22.97 -2.2
1993	<b>Magnus Hemström GOT</b>	22.59	Gordon Crowe IOM	23.09	Scott Roberts JER	23.30 -1.0
1995	Alistair Audsley IOM	22.49	Margus Jurkatam SAA	22.93	Alan Harrison JER	23.07
1997	Douglas Thom ORK	22.29	Gethin Thomas YSM	22.89	Lee Ward JER	22.96 1.0
1999	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	21.31	Ilias Kellis ROD	21.55	Roger Smith CAY	21.78 -1.8
2001	David Hamil CAY	21.91	Ilias Kellis ROD	22.08	Roger Smith CAY	22.42 1.4
2003	Ilias Kellis ROD	22.25	Ryan de Haaff GUE	22.34	Kieran Palmer JER	22.58 -1.4
2005	Carlos Morgan CAY	22.56	Carl Morgan CAY	22.62	Daryl Vassallo GIB	22.64 -2.9
2007	Robert Ibeh CAY	21,99	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	22,17	Xavier James BER	22,25 1,8
2009	Robert Ibeh CAY	21,60	Jeneko Lottimore Place BER	21,65	Mats Boman Åland	21,71 2,6
2011	Mats Boman Åland	21,60	Robert Ibeh CAY	21,83	Jaryd Robinson IOW	21,92 0,3

### 400 Meter

GULD		SILVER		BRONS		
01985	Martin Bullock IOM	53.6	<b>Niklas Hellgren GOT</b>	55.0	Mikael Mörn ALA	55.9
1987	<b>Niklas Hellgren GOT</b>	52.4	Christian Spence JER	52.8	Lee Ward JER	53.0
1989	Chris Cholerton IOW	49.3	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	49.4	David Anderson IOM	50.7
1991	Alan Harrison JER	50.01	David Anderson IOM	50.53	Andy Conoops JER	50.59
1993	Alan Harrison JER	49.76	Lee Ward JER	49.76	<b>Patrik Stenström GOT</b>	49.98
1995	Alan Harrison JER	49.37	Paul Bergqvist IOM	49.66	Gethin Thomas YSM	50.28
1997	Gethin Thomas YSM	49.59	Paul Bergqvist IOM	49.74	Alan Harrison JER	50.36
1999	Ilias Kellis ROD	48.42	Stuart Tolcher GUE	49.33	Gethin Thomas YSM	49.51
2001	Keiron Murray IOM	48.45	Indrek Tustit SAA	48.89	Michalis Markopoulos ROD	48.93
2003	Dale Garland GUE	47.79	Indrek Tustit SAA	48.74	Nathan Stevens GUE	50.20
2005	Daryl Vassallo GIB	48.73	Neil Gray ORK	48.93	Nathan Stevens GUE	50.48
2007	Dale Garland GUE	46.70	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	48.09	Tom Druce GUE	48.29
2009	Tom Druce GUE	47,00	Donald Macleod WestIsle	48,82	Mihalis Markopoulo ROD	49,81
2011	Tom Druce GUE	46,71	Junior Hines CAY	49,20	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	49,32

### 800 Meter

GULD		SILVER		BRONS	
1985 Richard Large IOW	2:00.2	Kaj Backas ALA	2:00.9	Mick Hannay IOM	2:02.0
1987 John Chappory GIB	1:57.9	Paul Clarke IOM	1:58.4	Mick Hannay IOM	1:58.7
1989 Richard Large IOW	1:55.6	John Chappory GIB	1:56.4	Jan Sjuls ALA	1:56.8
1991 Mike Guegan JER	1:51.33	Fabian Franco GIB	1:52.95	Chris Quine IOM	1:53.34
1993 Mike Guegan JER	1:54.36	Nick Marley GUE	1:56.21	Gianni Epifani IOM	1:56.56
1995 Alan Rowe GUE	1:56.8	<b>Stefan Oscarsson GOT</b>	1:56.8	Paul Clarke IOM	1:57.8
1997 Freddie Poulsen FAR	1:59.8	Alan Rowe GUE	2:00.4	David Anderson IOM	2:00.6
1999 <b>Joakim Daun GOT</b>	1:54.23	Tristram Cooper IOW	1:54.60	Keiron Murray IOM	1:56.55
2001 Keiron Murray IOM	1:53.00	<b>Joakim Daun GOT</b>	1:53.46	Lee Merrien GUE	1:54.73
2003 <b>Joakim Daun GOT</b>	1:52.74	Lee Merrien GUE	1:53.79	Daryl Vassallo GIB	1:55.07
2005 Tom Druce GUE	1:56.58	Dominic Carroll GIB	1:58.84	David Miller ORK	1:58.84
2007 Tom Druce GUE	1:55.04	<b>André Kahlström GOT</b>	1:56.97	Lee Taylor GIB	1:57.01
2009 Tom Druce GUE	1:52,04	Joseph Wade IOW	1:52.52	<b>André KahlströmGOT</b>	1:54.84
2011 Joseph Wade IOW	1:51,53	Donald Macleod West Isle	1:52,60	Elliott Dorey JER	1:55,34

### 1500 Meter

GULD		SILVER		BRONS	
1985 Billy Jansson ALA	4:01.0	Chris Quine IOM	4:01.1	Richard Large IOW	4:01.9
1987 John Chappory GIB	4:02.5	Mikael Nordblom ALA	4:04.1	Chris Quine IOM	4:05.8
1989 Richard Large IOW	3:58.0	Chris Quine IOM	3:58.8	Mikael Nordblom ALA	4:01.6
1991 Mike Guegan JER	3:53.67	Gianni Epifani IOM	3:54.06	Fabian Franco GIB	3:55.27
1993 Daniel Furmidge IOW	3:59.54	Gianni Epifani IOM	4:00.28	<b>Lars Nordahl GOT</b>	4:02.07
1995 Alan Rowe GUE	4:01.89	Paul Clarke IOM	4:04.20	Freddie Poulsen FAR	4:09.13
1997 Alan Rowe GUE	3:55.23	Chris Quine IOM	3:55.88	Gianni Epifani IOM	3:56.85
1999 Kim Godtfredsen GRL	3:56.19	<b>Joakim Daun GOT</b>	4:01.51	Alan Rowe GUE	4:01.74
2001 Ian Carter JER	3:59.92	Lee Merrien GUE	4:01.18	<b>Andreas Persson GOT</b>	4:01.96
2003 Lee Merrien GUE	3:51.38	<b>Joakim Daun GOT</b>	3:51.73	Jonathan Blackledge IOW	3:53.39
2005 Lee Merrien GUE	3:53.97	Keith Gerrard IOM	4:04.58	Iain MacCorquodale WIS	4:06.30
2007 Lee Merrien GUE	3:51.28	<b>Joakim Daun GOT</b>	4:03.17	Joseph Wade IOW	4:03.30
2009 Lee Merrien GUE	3:49:58	Joseph Wade IOW	3:53.42	Lee Garland GUE	4:02.91
2011 Keith Gerrard IOM	3:48,45	Joseph Wade IOW	3:53,54	<b>André KahlströmGOT</b>	4:02,64

### 5000 Meter

GULD		SILVER		BRONS	
1985 Per-Ole Holmnäs ALA	15:02.1	Graham Clarke IOM	15:09.5	Paul Sheard GUE	16:16.5
1987 Graham Clarke IOM	15:03.5	Mikael Nordblom ALA	15:21.6	Andy Fox IOM	15:38.9
1989 Chris Quine IOM	14:55.8	Mikael Nordblom ALA	15:03.4	Andy Fox IOM	15:14.5
1991 Mikael Nordblom ALA	14:38.69	Nigel Gemmell IOW	14:46.94	Chris Quine IOM	14:55.51
1993 Mikael Nordblom ALA	14:48.02	Chris Quine IOM	14:56.75	Errol O'Driscoll JER	14:57.05
1995 Kim Godtfredsen GRL	14:42.66	Chris Quine IOM	15:27.81	Francis Kehoe GUE	15:37.99
1997 Kim Godtfredsen GRL	14:41.38	Chris Quine IOM	15:06.81	Paul McGrath JER	15:07.95
1999 Kim Godtfredsen GRL	14:51.29	Chris Quine IOM	15:45.15	<b>Olof Thunegard GOT</b>	15:51.72
2001 <b>Andreas Persson GOT</b>	15:33.41	Alan Rowe GUE	15:36.64	Michael Sanchez GIB	15:41.99
2003 Kim Godtfredsen GRL	15:00.62	Jonathan Blackledge IOW	15:05.12	Bogi Lenvig FAR	15:06.25
2005 Lee Merrien GUE	15:08.90	Keith Gerrard IOM	15:27.84	Kim Godtfredsen GRL	15:34.92
2007 Lee Merrien GUE	14:40.64	Carlos Truyol Alles MEN	15:40.19	Stanley Chaisson PEI	15:42.22
2009 Lee Merrien GUE	14:21.35	Janne HolménALA	14:33.10	Thomas Wade IOW	15:27.93
2011 Keith Gerrard IOM	14:26,74	Thomas Wade IOW	15:11,98	Marnar Djurhuus FAR	15:56,88

### 10000 Meter

GULD		SILVER		BRONS	
1987 Graham Clarke IOM	32:41.2	Andy Fox IOM	33:30.4	O. Fon Williams YSM	34:09.3
1989 Andy Fox IOM	31:52.4	Graham Clarke IOM	31:59.7	Robert Laaksonen ALA	32:08.1
1991 Kim Godtfredsen GRL	31:14.30	Paul McGrath JER	31:18.97	Nigel Gemmell IOW	31:21.96
1993 Robert Laaksonen ALA	31:24.74	Chris Quine IOM	31:32.55	Guttorm Sørensen FAR	31:55.22
1995 Kim Godtfredsen GRL	32:19.6	<b>Håkan Andersson GOT</b>	33:04.9	Andy Fox IOM	33:11.6
1997 Kim Godtfredsen GRL	30:17.32	Janus Eigaard GRL	31:38.52	Ian Williamson SHE	31:41.92
1999 Kim Godtfredsen GRL	30:52.48	Ian Williamson SHE	32:36.59	<b>Joakim Ronsten GOT</b>	32:45.78
2001 Colin Moore IOM	30:43.54	Ian Williamson SHE	32:11.50	Jonathan Blackledge IOW	32:37.65
2003 Kim Godtfredsen GRL	31:30.9	Eduardus Volikas ALA	32:29.0	<b>Olof Thunegard GOT</b>	32:36.4
2005 Michael Sanchez GIB	30:59.87	Kim Godtfredsen GRL	31:01.46	<b>Olof Thunegard GOT</b>	32:59.30
2007 Kim Godtfredsen GRL	33:27.60	John Halligan IOM	33:44.54	Stanley Chaisson PEI	33:54.29
2009 Janne HolménALA	30:03.24	Stephen DawesGUE	32:25.12	Daniel Halksworth JER	32:57.74

2011 Thomas Wade IOW 30:53,59 Kevin Loundes IOM 31:21,54 Sean Trott BER 31:43,21

### Halv Marathon

	GULD		SILVER		BRONS	
1985	Mikael Nordblom ALA	1:09:32	Steve Kelly IOM	1:10:12	Andrew Horne IOM	1:12:58
1987	Mikael Nordblom ALA	1:09:48	Steve Kelly IOM	1:10:14	Stefan Mattsson ALA	1:10:30
1989	<i>not held</i>					
1991*	Richard Large IOW	1:07:54	Robert Laaksonen ALA	1:08:33	Bill Tweed JER	1:09:10
1993	Robert Laaksonen ALA	1:10:07	Graham Clarke IOM	1:11:49	Richard Large IOW	1:11:59
1995	Graham Clarke IOM	1:10:14	Alan Rowe GUE	1:12:17	<b>Håkan Andersson GOT</b>	1:12:45
1997	Ian Williamson SHE	1:08:58	Graham Clarke IOM	1:10:09	Andrew Crowhurst JER	1:11:05
1999	Ian Williamson SHE	1:10:37	<b>Joakim Ronsten GOT</b>	1:12:12	Paul Ingrouille GUE	1:12:44
2001	Colin Moore IOM	1:11:00	Ian Williamson SHE	1:12:28	Tony Okell IOM	1:12:59
2003	Alan Rowe GUE	1:10:03	Ian Williamson SHE	1:10:14	Michael Sanchez GIB	1:10:30
2005	Michael Sanchez GIB	1:11:44	<b>Olof Thunegard GOT</b>	1:14:35	Steve Dawes GUE	1:14:49
2007	Terrance Armstrong BER	1:13:05	Kim Godtfredsen GRL	1:13:05	Albert Donawa BER	1:14:37
2009	Janne Holmén ALA	1:06:34	Stephen Dawes	1:14:03	Paul Cameron IOW	1:14:39
2011	Lee Merrien GUE	1:08,36	Kevin Loundes IOM	1:11.28	Sean Trott BER	1:12,22

\* - course measurement uncertain

### Halv Marathon Lag

	GULD		SILVER		BRONS	
1987	Åland	4	Isle of Man	7	Guernsey	19
1989	<i>not held</i>					
1991	Jersey	10	Shetland	12	Isle of Man	16
1993	Åland	8	Isle of Man	10	Shetland	16
1995	Isle of Man	9	Gibraltar	13	Faroe Islands	14
1997	Isle of Man	7	Jersey	13	Faroe Islands	15
1999	Isle of Man	2:26:14	<b>Gotland</b>	2:26:53	Guernsey	2:29:35
2001	Isle of Man	4	Guernsey	17	Saaremaa	17
2003	Guernsey	8	Gibraltar	9	<b>Gotland</b>	14
2005	Gibraltar	7	Isle of Man	11	Guernsey	12
2007	Bermuda	4	Greenland	7	Guernsey	15
2009	<b>Gotland</b>	12	Saaremaa	12	Guernsey	15
2011	Guernsey	6	Isle of Man	8	Bermuda	14

### Marathon

	GULD		SILVER		BRONS	
1989	Absalon Hansen FAR	2:35:55	Stefan Mattsson ALA	2:37:25	Kim Godtfredsen GRL	2:38:39

### Marathon Team

	GULD		SILVER		BRONS	
1989	Isle of Man	9	Greenland	10	Faroe Islands	11

### 3000 Meter Hinder

	GULD		SILVER		BRONS	
1991	Mikael Nordblom ALA	9:00.65	Richard Large IOW	9:27.42	Andy Fox IOM	9:29.36
1993	Mikael Nordblom ALA	8:57.46	<b>Lars Nordahl GOT</b>	9:10.78	Albert Marni Joensen FAR	9:20.01
1995	Lee Garland GUE	9:32.27	<b>Håkan Andersson GOT</b>	9:37.33	Regin Reinert FAR	9:42.23
1997	<b>Lars-Olov Helms GOT</b>	9:33.93	James Amy JER	9:34.01	Richard Large IOW	9:49.33
1999	<b>Peter Skalberg GOT</b>	9:36.40	Lee Garland GUE	9:37.54	Andy Fox IOM	9:41.17
2001	Lee Garland GUE	9:29.04	John Halligan IOM	9:34.53	Andy Fox IOM	9:36.48
2003	Lee Garland GUE	9:42.48	<b>Daniel Hejdström GOT</b>	9:51.93	Andy Fox IOM	9:55.02
2005	Lee Garland GUE	9:24.44	John Halligan IOM	9:30.60	Steve Dawes GUE	9:38.54
2007	John Halligan IOM	9:30.39	Carlos Truyol Allés MEN	9:35.69	Lee Garland GUE	9:36.19
2009	Thomas Wade IOW	9:35.81	Lee Garland GUE	9:44.21	Darren Gray IOM	9:47.07
2011	Thomas Wade IOW	9:17,67	Lee Garland GUE	9:39.18	William Newnham	10:07.43

## 110 Meter Häck

	GULD		SILVER		BRONS		wind
1985	Gordon Bowes IOM	17.3	Niklas Hellgren GOT	19.6	Göran Jansson ALA	19.7	
1987	Peter Brookes JER	15.6	Patrik Lehtonen ALA	15.8	Chris Davidson IOW	17.0	
1989	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	15.2	Patrik Lehtonen ALA	15.4	<b>Jörgen Skarphagen GOT</b>	15.7	1.3
1991	<b>Robert Wärff GOT</b>	15.41	Neeme Truumees SAA	15.76	Andres Aavik SAA	15.84	-1.6
1993	Charles Edsall IOW	15.23w	Kevin Furlong IOM	15.29w	Glenn Lindqvist ALA	15.47w	2.2
1995	Kevin Furlong IOM	15.1	Mike Coker JER	15.8	David Parry YSM	17.2	
1997	Kevin Furlong IOM	15.25	Mike Coker JER	15.88	Ergo Talu SAA	16.16	-1.8
1999	<b>Robert Wärff GOT</b>	15.15	Kevin Furlong IOM	15.22	Villu Sepp SAA	15.41	-1.2
2001	Glenn Lindqvist ALA	15.21	<b>Erik Larsson GOT</b>	15.43	Peter Irving JER	15.43	
2003	Dale Garland GUE	15.05	Villu Sepp SAA	15.34	Peter Irving JER	15.35	0.4
2005	Dale Garland GUE	14.65	Simon Phelan JER	15.17	Peter Irving JER	15.28	-1.0
2007	<b>Erik Larsson GOT</b>	15.10	Nektarios Giallourakis	15.25	Peter Irving JER†	15.56	1,4
2009	Glenn EtheringtonGUE	15.12	Peter Irving JER	15.51	Madis Kallas SAA	15.51	-1.5
2011	Glenn EtheringtonGUE	14.96	Thomas Riley IOM	15.13	Raigo Saar SAA	15.17	1.9

