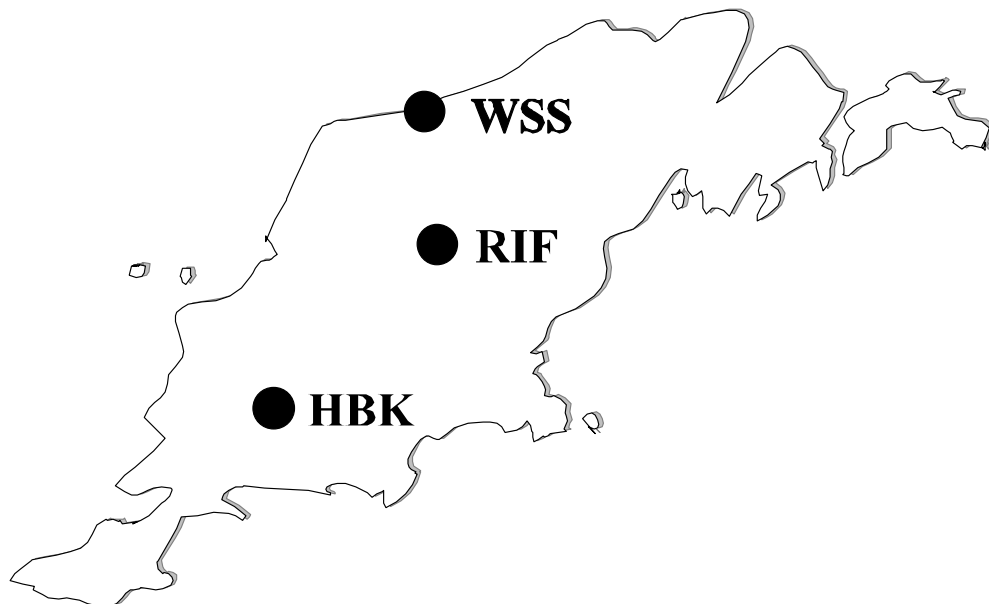


VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2008



GSF

GOTLANDS SIMFÖRBUND

INBJUDAN

Härmed inbjudes till Gotlands Simförbunds årsmöte.
Måndag den 23 mars 2009 klockan 19.00
Lokal: Lilla badhuset vid Solbergabadet

Förhandlingar enligt stadgarna.
Representanter från simföreningarna medför skriftlig fullmakt.
Efter mötet framtidsdiskussioner för simsporten på Gotland.

Välkomna!

Med simmarhälsning
Gotlands Simförbund
Styrelsen

Gotlands Simförbund består av tre simföreningar:

Hemse BK Simteam	1 röst
Wisby Simsällskap	1 röst
Roma IF Sim (ingen verksamhet)	

Ombuden skall avge skriftlig fullmakt från föreningen.

Webbsida:

Gotlands Simförbund www.gotlandsim.se

Gotlands Simförbund tillhör Svenska Simförbundet och är medlem
i Gotlands Idrottshistoriska Förening.



Destination Gotland
Box 1234
621 23 VISBY
Tfn 0771-22 35 50
specialresor@destinationgotland.se
www.destinationgotland.se

idrottens **Ö**
DESTINATION > GOTLAND

GOTLANDS Simförbunds årsmöte den 23 mars 2009

Föredragningslista:

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd
2. Frågan om mötets behöriga utlysande
3. Val av ordförande för mötet
4. Val av sekreterare för mötet
5. Val av två rösträknare tillika justeringsmän
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2008
7. Styrelsens förvaltningsberättelse för år 2008
8. Revisorns berättelse
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Förslag till organisation av styrelsen
11. Val av ordförande på ett år
12. Val av tre ordinarie ledamöter på 2 år
13. Val av valberedning
14. Val av revisor på 1 år
15. Val av ombud till SSF:s årsmöte
16. Hur finansierar vi vår verksamhet?
17. Fastställande av budget för år 2009
18. Information och diskussion om årets läger
19. Övriga frågor
20. Årsmötet avslutas
Framtidsdiskussioner.



Verksamhetsberättelse

Utbildning

Vi har under året genomfört utbildningar för funktionärer.

Motionsverksamhet

Pågår för fullt i alla bad så långt tid och plats finnes.

Hemortsalternativet

Stina Juhlin, Jakob Andersson och Niclas Höberg har antagits till Gotlands Idrottsförbunds Idrottsgymnasium. Philip Söderström har sökt till hösten 2009.

Träningsläger

Ett mycket lyckat träningsläger har genomförts i Godby simhall på Åland!

24 simmare och tre tränare deltog. NWIG 2009 kommer att simmas i denna simhall.

Tävlingsverksamhet

Årets Solberga Open slog återigen nytt deltagarrekorde! 180 simmare varav över 120 från fastlandet! Gotlandssimmarna satte många personliga rekord och vann också alla lagkapperna. Våra klubbar har även under detta år arrangerat ett antal perstävlingar, där det i första hand gäller att slå sina personliga rekord. Det är lika roligt varje år att se med vilken iver våra yngsta simmare och nybörjare deltar i Vårplasket och Sjöhästen. Dessa tävlingar och övriga perstävlingar är ett led i vår strävan att få fram nya simmarlöften. Klubbarna har också gemensamt försökt att delta i minst en fastlandstävling varannan månad. Aquarapid är en stor simtävling i Eriksdalsbadet, där vi lyckades bra.

Vi uppskattar verkligen våra ledares och tränares samt inte minst våra funktionärers arbete med att utveckla simmarna så att de även i fortsättningen kan delta i större nationella och internationella sammanhang.

Sammanträden och styrelse

Gotlands Simförbunds styrelse har under året bestått av följande;

Leif Söderdahl ordf, Kjellåke Nordström kassör och sekreterare, Eva Sandin vice ordf, samt ledamöterna Lena Ekelöf, Jan Gahm, Hans Juhlin och Lisa Johansson.