† - medals not awarded as insufficient competitors

## 400 Meter Häck

	GULD		SILVER		BRONS	
1987	<b>Niklas Hellgren GOT</b>	57.2	Alan Harrison JER	59.1	N. Cranshaw JER	60.0
1989	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	55.1	Chris Cholerton IOW	55.9	David Anderson IOM	57.1
1991	Patrik Lehtonen ALA	54.53	David Anderson IOM	55.68	<b>Niklas Hellgren GOT</b>	56.14
1993	Patrik Lehtonen ALA	55.74	<b>Niklas Hellgren GOT</b>	55.81	Lee Garland GUE	56.91
1995	<b>Patrik Stenström GOT</b>	54.86	Erik Talu SAA	55.14	Mike Coker JER	55.28
1997	Douglas Thom ORK	53.46	Kevin Furlong IOM	54.49	Indrek Tustit SAA	55.76
1999	Georgios Thriskos ROD	54.81	Dale Garland GUE	55.01	Lee Garland GUE	55.23
2001	Indrek Tustit SAA	52.98	Dale Garland GUE	53.90	Lee Garland GUE	55.43
2003	Dale Garland GUE	51.27	Indrek Tustit SAA	52.14	Peter Irving JER	53.93
2005	Peter Irving JER	55.72	Lee Garland GUE †	57.17	Simon Phelan JER †	58.20
2007	Junior Hines CAY	54.04	Peter Irving JER	54.30	Jaryd Robinson IOW	56.08
2009	Junior Hines CAY	52.67	Peter Irving JER	53.81	Mihalis Seitis RHO	53.83
2011	James Forman IOW	50.41	Dale Garland GUE	51.16	Junior Hines CAY	51.99

† - medals not awarded as insufficient competitors

## Höjdhopp

	GULD		SILVER		BRONS	
1985	Dan-Erik Woivalin ALA	2.00	Roger Brehaut GUE	1.85	Alf Oddie IOM	1.75
1987	Peter Brookes JER & Marcus Sandberg ALA	1.75			Roger Brehaut GUE	1.75
1989	Roger Brehaut GUE	1.90	Marcus Sandberg ALA	1.85	Ross Perriam IOM	1.80
1991	Philip Diamond GUE	2.02	Roger Brehaut GUE	1.94	<b>Robert Wärff GOT</b>	1.91
1993	Philip Diamond GUE	2.00	Urmass Treiel SAA	2.00	Martin Goodall IOW & Ross Perriam IOM	1.85
1995	Scott Haworth IOM	1.96	Philip Diamond GUE & Erik Talu SAA	1.93		
1997	Urmass Treiel SAA	2.06	Villu Sepp SAA	1.97	James Kelley GUE	1.97
1999	<b>Erik Larsson GOT</b>	1.99	Villu Sepp SAA	1.97	Martin Aram IOM	1.97
2001	Martin Aram IOM	2.10	<b>Patrik Stenström GOT</b>	2.07	Madis Kallas SAA & Omar Wright CAY	1.95
2003	Martin Aram IOM	2.13	Athanasios Tsoukos ROD	2.05	Simon Phelan JER	1.96
2005	Martin Aram IOM	2.10	Simon Phelan JER	2.05	Athanasios Tsoukos ROD	1.95
2007	Omar Wright CAY	2.09	Athanasios Tsoukos ROD	2.06	<b>Gustav Melén GOT</b>	1.95
2009	Perry AnglinCAY	2.07	Omar Wrigh CAY	2.05	Jason Fox JER	2.03
2011	Simon Phelan JER	2.10	Tarmo Saar SAA	1.95	<b>Erik Larsson GOT &amp;Øssur</b> Debes Eiriksfoss Far	1.95



## Stavhopp

	GULD		SILVER		BRONS	
1991	Andres Aavik SAA	4.50	Patrik Lehtonen ALA	4.20	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.20
1993	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.30	Patrik Lehtonen ALA	4.20	Andres Aavik SAA	4.00
1995	<i>not held</i>					
1997	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.20	Marcus Sandberg ALA	4.00	Andres Aavik SAA	3.80
1999	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.62	<b>Fredrik Lingsarve GOT</b>	4.50	Nektarios Giallourakis ROD	4.40
2001	<i>not held</i>					
2003	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.25	Villu Sepp SAA	4.20		
2005	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.50	<b>Erik Larsson GOT</b>	4.40	Neeme Truumees SAA	4.00
2007	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	4.15	Mikk Tasa SAA& Neeme	3.80	<i>only 2 cleared height</i>	
2009	<i>Not held</i>		Truume SAA			

## Längdhopp

	GULD		SILVER		BRONS	
1985	Göran Mattsson ALA	6.40	Gordon Bowes IOM	6.20	Peter Stemp SHE	5.82
1987	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	6.59	Sean O'Brien JER	6.51	Julian Colley IOM	6.48?
1989	Chris Cholerton IOW	6.51	<b>Jörgen Skarphagen GOT</b>	6.48	Roger Brehaut GUE	6.27
1991	Raido Raamat SAA	6.94	Neeme Truumees SAA	6.90	Patrik Lehtonen ALA	6.80
1993	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	7.73	Urmas Treiel SAA	7.28	Julian Colley IOM	6.86
1995	<b>Patrik Stenström GOT</b>	7.57	Andrus Ruttu SAA	7.13	Urmas Treiel SAA	6.76
1997	Ási Mikkelsen FAR	7.06	Urmas Treiel SAA	6.84	Ioan Hughes YSM	6.79
1999	Nektarios Giallourakis ROD	7.27	Ási Mikkelsen FAR	6.96	Villu Sepp SAA	6.73
2001	Nektarios Giallourakis ROD	7.26	Dale Garland GUE	7.25	Madis Kallas SAA	6.93
2003	Dale Garland GUE	7.30w	<b>Erik Larsson GOT</b>	6.84	Adam Page GUE	6.75
2005	Dale Garland GUE	7.44w	Savvas Diakonikolas ROD	7.30w	<b>Erik Larsson GOT</b>	7.12w
2007	Savvas Diakonikolas ROD	7.48	<b>Erik Larsson GOT</b>	7.42	Stepon Johnson CAY	7.33
2009	Madis Kallas SAA	7.05	<b>Erik Larsson GOT</b>	6.96	Georgios Kontos ROD	6.86
2011	Carl Morgan CAY	7.62	Dale Garland GUE	7.24	James Grocock IOW	7.20

## Tresteg

	GULD		SILVER		BRONS	
1985	Göran Mattsson ALA	13.73	Gordon Bowes IOM	13.47	Chris McGrady IOW	13.10
1987	<b>Jorma Jääskeläinen GOT</b>	13.47	Patrik Lehtonen ALA	13.21	Marcus Sandberg ALA	13.21
1989	<b>Jorma Jääskeläinen GOT</b>	13.94w	Chris McGrady IOW	13.70w	Marcus Sandberg ALA	13.34w
1991	Kalle Laanet SAA	14.19	Andres Aavik SAA	13.60	<b>Jorma Jääskeläinen GOT</b>	13.43
1993	Urmas Treiel SAA	15.28	Martin Goodall IOW	14.11	Patrik Lehtonen ALA	13.90
1995	Urmas Treiel SAA	15.11	Paul Ellis YSM	13.31	Mike Coker JER	12.94
1997	Urmas Treiel SAA	14.69	Filip Ekelund ALA	14.19	Adam Page GUE	14.12
1999	<b>Erik Larsson GOT</b>	14.74	Villu Sepp SAA	14.25	Jay Welcome CAY	14.18
2001	Napoleon Miaris ROD	15.21	Dale Garland GUE	14.48w	Jay Welcome CAY	14.25
2003	Jay Welcome CAY	14.33	Matt Barton IOW	14.24	Napoleon Miaris ROD	13.89
2005	Matt Barton IOW	13.98	Paul Dingle JER	13.89	Phil Riley IOM	13.71
2007	Matt Barton IOW	15.21	Savvas Diakonikolas ROD	15.11	Sakchai Makao SHE	13.63
2009	Matt Barton IOW	14.99	Raigo Saar SAA	14.49	Stephen de la Haye JER	13.89
2011	Carl Morgan CAY	15.68	<b>Mattias Sunneborn GOT</b>	14.75	Matt Barton IOW	14.67

## Kula

	GULD		SILVER		BRONS	
1985		11.28	Alf Oddie IOM	11.26	<b>Tore Olofsson GOT</b>	11.02
1987	Ian MacGruer ORK	13.86	Danny Lindqvist ALA	12.30	Micael Sandberg ALA	11.08
1989	Tony Satchwell JER	11.97	Micael Sandberg ALA	11.87	<b>Tony Nielson GOT</b>	11.68
1991	Jon Ewert GUE	14.93	Raul Aru SAA	14.71	<b>Robert Wärff GOT</b>	14.03
1993	Ove Lehto ALA	14.98	Göran Eklund ALA	14.03	John Mitchell IOW	13.84
1995	Ove Lehto ALA	13.70	John Mitchell IOW	13.24	Heri Ziska FAR	12.92
1997	Göran Eklund ALA	16.21	Tony Satchwell JER	14.02	Heri Ziska FAR	13.20
1999	Ove Lehto ALA	16.18	<b>Robert Wärff GOT</b>	14.86	Kalmer Kask SAA	14.12
2001	Ove Lehto ALA	15.03	Glenn Lindqvist ALA	14.04	<b>Erik Larsson GOT</b>	14.01
2003	Georgios Stratimakis ROD	14.80	Andy Frost IOW	13.65	Jüri Kuusk SAA	13.51
2005	<b>Erik Larsson GOT</b>	15.49	Jüri Kuusk SAA	14.92	Andy Frost IOW	14.53
2007	<b>Erik Larsson GOT</b>	15.95	Jamie Stevenson JER	15.15	<b>Erik Larsson GOT</b>	14.60
2009	Genro Paas SAA	16.01	<b>Erik Larsson GOT</b>	14.86	Zane Duquemin JER	14.60
2011	Zane Duquemin JER	17.15	Genro Paas SAA	15.35	<b>Erik Larsson GOT</b>	14.39

## Diskus

<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>		
1985	Keith Abadom IOW	39.14	Knut Rønningen FRO	34.80	Alf Oddie IOM	34.00
1987	Tony Satchwell JER	40.46	Danny Lindqvist ALA	34.36	William Curphey IOM	34.32
1989	<b>Tore Olofsson GOT</b>	34.34	Robert Cross ORK	33.92	Alasdair Klyne IOW	31.12
1991	Ove Lehto ALA	42.68	Raul Aru SAA	40.94	<b>David Gustafsson GOT</b>	37.94
1993	Göran Eklund ALA	49.22	Heri Ziska FAR	45.76	Ove Lehto ALA	44.50
1995	Göran Eklund ALA	46.30	Heri Ziska FAR	43.74	Glen Townsend IOM	42.24
1997	Ove Lehto ALA	48.96	Heri Ziska FAR	48.42	Tony Satchwell JER	44.10
1999	Heri Ziska FAR	47.67	Kalmer Kask SAA	45.59	Tom Tommiska ALA	44.90
2001	Glenn Lindqvist ALA	44.79	Andres Aavik SAA	44.28	Heri Ziska FAR	43.92
2003	Heri Ziska FAR	45.28	Anastasios Gimoukis ROD	44.94	Andres Aavik SAA	42.63
2005	Anastasios Gimoukis ROD	46.41	<b>Erik Larsson GOT</b>	44.18	Michael Letterlough CAY	42.85
2007	Anastasios Gimoukis ROD	45.42	Michael Letterlough CAY	43.40	Heri Ziska FAR	43.20
2009	Zane Duquemin JER	50.21	Madis Kallas SAA	45.66	<b>Erik Larsson GOT</b>	43.48
2011	Zane Duquemin JER	56.43	<b>Erik Larsson GOT</b>	43.76	Genro Paas SAA	43.59

## Slägga

<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONZE</b>		
1991	Robert Cross ORK	43.62	<b>Tore Olofsson GOT</b>	43.42	<b>David Gustafsson GOT</b>	40.68
1993	<b>Tore Olofsson GOT</b>	48.06	<b>David Gustafsson GOT</b>	46.90	Tony Satchwell JER	45.18
1995	<b>Tore Olofsson GOT</b>	48.26	Heri Ziska FAR	47.53	Glen Townsend IOM	45.34
1997	<b>David Gustafsson GOT</b>	47.44	Paul Derrien JER	45.72	Heri Ziska FAR	45.64
1999	Andy Frost IOW	55.93	Ioannis Pezouvanis ROD	52.89	Heri Ziska FAR	48.92
2001	Andy Frost IOW	59.36	Antonios Karagiannis ROD	50.08	Heri Ziska FAR	44.51
2003	Andy Frost IOW	65.82	Paul Farley IOW	50.22	<b>David Gustafsson GOT</b>	48.01
2005	Andy Frost IOW	68.17	Michael Letterlough CAY	48.59	<b>Erik Larsson GOT</b>	43.80
2007	Andy Frost IOW	69.51	Michael Letterlough CAY	55.00	Iannis Pezouvanis ROD	48.47
2009	Andy Frost IOW	68.75	Michael Letterlough CAY	57.78	Genro Paas SAA	53.77
2011	Andy Frost IOW	70.61	Michael Letterlough CAY	60.14	Genro Paas SAA	57.33

## Spjut

(ny model från 1987)

<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>		
1985	Alf Oddie IOM	57.30	<b>Isaac Larsson GOT</b>	54.00	Kaj Backas ALA	47.78
1987	James Geering GUE	59.16	Perrin Carey GUE	54.36	Micael Sandberg ALA	51.98
1989	Micael Sandberg ALA	50.42	Liggjas Høgnesen FAR	49.34	David Flanagan ORK	47.52
1991	<b>Robert Wärf</b> GOT	58.48	Ove Lehto ALA	55.88	Madis Vahter SAA	54.74
1993	Andrew Martch IOW	59.46	Glenn Lindqvist ALA	50.98	James Menhennitt GUE	50.86
1995	James Menhennitt GUE	55.18	Mart Ounapuu SAA	54.10	<b>Bo Jacobsson GOT</b>	50.40
1997	Jeremy Smyth ORK	58.74	Ergo Talu SAA	55.30	Madis Vahter SAA	53.66
1999	Paul Hurlston CAY	56.80	Jeremy Smyth ORK	55.61	<b>Gustav Melén GOT</b>	54.37
2001	Madis Järvelaine SAA	59.21	Jeremy Smyth ORK	58.98	Paul Hurlston CAY	58.07
2003	<b>Gustav Melén GOT</b>	60.37	Russell Price JER	55.00	Heini Hanusarson Joensen FAR	54.42
2005	<b>Gustav Melén GOT</b>	58.41	Carl Morgan CAY	55.01	Jonathan Kerr SHE	54.86
2007	Sander SuurhansSAA	62.59	Georgios TroumbasROD	60.58	<b>Gustav Melén GOT</b>	59.13
2009	Sander SuurhansSAA	67.65	Georgios TroumbasROD	61.88	Jako Lindrop SAA	57.20
2011	Sander Suurhans SAA	68.80	Jako Lindrop SAA	55.59	<b>Gustav Melén GOT</b>	55.32

## 10 Kilometer gång

<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>		
1985	Steve Partington IOM	45:06	Allan Callow IOM	47:28	Knut Arne Strømøy FRO	52:08
1987	Steve Brennan IOM	47:51	Rob Elliott GUE	48:24	Mark Elliott GUE	50:02

---

### *4 x 100 Metrer stafett*

<b>GULD</b>			<b>SILVER</b>			<b>BRONS</b>		
1985	Isle of Man	5.1	Åland	46.9	Orkney	47.5		
1987	Jersey	46.1	Isle of Man	46.1	Guernsey	47.5		
1989	<b>Gotland</b>	44.5	Isle of Man	45.5	Faroe Islands	46.2		
1991	Isle of Man	42.93	Jersey	43.53	Isle of Wight	44.68		
1993	Isle of Man	43.19	Jersey	43.91	Isle of Wight	43.94		
1995	Isle of Man	42.51	Saaremaa	43.84	Ynys Môn	43.86		
1997	Isle of Man	43.31	Isle of Wight	43.95	Jersey	44.05		
1999	Cayman Islands	42.08	Rhodes	42.22	Guernsey	43.92		
2001	Cayman Islands	42.12	Rhodes	42.74	Jersey	42.92		
2003	Guernsey	42.00	Cayman Islands	42.65	Jersey	43.33		
2005	Rhodes	42.98	Guernsey	44.64	Western Isles	46.06		
2007	Cayman Islands	42.37	Guernsey	42.82	Isle of Man	43.85		
2009	Cayman Islands	42.12	Isle of Man	42.77	Isle of Wight	43.37		
2011	Cayman Islands	41.79	Guernsey	41.80	Isle of Man	43.15		

### *4 x 400 Meter stafett*

<b>GULD</b>			<b>SILVER</b>			<b>BRONS</b>		
1987	Jersey	3:35.2	Gibraltar	3:35.9	Isle of Man	3:36.9		
1989	Isle of Man	3:31.2	<b>Gotland</b>	3:35.2	Gibraltar	3:37.6		
1991	Jersey	3:19.64	<b>Gotland</b>	3:22.18	Åland	3:27.01		
1993	Jersey	3:25.13	<b>Gotland</b>	3:26.93	Isle of Man	3:30.30		
1995	Isle of Man	3:20.52	Ynys Môn	3:22.19	Jersey	3:24.29		
1997	Isle of Man	3:20.83	Jersey	3:21.54	Isle of Wight	3:29.04		
1999	Rhodes	3:18.67	Guernsey	3:19.04	Isle of Man	3:20.35		
2001	Jersey	3:19.28	Cayman Islands	3:22.49	Guernsey	3:23.00		
2003	Guernsey	3:19.61	Jersey	3:23.36	Cayman Islands	3:24.55		
2005	Guernsey	3:17.57	Gibraltar	3:26.72	Western Isles	3:31.20		
2007	Guernsey	3:16.03	Cayman Islands	3:16.92	Gibraltar	3:20.29		
2009	Guernsey	3:12.38	Isle of Man	3:19.85	Gibraltar	3:24.03		
2011	Guernsey	3:14.83	Isle of Man	3:20.94	Western Isles	3:22.53		

# Island Games Resultat 1985-2011- Töisar

## 100 Meter

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>		wind
1985†	Hilary Donaldson ORK	13.4	Sharon Corlett IOM	13.4	Janine Priaulx GUE	14.1	
1987	Danaa Myhill IOM	12.5	Joy Phelan GUE	12.5	Annette Holmberg ALA	12.6	
1989	Danaa Myhill IOM	12.3w	Jenny Holden IOW	12.3w	Sharon Mifsud GIB	12.3w	2.4
1991	Danaa Myhill IOM	12.08	<b>Jessica Kann GOT</b>	12.54	Sharon Mifsud GIB	12.62	-1.6
1993	Jay Peet GUE	12.38w	<b>Jessica Kann GOT</b>	12.41w	Jenny Holden IOW	12.60w	3.1
1995	Danaa Callow (Myhill) IOM	12.3	<b>Jessica Kann GOT</b>	12.5	Sharon Celecia (Mifsud) GIB	12.7	
1997	Kelly Sotherton IOW	12.02w	Jay Peet GUE	12.35w	Llinos Hughes YSM	12.67w	2.7
1999	Kelly Sotherton IOW	12.45	Emily Young IOW	12.53	Crystal Robinson CAY	12.63	-0.2
2001	Llinos Hughes YSM	12.54	Emily Young IOW	12.65	Tara Murphy JER	12.66	
2003	Sara Wiss ALA	12.87	Sarah Dowling IOM	13.01	Maria Koza ROD	13.04	-1.4
2005	Jenna Gaio CAY	12.62	Faye Richardson SHE	12.64	Emily Young IOW	12.87	-2.2
2007	Erica Nordqvist ÅLA	12.21	Lucy Beesley YSM	12.29	Melissa Clarke BER	12.30	1.41
2009	Hanna Wiss ÅLA	12.38	Kylie Robilliard GUE	12.66	Faith Norster IOW	12.80	0.9
2011	Kylie Robilliard GUE	11.94	Hanna Wiss ÅLA	12.21	Erica Nordqvist ÅLA	12.27	0.0

† - the event was won by Danaa Myhill IOM 13.1 running as a guest

## 200 Meter

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>		Wind
1985	Hilary Donaldson ORK	28.0	Sharon Corlett IOM	29.7	Janine Priaulx GUE	30.0	
1987	Denise Montgomery JER	26.3	Danaa Myhill IOM	26.4	Annette Holmberg ALA	26.9	
1989	Jenny Holden IOW	26.3	Cheryl Done IOM	26.7	Sharon Mifsud GIB	27.1	
1991	Danaa Myhill IOM	25.01	Sharon Mifsud GIB	25.55	Jay Peet GUE	25.90	
1993	Jenny Holden IOW	26.20	Julie Moore IOM	26.31	Sharon Mifsud GIB	26.73	-0.7
1995	Julie Moore IOM	25.11	Jenny Holden IOW	25.81	Sharon Celecia (Mifsud) GIB	26.30	-1.8
1997	Jenny Holden IOW	25.16	Julie Moore IOM	25.60	Ellen Richings JER	25.98	
1999	Cydonie Mothersill CAY	24.44	Kelly Sotherton IOW	26.07	Llinos Hughes YSM	26.34	0.6
2001	Georgia Koumaki ROD	25.31	Llinos Hughes YSM	26.23	Helen Davis IOW	26.52	-3.4
2003	Sarah Dowling IOM	26.45	<b>Ida Gillerfors GOT</b>	26.64	Tove Andersson ALA	26.81	-1.7
2005	Jenna Gaio CAY	26.06	Faye Richardson SHE	26.26	<b>Ida Gillerfors GOT</b>	26.43	-1.4
2007	Cydonie Mothersill CAY	23.27	Melissa Clarke BER	25.32	Shianne Smith BER	25.38	-1.2
2009	Gemma Dawkins JER	25.09	Harriet Pryke IOM	25.20	Mags MacRae ORK	25.46	1.7
2011	Harriet Pryke IOM	24.76	Hanna Wiss ÅLA	25.12	Erica Nordqvist ÅLA	25.40	0.5

## 400 Meter

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>	
1985	Mandy Radcliffe IOM	61.7	<b>Karin Nahlbom GOT</b>	65.0	Heidi Dodd IOW	66.3
1987	Denise Montgomery JER	59.2	Mandy Radcliffe IOM	59.5	Ellen Richings JER	61.2
1989	Jenny Holden IOW	60.9	Janette Duncan IOM	62.3	Christina Birchall IOM	62.8
1991	Sharon Mifsud GIB	57.66	Sofia Sjölund ALA	58.78	Benita Gustafsson ALA	59.19
1993	Jenny Holden IOW	57.23	Julie Moore IOM	57.87	Louise Smith JER	59.74
1995	Julie Moore IOM	55.1	Sharon Celecia (Mifsud) GIB	57.4	Jenny Holden IOW	57.5
1997	Jenny Holden IOW	56.14	Julie Moore IOM	56.95	Ellen Richings JER	57.35
1999	<b>Johanna Hallberg GOT</b>	57.95	Ellen Richings JER	59.23	Llinos Hughes YSM	59.93
2001	Georgia Koumaki ROD	57.28	Julie Harrison IOM	57.67	Calicia Burke CAY	58.73
2003	Kimberley Goodall GUE	57.71	Tove Andersson ALA	59.01	Helen Davis IOW	59.41
2005	Kimberley Goodall GUE	58.32	Nicola Stretton YSM	59.97	<b>Ida Gillerfors GOT</b>	60.46
2007	Kimberley Goodall GUE	58.66	ShiannSmith BER	58.86	Laura Arblaster GUE	59.42
2009	Gemma Dawkins JER	55.72	Harriet Pryke IOM	56.46	Sarah Dowling IOM	57.34
2011	Harriet Pryke IOM	55.60	Melissa Clarke BER	57.94	<b>Camilla Olsson GOT</b>	58.74

## 800 Meter

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>	
1985	Mandy Radcliffe IOM	2:29.3	<b>Karin Nahlbom GOT</b>	2:31.6	Lynn Moar ORK	2:34.2
1987	Mandy Radcliffe IOM	2:20.3	Ann-Catrin Nordman ALA	2:21.4	Debbie Brehaut GUE	2:22.0
1989	Suzanne Romero GIB	2:22.5	Ann-Catrin Nordman ALA	2:24.3	Alison Cano GIB	2:25.6
1991	Lisa O'Connor JER	2:17.75	Ann-Catrin Nordman ALA	2:18.30	Karen Rushton IOM	2:19.78
1993	Claire Forbes JER	2:16.33	Benita Gustafsson ALA	2:18.81	Suzanne Romero GIB	2:21.75
1995	Danielle McCarrick IOM	2:19.3	Caroline Wickham GUE	2:20.0	Alison Cano GIB	2:21.4
1997	Ann-Catrin Nordman ALA	2:18.63	Danielle McCarrick IOM	2:19.37	Caroline Wickham GUE	2:21.98
1999	Bryony Frost IOW	2:16.67	Maria Tsikouri ROD	2:17.78	Jackie Ashman IOM	2:18.53

2001	Julie Harrison IOM	2:18.49	Claire Wilson SHE	2:20.41	Bryony Frost IOW	2:21.09
2003	Kimberley Goodall GUE	2:17.21	Helen Tolcher GUE	2:17.84	Claire Wilson SHE	2:18.02
2005	Claire Wilson SHE	2:14.13	Sarah Hume GUE	2:19.73	Eilidh Mackenzie WIS	2:20.85
2007	Eilidh Mackenzie WIS	2:11.91	Claire Wilson SHE	2:13.55	Helen Watts GUE	2:15.21
2009	Emma Leask SHE	2:15.39	Eilidh C Mackenzie WIS	2:15.45	Kim Baglietto GIB	2:15.56
2011	Emma Leask SHE	2:11.72	Claire Wilson JER	2:15.41	Claire Kiely IOW	2:16.46

### 1500 Meter

GULD			SILVER			BRONS		
1985	Sian Pilling IOM	4:57.8	Fiona Mackie ORK	5:32.5	Anne Mauger GUE	5:59.1		
1987	Cathy Le Roi IOW	4:46.8	Claire Forbes JER	4:47.7	Sian Pilling IOM	4:49.2		
1989	Brenda Walker IOM	4:40.8	Cathy Le Roi IOW	4:48.1	Ann-Catrin Nordman ALA	4:57.1		
1991	Ann-Catrin Nordman ALA	4:28.17	Brenda Walker IOM	4:29.56	Lisa O'Connor JER	4:42.63		
1993	Claire Forbes JER	4:37.28	Caroline Wickham GUE	4:56.57	Suzanne Romero GIB	4:59.87		
1995	Danielle McCarrick IOM	4:46.68	Caroline Wickham GUE	4:47.64	Gabby Hawson JER	4:49.65		
1997	Ann-Catrin Nordman ALA	4:37.06	Danielle McCarrick IOM	4:51.22	Caroline Wickham GUE	4:51.60		
1999	Bryony Frost IOW	4:40.18	Jackie Ashman IOM	4:44.51	Maria Tsikouri ROD	4:47.77		
2001	Jackie Ashman IOM	4:46.00	Bryony Frost IOW	4:48.02	Sharon Soussi GIB	4:53.46		
2003	Claire Wilson SHE	4:48.50	Claire Kiely IOW	4:49.62	Sarah Hume GUE	4:50.86		
2005	Claire Wilson SHE	4:41.72	Katrin Kuusk SAA	4:54.42	Louise Perrio GUE	4:57.34		
2007	Claire Wilson SHE	4:36.59	Jo Gorrod JER	4:37.42	Eilidh Mackenzie WIS	4:38.85		
2009	Eilidh C Mackenzie WIS	4:32.83	Rachael Franklin IOM	4:36.99	Felicity Johnson - Deeley JER	4:39.17		
2011	Eilidh C Mackenzie WIS	4:39.41	Claire Wilson JER	4:40.55	Claire Kiely IOW	4:41.22		

### 3000 Meter

GULD			SILVER			BRONS		
1985	Christine Kissack IOM	10:57.0	Fiona Mackie ORK	12:09.4	Margaret Robertson SHE	12:23.1		
1987	Brenda Walker IOM	10:16.1	Cathy Le Roi IOW	10:35.4	Sian Pilling IOM	10:37.5		
1989	Brenda Walker IOM	9:50.3	Cathy Le Roi IOW	10:14.4	Stephanie Quirk IOM	10:52.9		
1991	Brenda Walker IOM	9:34.77	Ann-Catrin Nordman ALA	10:03.18	Ane Fleischer GRL	10:36.05		
1993	Claire Forbes JER	9:58.47	Karen Rushton IOM	10:09.80	Caroline Wickham GUE	10:44.75		
1995	Karen Rushton IOM	10:15.5	Gabby Hawson JER	10:35.4	Penny Buckingham GUE	10:40.9		
1997	Ann-Catrin Nordman ALA	10:00.98	Gabby Hawson JER	10:40.80	Jane Mooney IOM	11:01.45		

### 5000 Meter

GULD			SILVER			BRONS		
1999	Kathryn Frost IOW	18:44.0	Uiloq Slettemark GRL	19:01.1	Sunnúvá Bjarnastein FAR	19:01.1		
2001	Jackie Ashman IOM	17:46.82	Carly Noon IOM	18:41.91	<b>Victoria Sporre GOT</b>	18:43.06		
2003	Jackie Ashman IOM	18:08.92	Melissa Messervy JER	18:30.49	Claire Kiely IOW	18:40.96		
2005	Katrin Kuusk SAA	18:24.61	Louise Perrio GUE	18:32.04	Michelle Sandison SHE	18:35.94		
2007	Maria Pardalou ROD	17:01.0	Jo Gorrod JER	17:41.4	Katrin Kuusk SAA	17:54.5		
2009	Louise Perrio GUE	17:37.15	Martine Scholes GUE	17:37.81	Gemma Astin GUE	17:51.23		
2011	Louise Perrio GUE	17:29.77	Bjørk Herup Olsen FAR	17:30.34	Rachael Franklin IOM	17:55.20		

### 10000 Meter

GULD			SILVER			BRONS		
1989	Brenda Walker IOM	37:11.8	Stephanie Quirk IOM	39:58.6	<i>only 2 starters</i>			
1991-93	<i>not held</i>							
1995	Penny Buckingham GUE	38:28.0	Danielle Mason JER	41:26.6	<b>Ester Edvinsson GOT</b>	42:25.9		
1997	Ann-Catrin Nordman ALA	36:11.68	Val Phillips GUE	39:35.11	Jane Mooney IOM	39:42.96		
1999	Uiloq Slettemark GRL	40:27.77	Sunnúvá Bjarnastein FAR	40:28.77	Penny Buckingham GUE	40:31.62		
2001	Jessica Draskau-Petersson IOM	38:38.21	Penny Buckingham GUE	38:39.08	María Martins de Jesús JER	39:21.60		
2003	Jo McGarry JER	37:34.4	Penny Buckingham GUE	37:37.2	Jackie Ashman IOM	37:48.2		
2005	Michelle Sandison SHE	38:19.74	Nikki Neal ALD	38:27.80	Carita Södergård ALA	39:05.63		
2007	Jo Gorrod JER	37:23.68	Louise Perrio GUE	38:03.09	Katrin Kuusk SAA	38:37.23		
2009	Louise Perrio GUE	37:53.75	Súsanna SkylvSørensen FAR	37:59.33	Alison Mary Campbell WIS	38:02.30		
2011	Louise Perrio GUE	37:22.34	Bjørk Herup Olsen FAR	37:28.85	Turi Malme HIT	37:30.72		

### Halv Marathon

GULD			SILVER			BRONS		
1987	Brenda Walker IOM	1:19:12	Barbara Finn JER	1:24:46	Stephanie Quirk IOM	1:28:55		
1989	<i>not held</i>							
1991*	Brenda Walker IOM	1:13:35	Ann-Catrin Nordman ALA	1:19:30	Barbara Parker (Finn) JER	1:22:35		
1993	Barbara Parker JER	1:22:14	Karen Rushton IOM	1:24:25	Julia King IOW	1:26:54		
1995	Karen Rushton IOM	1:22:42	Penny Buckingham GUE	1:25:37	Barbara Parker JER	1:26:10		

1997	Ann-Catrin Nordman ALA	1:20:22	Barbara Parker JER	1:26:18	Penny Buckingham GUE	1:27:54
1999	Barbara Parker JER	1:26:06	Rigmor Napoleonsdóttir Joensen FAR	1:29:27	Sue Le Ruez JER	1:30:42
2001	Marie Noon IOM	1:25:33	María Martins de Jesús JER	1:26:33	Penny Buckingham GUE	1:26:52
2003	Penny Buckingham GUE	1:25:45	Jo McGarry JER	1:26:34	Jackie Ashman IOM	1:26:41
2005	Joanna Walker ORK	1:25:31	Lisa Fox JER	1:27:47	Nikki Neal ALD	1:27:58
2007	Turin Malme HIT	1:26:28	Amanda Brown JER	1:27:43	Dawn Richardson BER	1:28:46
2009	Martine Scholes GUE	1:23:29	Turi Malme HIT	1:23:52	Louise Perrio GUE	1:25:06
2011	Johanna Kahlroth ÅLA	1:22:09	Turi Malme HIT	1:22:52	Bjørk Herup Olsen FAR	1:24:35

\* - course measurement uncertain

## Halv Marathon Lag

	GULD		SILVER		BRONS	
1987	Isle of Man	4	Jersey	7	Guernsey	10
1989	<i>not held</i>					
1991	Guernsey	9	Isle of Man	9	Jersey	12
1993	Jersey	7	Isle of Wight	8	Falkland Islands	18
1995	Isle of Man	6	Jersey	9	Guernsey	9
1997	Jersey	6	Guernsey	8	Åland	11
1999	Jersey	2:56:48	Faroe Islands	3:02:17	Guernsey	3:06:50
2001	Jersey	6	Isle of Man	6	<i>only 2 teams classified</i>	
2003	Guernsey	7	Faroe Islands	9	Isle of Man	10
2005	Jersey	9	<i>only 1 team classified</i>			
2007	Bermuda	7	Jersey	10	Western Islands	17
2009	Guernsey	4	Åland	19	Western Islands	22
2011	Isle of Man	11	Jersey	15	Western Islands	23

## Marathon

	GULD	SILVER	BRONS
1989	Ann Gomer IOM	3:23:42	<i>only 1 starter</i>

## 100 Meter Häck

	GULD		SILVER		BRONS		wind
1985	Heidi Dodd IOW	18.6	Nicola Dickson IOM	19.7	Lorraine Gilmore ORK	21.8	
1987	Jay Peet GUE	15.9	Lynn Butcher IOW	16.1	Janette Duncan IOM	16.9	
1989	Cheryl Done IOM	15.2w	<b>Jessica Stegrud GOT</b>	16.0w	Janette Duncan IOM	16.1w	4.4
1991	Diana Lindqvist ALA	14.80	Jay Peet GUE	15.39	Cheryl Done IOM	15.41	-2.3
1993	Jay Peet GUE	14.59	Eva Holmberg ALA	15.31	Cheryl Done IOM	15.43	1.1
1995	Jay Peet GUE	14.93	Maria Löfroth ALA	15.60	Cheryl Done IOM	15.62	
1997	Kelly Sotherton IOW	14.39	Jay Peet GUE	14.87	Maria Löfroth ALA	15.43	-0.3
1999	Schwannah McCarthy CAY	14.93	Maria Löfroth ALA	15.32	Hannah Riley IOM	16.09	-2.1
2001	Claire Lidster JER	15.09w	Maria Löfroth ALA	15.20w	Kaie Kand SAA	15.38w	2.9
2003	Claire Lidster JER	15.30	Hannah Riley IOM	15.36	Danielle Troke GUE	16.03	-0.6
2005	Claire Lidster JER	15.62	Hannah Riley IOM	15.65	Emily Young IOW †	16.24	-3.0
2007	Maria Pinni ROD	14.71	Pille-Rinn Toomasalu SAA	14.95	Claire Lidster JER	15.02	1.9
2009	Kylie Robilliard GUE	14.48	Julia Källgren ALA	16.07	Angela Lopez MEN	16.25	-0.9
2011	Hannah Riley IOM	14.68	Shianne Smith BER	15.14	Angela Lopez MEN	15.42	1.5

† - medal not awarded as insufficient competitors

## 400 Meter Häck

	GULD		SILVER		BRONS	
1987	Ellen Richings JER	69.7	Janette Duncan IOM	71.8	Alison Hale GUE	72.2
1989	<i>not held</i>					
1991	Diana Lindqvist ALA	60.72	Ellen Richings JER	65.61	Benita Gustafsson ALA	66.12
1993	Jay Peet GUE	64.01	Ellen Richings JER	64.57	Eva Holmberg ALA	64.69
1995	Jay Peet GUE	65.0	Cheryl Done IOM	65.7	<b>Zandra Karlsson GOT</b>	66.9
1997	Jay Peet GUE	64.53	Seonaid McPhie GUE	69.92	Maria Löfroth ALA	70.23
1999	Hannah Riley IOM	66.05	Clare Roberts YSM	66.67	Caron Leckie SHE	67.56
2001	Claire Lidster JER	63.20	Hannah Riley IOM	64.40	Clare Roberts YSM	66.50
2003	Claire Lidster JER	63.79	Tove Andersson ALA	63.85	<b>Ida Gillerfors GOT</b>	64.77
2005	Hannah Riley IOM	64.10	Claire Lidster JER	64.33	Rachael Kelly IOM	66.50
2007	Angela Lopes Martin MEN	63.29	Sophie Twinam JER	64.25	Katerina Katri ROD	64.28
2009	Sophie Twinam JER	63.79	Angela Lopez MEN	63.43	Hazel Le Cornu JER	65.02
2011	Angela Lopez MEN	62.76	Shianne Smith BER	64.14	Sophie Twinam JER	64.58

## Höjdhopp

GULD		SILVER		BRONS		
1985	Heidi Dodd IOW	1.65	Hilary Donaldson ORK	1.45	Michelle Gallagher IOM	1.35
1987	Karin Prismall IOW	1.51	Jay Peet GUE	1.48	Hilary Lissenden JER	1.40
1989	Cheryl Done IOM	1.55	<b>Jessica Stegrud GOT</b>	1.55	<b>Jenny Helin GOT</b>	1.55
1991	Diana Lindqvist ALA	1.75	<b>Jenny Helin GOT</b>	1.62	<b>Helén Löfqvist GOT</b>	1.53
1993	<b>Jenny Helin GOT</b>	1.70	Krissy Owen YSM	1.65	<b>Helén Löfqvist GOT &amp;</b>	1.60
					Kaire Paat SAA	1.60
					Ellen Spruce GUE	1.50
1995	Kaire Paat SAA	1.61	Susanna Grant JER	1.58	Piret Rumm SAA	1.61
1997	Kelly Sotherton IOW	1.70	Laurel Garfield GUE	1.61		
1999	Kaire Paat SAA	1.58	Laurel Garfield GUE &	1.58		
			Claire Lidster JER			
2001	Carly Prangnell IOW	1.72	Kaire Paat SAA	1.70	Marita Kukkk SAA	1.60
2003	Erica Bodman GUE	1.67	Sonja Kidron ALA	1.58	Kaire Paat SAA &	1.55
					<b>Tina Thörnhammar GOT</b>	1.60
2005	Erica Bodman GUE	1.63	Eve Carrington WIS	1.60	Hollie Bass IOM	1.60
2007	Erica Bodman GUE	1.65	Jenna Murphy JER	1.60	Eve Carrington WIS	1.60
2009	Ashleigh Nalty CAY	1.71	Jenna Murphy JER	1.65	<b>Ellinor Sundstrand GOT &amp;</b>	1.59
				160	Hollie Bass IOM	
2011	Reagan Dee IOM	1.66	Anna Kleoniki Theodorou R	160	Suzanne Clifton IOW	1.60

## Längdhopp

GULD		SILVER		BRONS		
1985†	Anne Costain IOM	5.22	Janine Priaulx GUE	4.95	Heidi Dodd IOW	4.84
1987	Jay Peet GUE	5.18	Lynn Butcher IOW	5.13	Annette Holmberg ALA	5.12
1989	Danaa Myhill IOM	5.30w	<b>Jessica Stegrud GOT</b>	5.20w	Cheryl Done IOM	5.17w
1991	Diana Lindqvist ALA	5.65	Danaa Myhill IOM	5.51	Alison Le Saux JER	5.39
1993	Virge Treiel SAA	5.59	<b>Ulrika Lundgren GOT</b>	5.55	Eva Holmberg ALA	5.38
1995	Jay Peet GUE	5.67	Danaa Callow (Myhill) IOM	5.53	<b>Ulrika Lundgren GOT</b>	5.47
1997	Kelly Sotherton IOW	5.84	<b>Ulrika Lundgren GOT</b>	5.32	Kaire Paat SAA	5.03
1999	Kelly Sotherton IOW	5.76	<b>Ulrika Lundgren GOT</b>	5.51	Kimberley Goodall GUE	5.46w
2001	<b>Ulrika Lundgren GOT</b>	5.23	Tara Murphy JER	5.19	Christina Petra ROD	5.18
2003	Kimberley Goodall GUE	5.40	Sara Wiss ALA	5.37	Maria Stavridou ROD	5.13
2005	Kimberley Goodall GUE	5.71	Sara Wiss ALA	5.40	<b>Frida Yttergren GOT</b>	5.29
2007	Kim Murray IOW	5.95	Hanna Wiss ALA	5.78	Maria Pinni ROD	5.60
2009	Hanna Wiss ALA	5.59	<b>Ellinor Sundstrand GOT</b>	5.39	Emily Young IOW	5.21
2011	Hanna Wiss ALA	5.93	Kim Murray IOW	5.84	Shianne Smith BER	5.43

† - the event was won by Vanessa Neal IOM 5.23 competing as a guest

## Tresteg

GULD		SILVER		BRONS		
1995	Virge Treiel SAA	11.82	<b>Ulrika Lundgren GOT</b>	11.14	Kaire Paat SAA	11.13
1997	Virge Treiel SAA	11.80	Kaire Paat SAA	11.12	Regina Williams GUE	10.85
1999	Kalliopi Neski ROD	12.11	Maria Stavridou ROD	11.62	Kaire Paat SAA	11.48
2001	Kaire Paat SAA	11.48	Kaie Kand SAA	11.32	Vera Papadopoulou ROD	11.14
2003	Kaire Paat SAA	11.79	Maria Stavridou ROD	11.46	Kaia Paat SAA	11.07
2005	Christina Petra ROD	11.55	Laura Arblaster GUE	11.21w	Erica Nordqvist ALA	10.62w
2007	Hanna Wiss ALA	11.54	Eve Carrington WIS	11.44	Laura Arblaster GUE	11.09
2009	Hanna Wiss ALA	11.33	<b>Ellinor Sundstrand GOT</b>	11.28	Nathalie Jansson ALA	10.89
2011	Hanna Wiss ALA	11.91	<b>Ellinor Sundstrand GOT</b>	11.60	Erica Nordqvist	10.95



---

## *Kula*

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>	
1985	Janet Corlett IOM	9.50	Mandy Stocking IOW	9.19	Marie Wylie ORK	9.18
1987	Marie Wylie ORK	10.26	Linda Low ORK	9.17	Joy Phelan GUE	8.68
1989	Linda Low ORK	9.95	Marie Wylie ORK	9.61	<b>Jessica Stegrud GOT</b>	9.55
1991	Linda Liljeroos ALA	11.32	Viire Viss SAA	11.15	Cheryl Done IOM	10.87
1993	Linda Liljeroos ALA	12.67	<b>Christina Larsson GOT</b>	12.34	Virge Treiel SAA	11.54
1995	Cheryl Done IOM	10.97	Siisike Laide SAA	10.85	Linda Low ORK	10.05
1997	Virge Treiel SAA	12.86	Linda Lindqvist ALA	12.33	Linda Low ORK	11.10
1999	<b>Christina Larsson GOT</b>	12.08	Lucy Rann IOW	10.68	Ingibjörg Poulsen FAR	10.50
2001	<b>Christina Larsson GOT</b>	12.79	Virge Treiel SAA	12.32	Louise Kneen IOM	11.68
2003	<b>Christina Larsson GOT</b>	12.34	Virge Treiel SAA	11.89	Lauren Therin JER	11.18
2005	Helen Cromarty ORK	11.76	Louise Kneen IOM	10.86	Natalie Badham IOW	10.41
2007	Lauren Therin JER	12.82	Leana Vahter SAA	12.46	Helen Cromarty ORK	12.18
2009	Kathryn Rothwell JER	11.15	Claire Wilson ORK	11.04	Pille-Riin Toomsalu SAA	10.89
2011	Shadine Duquemin JER	12.21	Lucy Rann IOW	11.58	Shianne Smith BER	11.00

## *Diskus*

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>	
1985†	Janet Corlett IOM	29.65	Mandy Stocking IOW	29.51	Lynn Moar ORK	29.40
1987	Louise Wagstaffe JER	28.62	Sharon Robinson IOM	28.38	Isabel Holden YSM	27.38
1989	Aline Cross ORK	32.04	Marie Wylie ORK	29.78	Magna Thomassen FAR	26.84
1991	Linda Liljeroos ALA	37.02	Alison Horsfall JER	31.12	Aline Cross ORK	29.60
1993	Linda Liljeroos ALA	43.40	Virge Treiel SAA	39.36	Anna Liljeroos ALA	35.68
1995	Virge Treiel SAA	33.56	Siisike Laide SAA	29.76	Jessica Björkvall ALA	29.64
1997	Virge Treiel SAA	38.22	Linda Lindqvist ALA	36.56	Emma King GUE	35.76
1999	<b>Christina Larsson GOT</b>	36.60	Siisike Laide SAA	33.78	Bernadette Welds CAY	32.64
2001	<b>Christina Larsson GOT</b>	40.17	Virge Treiel SAA	38.22	Louise Kneen IOM	34.25
2003	Anu Vares SAA	41.54	Natalie Badham IOW	34.24	Virge Treiel SAA	33.67
2005	Anu Vares SAA	40.10	Emma Sundström ALA	35.14	Natalie Badham IOW	33.91
2007	Lauren Therin JER	44.91	Alexandra Terry CAY	38.98	Leana Vahter SAA	37.77
2009	Kathryn Rothwell JER	39.53	Alexandra Terry CAY	39.33	Anu Vares SAA	35.56
2011	Shadine Duquemin JER	45.39	Brea Leung YSM	32.71	Natalie Mumberson IOW	32.35

† - the event was won by Sharon Robinson IOM 30.93 competing as a guest

## *Slägga*

	<b>GULD</b>		<b>SILVER</b>		<b>BRONS</b>	
1997	Janet Corlett IOM	39.44	Linda Low ORK	39.38	Aline Cross ORK	36.58
1999	Rachel Clough YSM	44.02	Janet Corlett IOM	43.63	Linda Low ORK	37.82
2001	Emma King GUE	38.00	Linda Low ORK	36.24	<b>Christina Larsson GOT</b>	35.87
2003	Catherine Marvin IOW	39.74	Amy Church IOW	39.62	Emma King GUE	38.69
2005	Amy Church IOW	45.04	Michelle Ryan JER	40.32	<b>Annie Henriksson GOT</b>	39.45
2007	Amy Church IOW	43.25	<b>Annie Henriksson GOT</b>	43.22	Michelle Ryan JER	36.53
2009	Marit Zahkna IOM	48.89	Amy Church IOW	46.21	<b>Annie Henriksson GOT</b>	41.30
2011	Amy Church IOW	48.55	<b>Annie Henriksson GOT</b>	42.36	<b>Cornelia Hansson GOT</b>	42.03

## Spjut

(nymodel från1999)

GULD			SILVER			BRONS		
1985†	Michelle Gallagher IOM	27.12	Lynn Moar ORK	24.82	Mandy Stocking IOW	24.42		
1987	Debbie Allen GUE	38.46	Carol Morris YSM	33.66	Cheryl Done IOM	33.36		
1989	Linda Low ORK	36.78	Cheryl Done IOM	35.98	Fiona Martel GUE	33.56		
1991	Aivi Auga SAA	42.68	Monica Malmberg ALA	41.86	Debbie Allen GUE	39.34		
1993	Linda Liljeroos ALA	42.38	Linda Low ORK	39.94	Viire Viss SAA	38.20		
1995	Siisike Laide SAA	42.20	Aivi Auga SAA	37.96	Linda Low ORK	36.88		
1997	Linda Lindqvist ALA	50.84	Viire Viss SAA	40.66	Siisike Laide SAA	40.10		
1999	Siisike Laide SAA	42.60	Viire Viss SAA	40.84	Lucy Rann IOW	40.64		
2001	Siisike Laide SAA	40.00	Lauren Therin JER	38.36	<b>Christina Larsson GOT</b>	33.69		
2003	Siisike Laide SAA	41.18	Lauren Therin JER	40.93	Helen Davis IOW	35.82		
2005	Emma Gray SHE	42.42	Helen Davis IOW	40.01	Gemma Tingay GUE	36.57		
2007	Lauren Therin JER	50.54	Leana Vahter SAA	47.52	Kristi Väli SAA	41.96		
2009	Helen Davis IOW	35.67	Pille-Riin Toomsalu SAA	30.55	<b>Teresia Snäckerström GOT</b>	29.86		
2011	Lucy Rann IOW	42.40	Helen Davis	37.24	Inga Woods SHE	31.30		

† - the event was won by Linda Low ORK 30.50 competing as a guest

## 3000 Meter Gång

GULD		SILVER		BRONS	
1985	Joanne Clarke IOM	16:26.4	Rita McGuinness IOM	17:29.3	<i>only 2 starters</i>
1987	Joanne Clarke IOM	15:23.0	Helen Kermod IOM	16:22.0	Jenny Elliott GUE 18:29.1

## 4 x 100 Meter Stafett

GULD		SILVER		BRONS		
1985	Isle of Man	54.7	Orkney	54.8	Isle of Wight	60.2
1987	Guernsey	53.4	Isle of Man	53.7	Orkney	57.5
1989	Isle of Man	52.2	Isle of Wight	53.9	Guernsey	58.3
1991	Isle of Man	49.08	Åland	49.73	<b>Gotland</b>	49.99
1993	Åland	49.41	<b>Gotland</b>	49.95	Isle of Man	51.88
1995	Isle of Man	49.03	Gibraltar	49.21	Isle of Wight	50.59
1997	Isle of Wight	49.24	Isle of Man	50.54	Jersey	50.96
1999	Cayman Islands	47.60	<b>Gotland</b>	49.77	Isle of Wight	50.27
2001	Isle of Wight	49.64	Jersey	49.83	Rhodes	49.96
2003	Isle of Man	50.08	Guernsey	50.39	Jersey	50.54
2005	Guernsey	49.87	Isle of Man	50.40	<b>Gotland</b>	50.76
2007	Guernsey	49.77	Åland	50.33	Isle of Man	51.05
2009	Isle of Man	48.56	Jersey	49.54	Isle of Wight	50.08
2011	Guernsey	48.25	Isle of Man	48.82	Jersey	49.74

## 4 x 400 Meter Stafett

GOLD		SILVER		BRONZE		
1987	Jersey	4:19.0	Isle of Man	4:25.7	Orkney	4:53.3
1989	Isle of Wight	4:12.7	Isle of Man	4:14.5	Faroe Islands	5:10.7
1991	Åland	3:56.41	Isle of Man	3:58.74	Jersey	4:05.26
1993	Jersey	4:04.09	Åland	4:15.64	Isle of Man	4:21.71
1995	Isle of Man	3:57.93	Jersey	4:06.58	Guernsey	4:06.82
1997	Isle of Wight	4:03.46	Isle of Man	4:05.20	Guernsey	4:10.10
1999	Cayman Islands	3:54.60	Rhodes	4:02.63	Isle of Wight	4:06.44
2001	Jersey	3:59.78	Isle of Man	4:04.55	Guernsey	4:26.33
2003	Guernsey	3:59.64	Isle of Man	4:06.97	Shetland	4:07.66
2005	Guernsey	3:58.50	Jersey	4:03.12	Orkney	4:03.98
2007	Guernsey	3:55.81	Bermuda	4:02.92	Isle of Man	4:06.18
2009	Jersey	3:54.97	Isle of Man	3:56.69	Shetland	4:07.48
2011	Jersey	3:53.79	Isle of Man	3:54.79	Isle of Wight	4:02.93

---

# Medaljligan

## 1985

(Guld-Silver-Brons)

1	Isle of Man	14	9	6
2	Åland	6	2	4
3	Isle of Wight	5	1	6
4	Orkney	3	7	4
<b>5</b>	<b>Gotland</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>
6	Guernsey	0	2	4
7	Froya	0	1	0
8	Shetland	0	0	2
9	S:t Helena	0	0	1

## 1987

1	Jersey	10	8	6
2	Isle of Man	7	11	11
<b>3</b>	<b>Gotland</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
4	Guernsey	5	3	7
5	Åland	2	8	7
6	Isle of Wight	2	3	1
7	Gibraltar	2	1	0
8	Orkney	1	1	2
9	Ynos Môn	0	1	2

## 1989\*

1	Isle of Man	12	8	9
2	Isle of Wight	7	6	1
<b>3</b>	<b>Gotland</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
4	Orkney	3	3	1
5	Guernsey	2	1	3
6	Åland	1	6	6
7	Gibraltar	1	1	4
8	Färöarna	1	1	3
9	Grönland	0	0	1

## 1991

1	Åland	14	9	5
2	Isle of Man	7	9	3
3	Jersey	4	6	9
4	Ösel	4	5	3
<b>5</b>	<b>Gotland</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
6	Guernsey	2	2	2
6	Gibraltar	1	2	2
8	Isle of Wight	1	1	2
9	Orkney	1	0	1
9	Grönland	1	0	1
11	Shetland	0	0	1

## 1993

1	Åland	12	6	5
2	Jersey	10	3	4
<b>3</b>	<b>Gotland</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
4	Isle of Wight	5	2	7
5	Guernsey	4	2	3
6	Ösel	2	3	4
7	Isle of Man	1	12	8
8	Färöarna	0	1	2
9	Orkney	0	1	0
9	Ynos Môn	0	1	0
11	Gibraltar	0	0	3
12	Shetland	0	0	1
12	Falkland	0	0	1

## 1995

1	Isle of Man	19	6	5
2	Guernsey	8	4	6
3	Ösel	5	9	2
<b>4</b>	<b>Gotland</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
5	Åland	2	1	2
6	Grönland	2	0	0
7	Jersey	1	6	6
8	Gibraltar	0	3	3
9	Färöarna	0	2	4
10	Ynos Môn	0	2	3
11	Isle of Wight	0	2	2
12	Orkney	0	0	2

## 1997

1	Åland	8	4	3
2	Isle of Wight	7	1	2
3	Isle of Man	6	11	4
4	Ösel	5	5	7
5	Orkney	3	1	2
<b>6</b>	<b>Gotland</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
7	Guernsey	2	7	6
8	Färöarna	2	1	3
9	Grönland	2	1	0
10	Jersey	1	8	9
11	Ynos Môn	1	1	4
12	Shetland	1	0	1

---

\* Damernas 10.000m och maraton 1989 är inte medräknade eftersom det, enligt våra uppgifter, bara var två, respektive en startande i dessa lopp, samtliga från Isle of Man.

## 1999

---

1	<b>Gotland</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
2	Rhodos	6	6	2
3	Isle of Wight	6	4	3
4	Cayman Islands	6	0	5
5	Grönland	4	1	0
6	Ösel	2	5	4
7	Isle of Man	2	4	6
8	Jersey	2	2	1
9	Färöarna	1	4	3
10	Ynos Mön	1	1	3
11	Shetland	1	1	1
11	Åland	1	1	1
13	Guernsey	0	5	8
14	Orkney	0	1	1

## 2001

---

1	Isle Of Man	11	7	4
2	Jersey	6	4	4
3	Rhodos	5	3	4
4	Ösel	4	6	5
<b>5</b>	<b>Gotland</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
6	Isle of Wight	3	2	3
7	Cayman	3	1	6
8	Guernsey	2	7	5
9	Åland	2	2	0
10	Ynos Mön	1	1	1
11	Shetland	0	3	0
12	Orkney	0	2	0
13	Gibraltar	0	0	2
13	Färöarna	0	0	2

## 2003

---

1	Guernsey	18	5	5
<b>2</b>	<b>Gotland</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
3	Isle Of Man	4	3	5
4	Ösel	3	5	6
5	Jersey	3	5	6
6	Isle of Wight	2	7	4
7	Grönland	2		
8	Åland	1	6	1
9	Rhodos	1	3	3
10	Shetland	1	1	2
11	Färöarna	1	1	2
12	Cayman	1	1	1
13	Gibraltar	0	1	2

## 2005

---

1	Guernsey	13	4	6
2	Gibraltar	4	2	1
3	Shetland	4	1	2
4	Jersey	3	6	2
<b>5</b>	<b>Gotland</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
6	Isle of Wight	3	1	4
7	Rhodos	3	1	1
8	Isle of Man	2	7	3
9	Cayman	2	4	2
10	Ösel	2	2	0
11	Orkney	1	1	2
12	Western Islands	0	2	4
13	Åland	0	2	2
14	Alderny	0	1	1
14	Grönland	0	1	1
16	Ynes Mön	0	1	0

## 2007

---

1	Guernsey	9	2	6
2	Jersey	4	8	2
3	Rhodos	5	5	2
4	Cayman	5	4	1
5	Isle of Wight	4	-	2
6	Bermuda	3	7	2
7	<b>Gotland</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
8	Ösel	2	5	4
9	Åland	2	2	0
10	Isle of Man	1	2	4
11	Menorca	1	2	-
11	Grönland	1	2	-
13	Western Islands	1	1	3
14	Shetland	1	1	1
15	Hitra	1	-	-
16	Ynes Mön	0	1	0
		-	-	2
17	Prince Edward Island			
18	Gibraltar	-	-	2
19	Orkney	-	-	1
19	Färöarna	-	-	1

## 2009

1	Guernsey	11	5	3
2	Jersey	7	4	6
3	Cayman	6	3	1
4	Åland	5	4	2
5	Isle of Wight	4	3	6
6	Ösel	3	4	5
7	Isle of Man	2	6	4
8	<b>Gotland</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
9	Western Isle	1	2	2
10	Shetland	1	-	1
11	Rhodos	-	1	3
12	Menorca	-	1	1
12	Orkney	-	1	1
14	Hitra	-	1	-
14	Färöarna	-	1	-
14	Hitra	-	1	-
17	Bermudas	-	1	-
18	Gibraltar	-	-	2

## 2011

1	Guernsey	9	4	0
2	Isle of Man	7	7	2
3	Isle of Wight	7	5	9
4	Jersey	6	3	3
5	Åland	4	3	3
6	Cayman	4	3	2
7	Ösel	1	3	3
8	Western Isle	1	1	2
9	Menorca	1	0	1
10	Shetland	1	0	1
11	<b>Gotland</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>7</b>
11	Bermuda	0	3	5
13	Färöarna	0	2	3
14	Hitra	0	1	1
15	Rhodos			
	Ynys mon	0	1	0
17	Bermuda	0	0	0
18	Färöarna	0	2	3
19	Hitra	0	1	1

## Medaljer genom Tiderna

		Sorkar			Töisar			Totalt		
1	Isle of Man*	40	53	38	55	50	35	95	103	73
2	Guernsey	46	28	29	38	26	35	84	54	64
3	Åland	33	26	22	27	27	19	60	53	41
4	Isle of Wight	25	15	25	31	24	26	56	39	51
<b>5</b>	<b>Gotland</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>51</b>	<b>62</b>	<b>59</b>
6	Jersey	21	27	33	37	37	23	51	60	50
7	Ösel	15	34	23	18	18	20	33	52	43
8	Cayman Islands	20	14	15	8	2	3	28	16	18
9	Rhodos	14	14	8	6	4	8	20	18	16
10	Orkney	5	5	3	8	13	14	13	18	17
11	Grönland	11	4	2	1	1	1	12	5	3
12	Shetland	2	4	6	8	4	7	10	8	13
13	Gibraltar	6	7	8	2	3	13	8	10	21
14	Färöarna	5	6	19	0	6	5	5	12	24
15	Ynos Møn	1	3	8	2	7	5	3	10	13
16	Bermuda	2	1	3	1	5	6	3	6	9
17	Western Island	0	2	4	3	3	7	3	6	11
18	Menorca	0	1	0	2	1	2	2	2	2
19	Hitra	0	0	0	1	2	1	1	2	1
20	Alderny	0	0	0	0	1	1	0	1	1
21	Froya	0	1	0	0	0	0	0	1	0
22	Prince Edward Island	0	0	0	0	0	2	0	0	2
23	Falkland	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	S:t Helena	0	0	1	0	0	0	0	0	1

Notera att Gotland ligger 2:a i guldstatistiken på herrsidan. Men varför tar tjejerna så många silver och brons...?

\* Se fotnot på föregående sida

## Gotländska medaljer genom tiderna

Gren	Sorkar	Töisar
100m	2-2-1	0-3-0
200m	4-1-0	0-1-1
400m	1-3-2	1-1-2
800m	2-3-1	0-1-0
1500m	0-3-3	0-0-0
5000m / 3000m	1-0-1	0-0-1
10000m	0-1-3	0-0-1
Halvmara / Mara	0-2-1	0-0-0
Halvmara lag	1-1-1	0-0-0
110 / 100m häck	4-2-1	0-1-0
400m häck	3-1-1	0-0-2
3000m hinder	2-3-0	----
4×100m	1-0-0	0-2-2
4×400m	0-3-0	0-0-0
Längd	3-4-1	1-5-2
3-steg	3-1-1	0-3-0
Höjd	1-1-3	1-2-5
Stav	6-2-1	----
Kula	2-2-6	3-1-1
Diskus	1-2-2	2-0-0
Spjut	3-1-4	0-0-2
Slägga	3-2-3	0-2-4
<b>Totalt</b>	<b>43-40-36</b>	<b>8-22-23</b>



## Gotländska medaljörer genom tiderna

		Guld- silver-brons	Varav stafett/lag	Totalt antal medaljer	Antal Ö-spel
1	Matti Sunneborn	9-7-1	1-2-0	17	9
2	Bo Jacobsson	6-0-2		8	8
3	Erik Larsson	5-7-6		18	8
4	Christina Larsson	5-2-2		9	5
5	Niklas Hellgren	3-6-1	1-3-0	10	8
6	Robert Wärf	3-2-2	0-1-0	7	2
7	Tore Olofsson	3-1-1		5	14
8	Joakim Daun	2-4-0		6	4
9	Jorma Jääskeläinen	2-1-1	0-1-0	4	4
	Patrik Stenström	2-1-1		4	4
11	Magnus Hemström	2-1-0	0-1-0	3	2
12	Gustav Melén	2-0-4		5	7
13	Ulrika Lundgren	1-6-2	0-2-1	9	6
14	Olof Thunegard	1-2-4	1-1-1	7	8
15	David Gustavsson	1-1-3		5	5
16	Jörgen Skarphagen	1-1-2	1-0-0	4	3
17	Jenny Helin	1-1-1		3	3
	Tony Nilsson	1-1-1	1-1-0	3	2
	Daniel Hejdström	1-1-1	1-0-1	3	7
20	Johanna Hallberg	1-1-0	0-1-0	2	1
21	Andreas Persson	1-0-2	0-0-1	3	2
22	L-O Helms	1-0-0		1	2
	Peter Skalberg	1-0-0		1	1
	Andreas Grönström	1-0-0	1-0-0	1	3
25	Jessica Kann	0-5-1	0-2-1	6	4
26	Jessica Stegrud	0-3-1		4	1
	Håkan Andersson	0-3-1	0-1-0	4	3
	Ellinor Sundstrand	0-3-1		4	2
29	Ida Gillerfors	0-2-4	0-1-1	6	6
30	Annie Henriksson	0-2-2		4	5
31	Lasse Nordahl	0-2-1	0-1-0	3	1
	Joakim Ronsten	0-2-1	0-1-0	3	1
33	Karin Nahlbom	0-2-0		2	1
34	Helen Löfqvist	0-1-2	0-1-1	3	3
35	Johanna Nyman	0-1-1	0-1-1	2	2
	André Kahlström	0-1-2		3	3
37	Roger Larsson	0-1-0		1	1
	Isaac Larsson (Atlinger)	0-1-0		1	1
	Jörgen Dosthe	0-1-0	0-1-0	1	1
	Petter Mellander	0-1-0	0-1-0	1	1
	Stefan Oskarsson	0-1-0		1	2
	Fredrik Lingsarve	0-1-0		1	1
43	Frida Yttergren	0-0-2	0-0-1	2	2
44	Ester Edvinsson	0-0-10		1	1
45	Zandra Karlsson	0-0-1		1	2
	Viktoria Spoore	0-0-1		1	5
	Tina Thörnhammar	0-0-1		1	2
	Camilla Olsson	0-0-1	0-0-1	1	2
	Boel Tetens	0-0-1	0-0-1	1	3
	Teresia Snäckerström	0-0-1		1	2
	Cornelia Hansson	0-0-1		1	1

Ytterligare 45 gotlänningar har tävlat i friidrott genom åren utan ta medalj

## *Lite mer statistik* Bästa individuella medaljblockare genom tiderna på damsidan:

- **Josephine/Jay Peet\*\***, Guernsey, **9 guld, 4 silver och 1 brons**  
(100m, 200m, 100m häck, 400m häck, Längd & Höjd, 87, 91-97, dessutom förmodligen ett guld och ett brons i stafetter 4×100 och 4×400m)
- **Kelly Sotherton, Isle of Wight, 8-1-0**  
(100m, 200m, 100m häck, 400m häck, Längd & Höjd, 97-99, dessutom 2 guld och 2 brons i stafetter 4×100 och 4×400m)
- **Brenda Walker, Isle of Man, 7-1-0**  
(1500m, 3000m, 10000m, Halvmara, 87-91, dessutom ett guld och ett brons i halvmaralag)
- **Ann-Catrine Nordman, Åland, 6-5-1**  
(800m, 1500m, 3000m, 10000m & Halvmara, 87-91, 97, dessutom ett guld i 4×400m och ett brons i halvmaralag)
- **Genevieve Holden, Isle of Wight, 6-2-2**  
(100m, 200m & 400m, 89, 93-97, dessutom 3 guld, 1 silver och ett brons i 4×100 och 4×400m)
- **Virgie Triel Ösel 6-4-2** (Diskus, Kula, Längd, Tresteg)

...

### *och på herrsidan:*

- **Kim Godfredsen, Grönland 11-1-2**  
(1500m, 5000m, 10000m, HalvMarathon 1989-2007)
- **Mattias Sunneborn, Gotland, 8-5-1**  
(100m, 200m, 400m, 110m häck, 400m häck & Längd, 87-93, 99, 07 dessutom ett guld och två silver i 4×100m och 4×400m)
- **Dale Garland Guernsey 8-6-0**  
(100m, 400m, 110häck, 400m häck, längd, tresteg, 1997-2007 dessutom 5 guld på 4×400m och ett på 4×100m)
- **Lee Meerien Guernsey 8-2-1** (800m, 1500m, 5000m, halvmarathon) Dessutom 1 guld i lag på halvmarathon
- **Mikael Nordblom, Åland, 6-3-1**  
(1500m, 5000m, 3000m hinder & Halvmara, 85-93, dessutom 2 guld i halvmaralag)
- **Erik Larsson Gotland 5-7-6** (110 häck, längd, höjd, tresteg, stav, kula, diskus, slägga)

### *Flest medaljer i ett spel:*

- **Kelly Sotherton, Isle of Wight, 6 guld 1997** (100m, 100m häck, Längd, Höjd, 4×100m & 4×400m)
- **Diana Lindqvist, Åland, 5 guld & 1 silver 1991** (100m häck, 400m häck, Längd, Höjd, 4×100m & 4×400m)

### *Medalj i flest olika grenar:*

- **Cheryl Done, Isle of Man, 9 grenar** - 100m häck, 400m häck, Längd, Höjd, Kula, Spjut, 4×100m & 4×400m, 89-95
- **Mattias Sunneborn, Gotland, 9 grenar** - 100m, 200m, 400m, 110m häck, 400m häck, Längd, tresteg, 4×100m & 4×400m, 87-93, 99, 07-11

---

\*\* Om "Josephine" och "Jay" är samma person

- **Erik Larsson Gotland 8 grenar** 110 häck, läng, höjd, tresteg, stav, kula, diskus, slägga 1997-2011
- **Dale Garland Guernsey 8 grenar**-100m, 400m, 110häck, 400m häck, längd, tresteg, 4x400m, 4x100m 97-11

***Deltagit vid alla spel:***

- **Tore Olofsson, Gotland, Slägga, Diskus, Kula, 4x100m, medalj vid 5 spel (3-1-1)**



## Gotlandsrekord - Töisar

100 m	12.12	Jessica Kann	FGF/Gute	1991
(manuell)	12.1 m	Ilze Hed	VIF Gute	1974)
200 m	25.72	Ida Gillerfors	FGF/Tjelvar	2007
(manuell)	25.5 m	Anna-Lena Olsson	Slite Skol-IF	1970)
400 m	56.32	Johanna Hallberg	FGF/Tjelvar	1999
800 m	2.13.8	Karin Österdahl	VIF Gute	1973
1500 m	4.41.25	Annelie de Flon	FGF/Tjelvar	1992
3000 m	9,54,90	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	2010
5000 m	16,26,66	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	2010
10000 m	36,39,18	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	2009
Halvmara	1.18.13	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	2009
Maraton	2.46.33	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	2010
1 timmeslöpning	11.455m	Inger Karlsson	Roma IF	1987
100 m häck	15.19	Ulrika Gillerfors	FGF/Tjelvar	1989
400 m häck	64.77	Ida Gillerfors	FGF/Tjelvar	2003
4×100 m Stafett	49.77	Ida Gillerfors/Ulrika Lundgren/ Jessica Kann/Johanna Hallberg	FGF Gotland	1999
4×200 m Stafett	1.47.9	Kersin Löwin/Inga Wallin/ Britt-Marie Jarlheden/Ilze Hed	IF Gute	1965
4×400 m Stafett	4.20.45	Helen Löfqvist/Jenny Lorentzon/ Ulrika Lundgren/Johanna Nyman	FGF Gotland	1991
3×800 m Stafett	7.13.2	Lena Pettersson/Anette Palm/ Karin Nahlbom	VIF Gute	1977
1000 m Stafett	2.23.43	Jessica Kann/Ulrika Lundgren/ Pia Wadsten/Zandra Karlsson	FGF Gotland	1995
Längd	5.64	Christina Nicklasson	VIF Gute	1974
Tresteg	11.60	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	2011
Höjd	1.88	Ann-Eva Karlsson	VIF Gute	1980
(inomhus)	1.90i	Ann-Eva Karlsson	VIF Gute	1980)
Stav	2.70	Marie Liljegren	FGF/Tjelvar	2002
Kula	13.03	Christina Larsson	FGF/Gute	1994
Diskus	40.17	Christina Larsson	VIF Gute	2001
Spjut	40.22	Lena Larsson	VIF Gute	1982
Spjut (nya)	33,96	Christina Larsson	FGF /Gute	
Slägga	45.74	Cornelia Hansson	FGF/Gute	2011
Vikt	11,97	Anne Henriksson	FGF/Gute	2008
7-kamp	4349	Jessica Stegrud	FGF/Tjelvar	1989
		(16.31-156-1085-27.41-509-3128-2.34.7)		
<b>Exilgotlänningsrekord:</b>				
100m häck	14.74	Ulrika Gillerfors	IF Göta	1992
800m	2,03,38	Johanna Hallberg	Hässelby SK	2008
4×400 m Stafett	4.16.61	Marie Liljegren/Zandra Karlsson/ Ulrika Gillerfors/Johanna Hallberg	Gotland	1999

## Gotlandsrekord - Sorkar

100 m	10.60	Magnus Hemström	FGF/KA3	1995
200 m	21.87	Magnus Hemström	FGF/KA3	1995
400 m	49.22	Mattias Sunneborn	VIF Gute	1988
(manuell)	48.5 m	Gunnar Götberg	IK Tjelvar	1974)
800 m	1.50.36	Joakim Daun	FGF/Tjelvar	2001
1000 m	2.25.3	Rolf Kahlström	IK Tjelvar	1976
1500 m	3.50.09	Lars Nordahl	FGF/Tjelvar	1991
1 mile	4.13.50	Örjan Samulesson	IK Tjelvar	1983
2000 m	5.24.54	Örjan Samulesson	IK Tjelvar	1982
3000 m	8.14.2	Torgny Björkqvist	IK Tjelvar	1976
5000 m	13.50.93	Torgny Björkqvist	IK Tjelvar	1975
10000 m	29.10.08	Torgny Björkqvist	IK Tjelvar	1976
20000 m	1.02.32.8	Torgny Björkqvist	IK Tjelvar	1977
Halvmara	1.08.34	Joakim Larsson (Ronsten)	Roma IF	1987
Maraton	2.21.28	Owe Malmqvist	IK Tjelvar	1972
1 timmeslöpning*	19204 m	Torgny Björkqvist	IK Tjelvar	1977
110 m häck	15.01	Robert Wärff	FGF/Tjelvar	1991
400 m häck	54.72	Niklas Hellgren	FGF/Tjelvar	1992
3000 m hinder	8.48.30	Örjan Samulesson	IK Tjelvar	1982
4×100 m stafett	42.94	Fredrik Lingsarve/Jörgen Skarphagen/ Patrik Stenström/Magnus Hemström	FGF Gotland	1994
4×200 m stafett	1.30.17	Jörgen Skarphagen/Patrik Stenström/ Niklas Hellgren/Magnus Hemström	FGF Gotland	1993
4×400 m stafett	3.23.3	Erling Nordin/Torsten Rundby/ Hans Pettersson/Jan-Olof Persson	IF Gute	1965
4×800 m stafett	7.50.2	Gunnar Götberg/Jan-Olof Luthman/ Rolf Kahlström/Ingemar Olsson	IK Tjelvar	1974
4×1500 m stafett	16.00.93	Örjan Samuelsson/Rolf Kahlström/ Tomas Samuelsson/Per-Arne Johansson	IK Tjelvar	1981
1000 m stafett**	2.00.8	Ronny Larsson/Mats Hellqvist/ Gunnar Götberg/Knut Göthe	IK Tjelvar	1973
Längd	8.06	Mattias Sunneborn	KA3 IF	1996
Tresteg	15.75	Tor Broström	IK Tjelvar	1981
Höjd	2.09	Christer Celion	IK Tjelvar	1974
Stav	4.62	Bo Jacobsson	FGF/Tjelvar	1999
Kula	15.51	Erik Larsson	FGF/Gute	2006
Slägga	53.30	Tore Olofsson	VIF Gute	1982
Diskus	46.75	Erik Larsson	FGF/Gute	2002

\* Spring så långt som möjligt på en timme

\*\* 100m + 200m + 300m + 400m

*Gotlandsrekord - Herrar*

Spjut	63.20	Robert Wärrff	FGF/Tjelvar	1988
gamla spjutet	68.68	Stig Öström	IK Tjelvar	1973
Vikt (15 kg)	15.16	Tore Olofsson	VIF Gute	1984

5-kamp	3326 p	Patrik Stenström (704-4344-23.07-3108-4.29.79)	FGF/Roma	1994
--------	--------	---	----------	------

Tiokamp	7509e	Erik Larsson (11,55w-730-14,24-192-51,70- 15,08-43,78-460-53,78-4:44,53)	FGF /Gute	2007
---------	-------	--	-----------	------

**Exilgotlänningsrekord\*:**

200m	21.03	Mattias Sunneborn	Malmö AI	1993
400	47,86	Mattias Sunneborn	Spårvägen	2006
1000m	2.24.0	Örjan Wallin	Hammarby IF	1976
1500m	3.41.78	Örjan Wallin	Hammarby IF	1977
1 mile	4.01.42	Örjan Wallin	Hammarby IF	1977
3000m	7.50.2	Örjan Wallin	Hammarby IF	1977
Entimmeslöpning	19244m	Owe Malmqvist	Enhörna IF	1973
20000m	1.02.22.6	Owe Malmqvist	Enhörna IF	1973
Halvmaraton	1.06.23	Joakim Ronsten	Enhörna IF	1991
Maraton	2.17.58	Owe Malmqvist	Enhörna IF	1974
4×400m stafett	3.22.18	Niklas Hellgren/Jörgen Dosthe/ Robert Wärrff/Mattias Sunneborn	Gotland	1991
110m häck	14.36	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1995
400m häck	53,21	Mattias Sunneborn	Spårvägen	2006
Längd	8.21	Mattias Sunneborn	Malmö AI	1996
Tresteg	15.86	Tor Broström	IK Vikingen	1983
Stav	4.67	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1998
Kula	15.56	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1996
(inomhus)	15.76i	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1996)
Diskus	48.56	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1995
Spjut	64.58	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1995
10-kamp	7907p	Robert Wärrff	Heleneholms IF	1995

**Ännu ej gotlänning:**

Höjd	2.17	Christer Celion	IF Örnen	1970
------	------	-----------------	----------	------

\* Resultat bättre än gällande gotlandsrekord gjort av gotlänning tävlande för fastlandsklubb

## Island Gamesrekord - Töisar

		vind (m/s)			
100 m	11,94	0,0	Kylie Robilliard	Guernsey	2011
200 m	23.27		Cydonie Mothersill	Cayman	2007
400 m	55.60		Harriet Pryke	Isle of Man	2011
(manuell)	55.1m		Julie Moore	Isle of Man	1995)
800 m	2.11,91		Eilidh C Mackenzie	Western Isles	2007
1500 m	4.28.17		Ann-Catrin Nordman	Åland	1991
3000 m	9.34.77		Brenda Walker	Isle of Man	1991 (t.o.m. 97)
5000 m	17.01.0		Maria Pardalou	Rhodos	2007 (fr.o.m.99)
10000 m	36.11.68		Ann-Catrin Nordman	Åland	1997
Halvmara	1.13.35		Brenda Walker	Isle of Man	1991
Maraton	3.23.42		Ann Gomer	Isle of Man	1989 (bara 89)
100 m häck	14.39	(-0.3)	Kelly Sotherton	Isle of Wight	1997
400 m häck	60.72		Diana Lindqvist	Åland	1991
3000 m hinder	<i>Ny gren 2001</i>				
4×100 m Stafett	47.60		C.Burke/S.McCarthy/ C.Robinson/C.Mothersill	Cayman	1999
4×400 m Stafett	3.53,79		G. Dawkins H. Le Cornu S.Twinam C. Wilson	Jersey	2011
Längd	5,93	+0,0	Hanna Wiss	Åland	2011
(okänd vind)	5.95	??	Kim Murray	Isle of Wight	2007)
Tresteg	12.11	(+1.0)	Kalliopi Neski	Rhodos	1999
Höjd	1.75		Diana Lindqvist	Åland	1991
Stav	<i>Ny gren 2001</i>				
Kula	12.86		Virge Treiel	Ösel	1997
Diskus	45,39		Shadine Duquemin	Jersey	2011
Spjut	50,54		Lauren Therin	Jersey	2007
(gamla spjutet)	50.84		Linda Lindquist	Åland	1997)
Slägga	48,89		Marit Zahkna	Isle of Man	2009



## Island Gamesrekord - Sorkar

		vind** (m/s)				
100 m	10.70	(+1,5)	Xavier James	Bermudas	2007	(semifinal)
(medvind)	10.59 w	(+2,5)	Michailis Peraklis	Rhodos	2007)	(försök)
200 m	21.31	(-1.8)	Mattias Sunneborn	Gotland	1999	
400 m	46,70		Dale Garland	Guernsey	2007	
800 m	1.50.37		Mike Guegan	Jersey	1993	(försök)
1500 m	3.48.45		Keith Gerrard	Isle of Man	2011	
5000 m	14.21.35		Lee Marrien	Guernsey	2009	
10000 m	30.03.64		Janne Holmén	Åland	2009	
Halvmara	1.06.34		Janne Holmén	Åland	2009	
Maraton	2.35.55		Absalon Hansen	Färöarna	1989	(bara 1989)
110 m häck	14,65	-1,0	Dale Garland	Guernsey	2005	
400 m häck	50,41		James Forman	Guernsey	2011	
3000 m hinder	8.57.46		Mikael Nordblom	Åland	1993	
4×100 m stafett	41.46			Cayman Island	2011	(försök)
			J. Hines R.Ibeh Carlos Morgan Carl Morgan			
4×400 m stafett	3.12.38			Gurnsey	2009	
Längd	7.62	(0,1)	Carl Morgan	Cayman	2011	
(okänd vind)	7.73	??	Mattias Sunneborn	Gotland	1993)	
Tresteg	15.68	0,0	Carl Morgan	Cayman	2011	
Höjd	2.13		Martin Aram	Isle of Man	2003	
Stav	4.62		Bo Jacobsson	Gotland	1999	
Kula	17,15		Zane Duquemin	Jersey	2011	
Slägga	70,61		Andy Frost	Isle of Wight	2011	
Diskus	56.43		Zane Duquemin	Jersey	2011	
Spjut	68,80		Sanders Suurhans	Saaremaa	2011	

# Ö-rekord för Bermuda



# dom andra öarna

## MÄN

100	10.27	DeVon BEAN	Glendora	11 May 1996
200	20.30	Troy DOUGLAS	Bruxelles	22 Aug 1997
400	45.26	Troy DOUGLAS	Atlanta	27 Jul 1996
800	1:47.64	Steven BURGESS	Atlanta	21 Apr 1985
1500	3:41.97	Terrance ARMSTRONG	Montreal	10 Jul 1998
3000	8:35.00	Albert DONAWA	Philadelphia PA	27 Apr 1990
5000	14:38.15	Terrance ARMSTRONG	Philadelphia PA	27 Apr 2001
10000	30:29.1	Kevin SMITH	Grimsbly	3 Sep 1995
MAR	2:26:37	Raymond SWAN	Boston	20 Apr 1981
3000SC	8:53.6	Terrance ARMSTRONG	Williamsburg	5 Apr 1996
110H	15.77	Brooke ONLEY	Tuscaloosa	15 May 1987
400H	53.03	Clarence SAUNDERS	Dedham	24 Jun 1994
400H [Hand]	52.5	Clarence SAUNDERS	Hamilton	27 Jun 1995
HJ	2.36	Clarence SAUNDERS	Auckland	1 Feb 1990
PV	3.86	Brooke ONLEY	Tuscaloosa	15 May 1987
LJ	8.03	Tyron SMITH	Chania , Greec	7Juni 2008
TJ	17.62 /+0.1	Brian WELLMAN	El Paso	15 Apr 1995
SP	14.18	Charles TROTT	Hamilton	22 Jun 1962
HT	51.94	Gabriel Wilkingson	Nassua	10 jul 2005
DT	45.14	Dilton WOODLEY	Hamilton	25 Mar 1979
JT	62.12	Brooke ONLEY	Tuscaloosa AL	15 May 1987
Deca	6909	Brooke ONLEY	Tuscaloosa AL	15 May 1987
11.24 - 6.41 - 12.68 - 1.85 - 51.30 // 15.77 - 35.68 - 3.86 - 62.12 - 4:42.44				
4x100	39.75	Bermuda	Montreal	27 Jun 1976
4x400	3:11.30	Bermuda	Indianapolis	16 Aug 1987

## DAMER

100	11.46	Debbie JONES	Knoxville	15 Apr 1977
200	23.05	Debbie JONES	Los Angeles (W)	10 Jun 1977
400	53.30	Debbie JONES	Montreal	27 Jun 1976
800	2:04.40	Tamika WILLIAMSS	Stanford CA	30 Apr 2004
1500	4:10.48	Ashley COUPER	Melbourne	21 Mar 2006
3000	9:48.65	Merernette BEAN	Santo Domingo	12 Jul 1981
5000	17:48.34	Jennifer FISHER	Abbotsford	13 Jul 1996
10000	39:26.51	Jennifer FISHER	Coquitlam	15 Aug 1992
MAR	2:54:18	Deborah BUTTERFIELD	Hamilton	14 Jan 1990
100H	15.14	Shianne SMITH	Drake Stadium	10 april 2009
400H	1:03.55	Jennifer FISHER	Buffalo	16 Jul 1995
HJ	1.80	Zindzi SWAN	Atlanta GA	14 May 2005
JT	30.18	Shianne SMITH	San Angelo, Texas	22 May 2009
LJ	6.39 /+2.0	Arantxa KING	Marrakech	17 Jul 2005
TJ	12.88/0.0	Arantxa KING	Stanford	18 april2009
SP	13.59	Sonya SMITH	Los Angeles	22 May 1985
DT	42.60	Branwen SMITH		1977
4x100 [Hand]	45.6	Bermuda	Philadelphia	23 Apr 1976
4x400	3:47.5	Bermuda	Philadelphia	24 Apr 1976

Cayman



Island

**MÄN**

100	10.14 /-0.6	Kareem STREETE-THOMPSON	Sevilla	21 Aug 1999
200	20.92	Stephon JOHNSON	Lamoni IA	7 May 2005
400	48.73	David HAMIL	Nassau	30 Mar 2002
800	2:00.2	David HAMIL	Georgetown	21 Jun 2000
1500	4:10.29	Nicholas AKERS	Edmonton	11 Aug 1978
5000	15:45.44	Nicholas AKERS	Edmonton	8 Aug 1978
10000	33:29.01	Nicholas AKERS	Edmonton	6 Aug 1978
MAR	2:40:28	Tony KEELY	Chicago IL	22 Oct 2000
110H	14.28 /+0.2	Ronald FORBES	Kingston	26 Jun 2005
400H	52.79	Ronald FORBES	New Orleans LA	15 May 2005
HJ	2.19	Omar WRIGHT	El Paso TX	13 May 2006
LJ	8.31	Kareem STREETE-THOMPSON	Bad Langensalza	1 Jul 2000
TJ	16.09	Edward MANDERSON	Ciudad de Guatemala	16 Jul 1995
SP	12.86	Eric BUSH	Indianapolis IN	14 Jun 2001
DT	45.36	Michael G. LETTERLOUGH	Orlando FL	30 Apr 2005
HT	54.51	Michael G. LETTERLOUGH	New Orleans LA	15 May 2005
JT	69.06	Ryan HAYLOCK	Odessa TX	18 May 1991
4x100	40.29	Cayman Islands	Saint George's	5 Jul 2003
Robert IBEH - Stephan JOHNSON - Andre' BURTON - Kareem STREETE-THOMPSON				
4x400	3:22.49	Cayman Islands	Douglas	13 Jul 2001

**DAMER**

100	11.08 /+1.0	Cydonie MOTHERSILL	Salamanca	5 Jul 2006
200	22.39 /+1.1	Cydonie MOTHERSILL	Nassau	10 Jul 2005
400	53.13	Cydonie MOTHERSILL	Raleigh NC	3 Apr 1999
800	2:16.24	Sandra WELLINGTON	Bridgetown	9 Apr 1985
1500	4:48.10	Tabitha PARCHMENT	Kingston	10 Apr 1982
3000	9:35.52	Michelle BUSH	Indianapolis IN	16 Aug 1987
5000	19:03.4	Nicola JORDAN	Visby	30 Jun 1999
10000	34:21.19	Michelle BUSH-CUKE	Philadelphia PA	27 Apr 1989
H MAR	1:13:50	Michelle BUSH-CUKE	Long Beach CA	10 Nov 1991
MAR	2:37:41	Michelle BUSH-CUKE	Sacramento CA	8 Dec 1991
100H	14.93	Schwannah MCCARTHY	Visby	27 Jun 1999
HJ	1.67	Raquel MORRISON	Nassau	3 Jul 1987
LJ	5.56 /-1.0	Calicia BURKE	Raleigh NC	28 Mar 2003
TJ	10.70 /+0.8	Opal BODDEN	Bacolet	27 Mar 2005
SP	11.15	Roxann RANKIN	Georgetown	17 Apr 1995
DT	36.06	Bernadette WELDS	Kingston	17 Feb 2000
HT	36.44	Ventisha CONNOLY	Upland IN	25 Apr 2003
JT	39.82	Bernadette WELDS	Georgetown	21 Jun 2000
4x100	47.60	Cayman Islands	Visby	1 Jul 1999
4x400	3:54.60	Cayman Islands	Visby	1 Jul 1999

# FÄRÖARNA



## MÄN

100	11,27	Heini Hátún, '71	Bragdið	Hvidovre	09.08.03
200	23,00	Heini Hátún, '71	Bragdið	Gøteborg	03.07.01
400	50,28	Heini Hátún, '71	Bragdið	Isle of Man	12.07.01
800	1.55,50	Albert Marni Joensen '68	Tórshavn	Århus	26.05.92
1500	3.54,39	Albert Marni Joensen, '68	Tórshavn	Ålborg	14.08.92
3000	8.26,24	Albert Marni Joensen, '68	Tórshavn	Århus	08.06.93
5000	14.48,01	Albert Marni Joensen, '68	Tórshavn	Århus	09.06.92
10000	31.55,22	Guttorm Sørensen, '68	Hvannasun	Isle of Wight	09.07.93
1/2MAR	1.09,45	Absalon Hansen, '59	Toftir	Odense	15.08.88
110H	17,38	Øssur Debes Eiriksfoos, '90		Gøteborg	2012
400H	60,5	Albert Marni Joensen, '68	Tórshavn	Odense	15.05.94
3000m hinder	9,08,93	Albert Marni Joensen, '68		Esbjær	27.07.94
HJ	200	Øssur Debes Eiriksfoos, 90			2012
LJ	7,10	Ási Mikkelsen, '73	Sandur	Lyngby	22.05.99
TJ	13,96	Øssur Debes Eiriksfoos, 90			2012
SP	13,44	Heini Hátún, '71	Tórshavn	02.07.05	
HT	48,92	Heri Ziska, '67	Bragdið	Visby	27.06.99
DT	48,50	Heri Ziska, '67	Strálan	Århus	28.05.94
JT	57,74	Heini H. Joensen, '77	Lyngby DAN	02.06.07	
4x100	46,2				

Rúni Jacobsen, '66 Jákup av Kák, '64 Liggias Høgnesen, '63 Eyðfinn Davidsen, '66 Tórshavn Tofti

## DAMER

100m	13,3 -	Elin Rasmussen, '76	Sørvágur	23.07.94	Toftir, FO
200m	27,99 2,0	Rebekka Fuglø, '93	Treysti	08.06.13	Tórshavn, FO
300m	44,60	Sára Debesardóttir, '98	Bragdið	08.07.12	Gøteborg, SE
400m	62,48 -	Rebekka Fuglø, '93	Treysti	05.09.09	Esbjær, DK
800m	2.18,32 -	Rebekka Fuglø, 93	Treysti	28.08.11	Odense, DK
1500m	4.37,31 -	Bjørk Herup Olsen, '91	Bragdið	07.07.12	Gøteborg, SE
3000m	10.05,86 -	Bjørk Herup Olsen, '91	Bragdið	01.07.10	Gøteborg, SE
5000m	17.37,04 -	Bjørk Herup Olsen, '91	Bragdið	20.04.12	Princeton, USA
10000m	36.58,27 -	Bjørk Herup Olsen	Bragdið	30.03.12	Raleigh, USA
100mh	20,96 -	Gyðja á Argjahøvda, '91	Bragdið	02.05.09	Tårnby, DK
3000 m f.	10.55,28	Bjørk Herup Olsen	Bragdið	09.07.12	Gøteborg, SE
Hæddarlop	1,47 -	Edna Maria Debes, '97	Hvirlan	25.08.12	Tórshavn, FO
Longdarlop	4,59 0,0	Elsa Berg	Bragdið	02.08.11	Toftir, FO
Trýstøkk	9,63 + 1,9	Elsa Berg	Bragdið	07.08.11	Tórshavn, FO
Kúlustoyt	10,96 -	Ingibjörg Poulsen, '74	Bragdið	07.09.02	Århus, DK
Hamarkast	40,46 -	Randi Kúrberg, '72	Hvirlan	02.08.09	Tórshavn,
Diskokast	30,05 -	Ingibjörg Poulsen, '74	Bragdið	11.07.02	Aalborg, DK
Spjót kast	36,70 -	Randi Kúrberg, '72	Bragdið	02.06.07	Lyngby,
4x100m	57,60 -	Emilia Larsen, Edna Maria Debes, Marita K. Petersen, Tinna Berg Jørgensen	Hvirlan	20.08.11	Tórshavn

# Gibraltar



## MÄN

100	11.53	Nicholas Vasquez 70	Visby	30.06.99
200	22.24	Daryl Vassallo	Beijing	17.08.2006
400	48.73	Daryl Vassallo 87	Lerwick	14.07.2005
800	1:51.17	John Chappory	Barcelona	30.06.84
1500	3:51.9	John Chappory	Granada	22.05.84
5000	14:18.4	John Charvetto	Praha	31.08.78
10000	30:59.87	Michael Sanchez 85	Lerwick	10.07.2005
1/2MAR	70:30	Michael Sanchez 85	St Peter Port	04.07.2003
3000 H	10:34.95	Christopher Walker	Douglas	12.07.2001
HJ	1.82	Antonio Segovia	Gibraltar	16.07.83
LJ	6.14	Jeff Rhodes	Gibraltar	09.07.87
TJ	12.06	Nicholas Vasquez70	Visby	01.07.99
SP	12.30	Stanley Olivero	Gibraltar	21.06.86
DT	35.34	Stanley Olivero	.86	
4x100	45.6	Gibraltar	Rabat	02.04.72
4x400	3:26.72	Gibraltar	Lerwick	15.07.2005

## DAMER

100	12.55	Sharon Mifsud	Mariehamn	24.06.91
200	25.55	Sharon Mifsud	Mariehamn	27.06.91
400	57.66	Sharon Mifsud	Mariehamn	25.06.91
800	2:19.1	Sharon Soussi	Gibraltar	20.06.2002
1500	4:52.9	Alison Cano	Gibraltar	20.07.95
3000	10:45.0	Suzanne Romero	Gibraltar	06.06.90
5000	19:40.14	Sharon Soussi	Douglas	09.07.2001
MAR	4:22:51	Anabel Felipes	London	24.04.98
HJ	1.42	Caroline Tante	Gibraltar	20.07.91
LJ	4.53	Alison Cano	Gibraltar	10.06.92
SP	8.50	Nicole Barker	Gibraltar	17.08.92
DT	21.60	Nicole Barker	Gibraltar	17.07.92
4x100	52.6		Gibraltar	18.07.92
4x400	4:14.55		Gibraltar	27.06.91

# ST Helena



## MÄN

100	11.93	Martin Henry	St Clement	30.06.97
	11.6 m	Troy Bennett	.98	
200	22.9 m	Michael Bedwell	St Peter Port	12.09.87
	24.26	Martin Henry	St Clement	02.07.97
400	55.02	Andrew Moyce 80	Visby	28.06.99
800	2:09.2	Brian Yon	Brisbane	28.09.82
1500	4:24.05	Brian Yon	Brisbane	08.10.82
MAR	3:11:21	Errol Duncan 61	Melbourne	19.03.2006
110H	19.7	Colin Plato	St Peter Port	12.09.87
HJ	1.68	Troy Bennett	Jamestown	.98
LJ	6.30	JaieJaie Buckley	Jamestown	16.04.2003
TJ	12.80	JaieJaie Buckley	Jamestown	16.04.2003
4x100	49.5	Saint-Helene	Jamestown	16.04.2003

## DAMER

100	13.48	Sharon Henry 74	Visby	27.06.99
	13.2 m	Barbara Thomas	St Peter Port	12.09.87
200	27.37	Sharon Henry 74	Visby	30.06.99
400	67.4	Louise Benjamin	St Peter Port	12.09.87
MAR	6:30:52	Jacqueline Leo	St Helena	18.09.2003
HJ	1.40	Louise Benjamin	St Peter	12.09.87
LJ	4.92	Isobel Clingham	Jamestown	
4x100	53.8	Saint-Helene	Jamestown	

# Guernsey



## MÄN

100	10.8	Ryan de Haaff	Footes Lane	31.08.03
200	21.8	Dale Garland	Footes Lane	17.04.03
400	46.68	Dale Garland	Melbourne, Australia	09.03.06
800	1.49.97	Lee Merrien	Watford	15.06.05
1500	3.40.79	Lee Merrien	Watford	11.06.05
5000	13.57.66	Lee Merrien	Manchester	29.07.07
10000	30.25.2	David Kreckeler	Cambridge Park	19.4.69
3000 m S/C	9.17.54	Lee Garland	Ashford	18.6.05
110m Hurdles	14.65	Dale Garland	Shetland	14.7.05
400m Hurdles	49.79	Dale Garland	Crystal Palace	29.7.07
Long Jump	7.36	Dale Garland	Melbourne	20.03.06
High Jump	206	Phil Diamond	FB Fields Jersey	09.09.95
Triple Jump	14.36	Dale Garland	Bedford	4.5.02
Pole Vault	4.30 (i)	Dale Garland	Prague, CZE	12.02.06
Discus	42.38	James Menhenitt	Footes Lane	19.04.97
Shot	13.23	Len Le Huray	Cambridge Park	03.09.59
Javelin	60.92	James Menhenitt	FB Fields Jersey.	09.09.95
Hammer	45.80	James Menhenitt	Footes Lane	14.9.96
Decathlon	7413 p	Dale Garland	Melbourne, Australia	20/21.03.06
1500 4:27.54 : 110H 14.75 : PV 4.10 : DT 30.19 : JT 54.38 : 100 10.94 400 47.16 : HJ 1.90 : LJ 7.36 : SP 11.35				
4 x 100 m	42.0	Simon Sebiere Dale Garland	Footes Lane	03.7.03
		Ryan de Haaff Nathan Stevens		
4 x 400 m	3.16.03	Matt Lowridgh Lee Merrien	Rhodos	16.7.07
		Dale Garland Tom Druce		

## DAMER

100 m	12.10	Jay Peet	Loughborough	19.05.93
200 m	25.3	Jay Peet	FB Fields Jsy	21.08.93
400 m	56.81	Kimberley Goodall	Jarrow	22.6.05
800 m	2.12.60	Helen Hadjam	Watford, UK	13.07.05
1500 m	4.46.9 (mx)	Louise Perrio	Footes Lane	8.6.06
1500 m	4.39.5	Martine Scholes	Footes Lane	06.06.07
3000 m	10.16.0	Louise Perrio	Footes Lane	2.6.05
5000 m	17.36.57	Louise Perrio	Solihull	24.06.06
10000 m	36.37.5	Louise Perrio	Footes Lane	16.08.07
Halv Marath	1.20.29	Louise Perrio	Bayeux, France	25.03.07
Marathon	2.58.40	Penny Buckingham	Manchester	28.07.02
100m Hurdles	13.98	Kylie Robilliard	Bedford	23.07.06
400m Hurdles	61.0	Jay Peet	Birmingham	23.07.99
Long Jump	5.74	Jay Peet	Enfield	14.08.93
High Jump	1.68	Erica Bodman	FB Fields Jersey	14.09.03
Triple Jump	11.42	Kimberley Goodall	Blackpool	07.8.05
Pole Vault	2.25	Fiona Ferbrache	Footes Lane	01.08.99
Discus	36.41	Emma King	Portsmouth	09.05.98
Shot	11.89	Gemma Tingay	Rhodos GRE	05.07.07
Javelin	40.92	Gemma Tingay	Exeter	02.09.06
Hammer	42.02	Emma King	Footes Lane	02.07.00
Heptathlon	4,784 p	Kimberley Goodall	Manchester	26/27.07.02
4 x 100 Relay	49.76	Kimberley Gleeson Kimberley Goodall	Shetlands	15.07.05
		Laura Arblaster Kylie Robilliard		
4 x 400 Relay	3.58.50	Laura Arblaster Erica Bodman	Shetlands	15.07.05
		Kimberley Goodall Sarah Hume		

# Åland



## MÄN

100	10,86	Matss Boman-85	2009
200	21,60	Mats Boman-85	2011
400	47,60	Christian Jansson-63	Kajaana 8.7.1984
800	1.52,21	John Holmberg-67	Sollentuna 12.6.1993
1500	3.46,99	Olof Salmi-52	Karleby 21.7.1981
3000	8.04,01	Janne Holmén-77	Keuruu 06.26.1999
5000	13.35,62	Janne Holmén-77	Villmanstrand 15.7.2001
10000	28.09,94	Janne Holmén-77	Åbo 15.6.2003
½ MARA	1.02,35	Janne Holmén-77	Sevilla ESP 16.12.2007
MAR	2.10,46	Janne Holmén-77	Rotterdam HOL 13.04.2008
110H	14,95	Glenn Lindqvist-76	Seinäjäki 5.8.1999
400H	53,47	Christian Jansson-63	Tavastehus 6.8.1988
3000m hin	8.52,07	Mikael Nordblom-63	Uleåborg 1990-08-04
LJ	736	Håkan Lindberg-45	Mariehamn 22.8.1964
TJ	14,65	Anders Boman-76	Västerås 28.7.1995
HJ	2,06	Dan-Erik Woivalin-59	Vanda 23.8.1980
PV	495	Rune Sjölund-48	Västerås 30.6.1978
JT	60,40	Glenn Lindqvist-76	Indiana 23.5.1999
SP	16,69	Ove Lehto-72	Mariehamn 18.7.1997
DT	51,48	Göran Eklund	Mariehamn 2.7.1995
HT	45,70	Ove Lehto-72	Mariehamn 1997-08-18
DEC	7578	Glenn Lindqvist-76	Azusa Kalif 16-17.4.1999
4x100	43,1 m	IF Åland	15.7.1967

## DAMER

100	11,99	Erica Nordqvist-89	2011
200	24,52	Hanna Wiss-91	2010
400	57,11	Hanna Wiss-91	Göteborg 08.09.2007
800	2.09,31	Gunvor Nordwall-63	Stockholm 30.8.1981
1500	4.25,62	Ann-Catrin Nordman-70	Lahtis 20.8.1996
3000	9.29,81	Ann-Catrin Nordman-70	Villmanstrand 1996-07-14
5000	16.53,81	Ann-Catrin Nordman-70	Tammerfors 7.7.1996
10000	35.05,79	Ann-Catrin Nordman-70	Vanda 30.8.1995
½ MAR	1.16,56	Ann-Catrin Nordman-70	Jakobstad 1996-07-19
MAR	2.53,19	Ann-Catrin Nordman-70	Helsingfors 23.4.1994
100H	14,12	Diana Lindqvist-69	Jyväskylä 4.7.1992
400H	60,02	Diana Lindqvist-69	Nyköping 16.9.1989
LJ	600	Hanna Wiss-91	2011
TJ	11,91	Hanna Wiss-91	2011
HJ	1,78	Diana Lindqvist-69	Virkby 8.6.1991
PV	210	Hanna Wiss-91	Mariehamn 2010
JT	53,04	Linda Lindqvist-79	Iowa City 20.5.2000
SP	13,27	Linda Lindqvist-79	Wisconsin 17.5.2002
DT	43,40	Linda Liljeroos-74	Isle of Wight 5.7.1993
HT	29,60	Jenny Clemes-90	Lemland 9.8.2007
HEP	5508	Linda Lindqvist-79	Virkby 8-9.6.1991
4x100	49,19	IF Åland	Kajaana 3.7.2004
Erica Nordqvist, Sonja Kidron, ,Tove Andersson, Sara Wiss			
4X400	3.56,41	IF Åland	Mariehamn 27.6.1991
Sofia Sjölund, Ann-Catrin Nordman, Benita Gustavsson, Diana Lindqvist			

# Jersey



## MÄN

100	11.09	Stephen Prosser	Gateshead	10 Jul 2004
200	22.25	Kieran Palmer	Portsmouth	11 Maj2002
	21.5A	Colin Campbell	Mexico City	5 Oct 1968
400	46.35A	Colin Campbell	Mexico City	17 Oct 1968
800	1:46.1	Colin Campbell	Helsinki	26 Jul 1972
1500	3:44.5	Colin Campbell	London	10May1972
5000	14:40.7	Errol O'Driscoll	London	30 Aug1993
10000	30:55.8	Errol O'Driscoll	St. Clement	5 Aug 1993
HALFMAR	1:08:42	Errol O'Driscoll	Jersey	7 Nov 1993
3000SC	9:34.01	James Amy	St. Clement	1 Jul 1997
110H	15.17	Simon Phelan	Lerwick	14 Jul 2005
400H	53.50	Peter Irving	Bedford	30 Jul 2006
HJ	2.11	Simon Phelan	Bedford	11 Jun 2006
PV	4.00	Fraser Alexander	Horsham	Jun 1991
LJ	7.29	Harry Askew	London	18 Jun 1949
TJ	13.89	Paul Dingle	Lerwick	15 Jul 2005
SP	17.25	Tony Satchwell	London	2 Jun 1984
DT	53.54	Tony Satchwell	Jersey	30 Sep 1973
JT	55.00	Russell Price	St. Peter Port	4 Jul 2003
Deca	5947	Simon Phelan	Exeter	7 Aug 2005
11.69 6.36 10.01 1.98 54.95 15.43 29.71 3.53 40.73 5:11.44				
4x100	42.92		JerseyDouglas (IOM)	13 Jul 2001
Matt Turner, Lee Ward, Peter Irving, Paul Maso				
4x400	3:19.28		JerseyDouglas (IOM)	13 Jul 2001
Lee Ward, Peter Irving, Ian Carter, Kieron Palmer				

## DAMER

100	12.66	Tara Murphy	Douglas (IOM)	9 Jul 2001
200	25.98	Ellen Richings	St. Clement (JER)	3 Jul 1997
400	57.35	Ellen Richings	St. Clement	1 Jul 1997
800	2:07.56	Sally Smith	Ann Arbor MI, USA	22 May1988
1500	4:16.13	Sally Smith	Eugene OR, USA	4 Jun 1988
3000	9:13.75	Claire Forbes	Tallahassee FL, USA	17 Apr 1992
5000	16:30.82	Claire Forbes	Chapel Hill NC, USA	20 Apr 1991
10000	36:55.0	Barbara Finn/Parker	St. Clement (JER)	31 Jul 1988
HALF MAR	1:12:57	Teresa Duffy/McCluskey	Berlin, GER	1 Apr 2001
100H	15.19	Claire Lidster	Portsmouth	11 May2002
400H	63.20	Claire Lidster	Douglas (IOM)	12 Jul 2001
HJ	1.66	Claire Lidster	Watford	28 May2000
PV	2.50	Alison Youd	St. Clement (JER)	23 May1999
LJ	5.52	Tara Murphy	Bournemouth	22 Jun 2002
TJ	11.00	Kamela Monks	Eton	19 Jul 2003
JT	50.97	Lauren Therin	Bedford	23 Jul 2006
HT	42.17	Michelle Ryan	Crawley	30 Apr 2005
SP	12.42	Lauren Therin	Glasgow	2 May 2005
DT	47.25	Lauren Therin	Portsmouth	14 May2005
4x100	49.83	Jersey	Douglas (IOM)	13 Jul 2001
Ellen Richings, Verity Beck, Tara Murphy, Claire Lidster				
4x400	3:59.78	Jersey	Douglas (IOM)	13 Jul 2001
Ellen Richings, Verity Beck, Tara Murphy, Claire Lidster				



# Isle Of Man



## MÄN

100	10.67	Chris Stobart	Stoke	31 Jul 2004
200	21.54	Chris Stobart	Derby	11 Aug 2002
400	48.38	David Teece	Derby	1 May 1989
800	1:53.00	Keiron Murray	Douglas (IOM)	9 Jul 2001
1500	3:50.5	Chris Quine	Manchester	6 Jul 1985
5000	14:39.50	Graham Clarke	Birmingham	12 Aug 1984
10000	30:05.44	Dave Cowell	Christchurch, NZL	25 Jan 1974
HALFMAR	1:08:13	Tony Okell	Douglas (IOM)	17 Feb 2001
3000SC	9:18.5	Andy Fox	Blackpool	5 Jun 1993
110H	15.22	Kevin Furlong	Kuala Lumpur, MAS	19 Sep 1998
400H	53.27	David Anderson	Edmonton, CAN	8 Aug 1978
HJ	2.13	Martin Aram	St. Peter Port (GUE)	29 Jun 2003
PV	3.60	Alf Oddie	Edinburgh	28 Jul 1986
LJ	7.00	Brian Camp	Manchester	14 Jun 1981
TJ	14.92	Brian Camp	Brighton	11 Jul 1981
SP	13.00	Martin Aram	Bedford	30 Jun 2001
DT	44.10	Glen Townsend	Douglas (IOM)	25 Jul 1992
HT	46.39	Stuart Corran	Douglas (IOM)	21 Aug 2004
JT	57.90	Ben Lloyd	Douglas (IOM)	13 Jul 2001
Deca	6058	Alf Oddie	Edinburg	28 Jul 1986
11.81w 6.37w 10.67 1.78 54.11 17.61	33.54 3.60 52.64 4:37.58			
4x100	42.51	Isle of Man	Gibraltar, GIB	22 Jul 1995
Gordon Crowe, Alistair Audsley,		Kevin Furlong, Paul Bergqvist		
4x400	3:20.35	Isle of Man	Visby, SWE	1 Jul 1999
Kevin Furlong, Keiron Murray,		Gary Hunter, Paul Bergqvist		

## DAMER

100	11.60	Danaa Myhill/Callow	Victoria, CAN	22 Aug 1994
200	24.86	Danaa Myhill/Callow	Sheffield	7 Jun 1992
400	55.07	Julie Moore/Harrison	Gateshead	17 Jun 1995
800	2:13.1	Julie Harrison	Blackburn	5 Jun 2004
1500	4:24.76	Sian Pilling	Edinburgh	1 Aug 1986
3000	9:34.77	Brenda Walker	Mariehamn, FIN	24 Jun 1991
5000	16:54.4	Brenda Walker	Bromley	23 Aug 1989
10000	35:02.1	Brenda Walker	Stoke	3 Sep 1989
HALFMAR	1:14:29	Brenda Walker	NewcastleSouth Shields	15 Sep 1991
100H	14.93	Cheryl Done	Cosford	27 Jul 1998
400H	63.81	Cheryl Done	Cosford	1 Jul 1998
HJ	1.61	Cheryl Done	Peel (IOM)	27 Sep 1986
PV	1.80	Michelle Greaves	Blackpool	16 May 2004
LJ	5.51	Danaa Myhill/Callow	Mariehamn, FIN	25 Jun 1991
TJ	10.89	Cheryl Done	Gibraltar, GIB	Jul 1995
SP	11.92	Cheryl Done	Portsmouth (RN)	7 Jul 1999
DT	34.80	Louise Kneen	St. Clement (JER)	30 Jun 1997
HT	43.63	Janet Corlett	Visby, SWE	30 Jun 1999
JT	39.82	Helen Sheen	Blackpool	14 May 2005
Heptathlon	4809 OJ	Cheryl Done	Cosford	28 Jul 1998
4x100	49.03	Isle of Man	Gibraltar, GIB	22 Jul 1995
Cheryl Done, Danaa Callow,		Julie Moore/Harrison,	Jane Ryder	
4x400	3:57.93	Isle of Man	Gibraltar, GIB	21 Jul 1995
Julie Moore/Harrison, Cheryl Done,		Danielle McCarrick, Deirdre	McLoughlin	

# Saaremaa- Ösel



## MÄN

100 m	10,42	Marek Niit	09.06.07	Helsingi
200 m	20,69	Marek Niit	05.06.07	Valga
400 m	47,2	Rein Tõru	1972	
800 m	1.52,25	Tiidrek Nurme	03.07.06	Rakvere
1500 m	3.42,69	Tiidrek Nurme	22.07.07	Tallinn
3000 m	8.09,63	Tiidrek Nurme	18.06.06	Praha
5000 m	13.57,51	Tiidrek Nurme	12.07.07	Debrecen
10000 m	29.11,5	Vladimir Heerik	1977	
110 mtj.	14,52	Madis Kallas	02.07.06	Arles
400 mtj.	50,72	Rein Tõru	1977	
3000 m tak.	9.02,6	Vladimir Heerk	1977	
Höjd	2.20	Heiki Kask	1981	
Längd	7.66	Urmas Treiel	1993	
Tresteg	15.93	Tõnu Sepp	1982	
Stav	5.01	Andres Aavik	1990	
Kula	16.61	Raul Aru	1989	
Discus	51.88	Jaan Lember	1977	
Javelin	64.08	Sander Suurhans	14.05.08	Tallinn
Slägga	52.86	Sulev Lepik	1966	
10 – Kamp.	7972 p.	Madis Kallas	02.07.06	Arles
(10,95 – 7.47 – 14.86 – 2.00 – 50,92 – 14,52 – 43.53 – 4.80 – 55.54 – 4.44,73)				
4x100 m	42,29		22.09.2005	Kuressaare
( Villu Sepp, Indrek Tustit, Madis Kallas, Marek Niit)				

## Damer

100 m	12,0	Virge Viss (Treiel)	1985	
200 m	25,09	Kaie Kand	14.05.05	Tallinn
400 m	56,70	Kaie Kand	23.07.05	Rakvere
800 m	2.10,33	Kaie Kand	08.07.07	Tallinn
1500 m	4.46,8	Maie Kalle	1974	
3000 m	11.08,3	Taimi Kangur	1997	
100 mtj.	14,05	Kaie Kand	02.07.05	Jyväskylä
400 mtj.	60,87	Virge Viss (Treiel)	1987	
Höjd	1.79	Linda Treiel	17.05.08	Rakvere
Längd	6.10	Kaie Kand	04.06.06	Rakvere
Tresteg	12.12	Kaire Paat	24.09.03	Tartu
Stav	3.00	Signe Kurvits	2002	
Kula	14.00	Leana Vahter	08.07.06	Paikuse
Diskus	48.64	Saime Könn (Aule)	1978	
Spjut	48.32	Leana Vahter	07.10.06	Türi
Slägga	42.98	Kadri Paat	08.09.89	Tallinn
7 -kamp	5876 p.	Kaie Kand	21.07.07	Rakvere
(14,06 – 1.71 – 12.57 – 25,49 – 6.10 – 40.66 – 2.11,86)				
4x100 m	50,21		02.06.07	Jõgeva
( Pille-Riin Toomsalu, Linda Treiel, Mari Truumees, Kaie Kand )				
4x400 m	4.03,59		02.06.07	Jõgev
( Linda Treiel, Pille-Riin Toomsalu, Mari Truumees, Kaie Kand)				

# Isle of Wight



## MEN

100m	James Forman	11.1	22/06/08 NYAL Portsmouth
	Samuel Ratcliffe	11.1	27/07/08 NJL Bournemouth
200m	Samuel Ratcliffe	22.23	29/06/09 Aland Island Games
400m	James Forman	48.89i	10/01/10 SEAA Indoor Champs Lee Valley
800m	Jonathan Blackledge	1:52.4	16/08/06 Brighton
1500m	Jonathan Blackledge	3:47.53	29/07/06 Ninove Belgium
5000m	Jonathan Blackledge	14:38.34	01/07/06 BL Prem Birmingham
10000m	Jonathan Blackledge	32.09.10	14/08/02 SEAA Champs Brighton
3000mSC	Tom Wade	8:53.75	27/06/10 Aviva Euro Trials UK Champs Birmingham
110Mh	Andi Ball	16.1	03/05/03 SMLD4W Portsmouth
400mH	Jaryd Robinson	55.25	16/08/08 BAL Ashford
HJ	James Grocock	1.95m	16/09/07 IW Champs Sandown
LJ	James Grocock	7.39mi	03/02/08 Celtic Cup Cardiff
TJ	Matt Barton	15.21m	06/07/07 Island Games Rhodes
JAV	Richard Lainson	57.89m	26/07/98 NJL Itchen Hillingdon
DISC	Garry Newton	40.40m	05/09/10 IW Champs Sandown
SP	Andy Frost	14.53m	10/08/05 Island Games Shetland
HAM	Andy Frost	72.62m	24/03/06 Melbourne Commonwealth Games
PV	Neil Redding	3.50m	09/09/01 IW Open Medal Fairway
4x100m	Leon Phillips (U17)		43.37 03/07/09 Island Games XIII Mariehamn Aland
	James Forman (U20) Sam Ratcliffe (U20) Steve Carter (U17)		
4x 400m	Johann Venter 3:25.13		13/07/01 Island Games Isle of Man
	Tom Young (U20) Matt Barton, Andrew French		

## Damer

100m	Emily Young	12.18	03/06/06 UK Women's Lge Wigan
200m	Kim Murray	25.46	09/05/09 Avon Championships Yate
400m	Brogan Percy	58.31	22/05/07 World Island Youth Games Corsica
800m	Shauna Hoey	2:14.46	15/06/05 Watford Open Graded
1500m	Bryony Frost	4:30.71	26/06/04 BMC Solihull
5000m	Bryony Frost	16:54.38	19/06/04 Watford Open
10000m	Mary Stasuk	49.41.9	/07/99 IW Champs Sandown
100Mh	Emily Young	15.23	18/06/06 SEAA Champs Crystal Pal.
100mH	Emily Young (+3.4)	14.9w	06/08/06 UKWL Liverpool
400mH	Lynn Saunders	66.8	08/07/93 Island Games Sandown
3000mSC	Bryony Frost	10.33.98	06/06/04 Loughborough
HJ	Carly Prangnell	1.72m	13/07/01 Island Games Isle of Man
LJ	Kim Murray	6.08m	31/05/09 Bedford International Games
TJ	Kim Murray	11.06m	05/06/05 UKAYAL Woking
JAV	Helen Davis	40.98m	18/06/06 SEAA Champs Ashford
DISC	Natalie Badham	36.07m	02/03/08 Throws Meet Sandown
SP	Lucy Rann	11.62m	11/05/96 Hants Champs Ports MC
Hammer	Amy Church	47.03m	10/09/05 Hammer Festival Sandown
PV	NCR		
4x100m	Emily Young (U20) 49.64		13/07/01 Island Games Isle of Man
	Katie Taylor (U17), Claire Jones (U17), Helen Davis (U17)		
4x400m	Brogan Percy 4:06.90		22/05/07 World Island Youth Games Corsica
	Ella Bilton, Sarah Grace, Faith Norster		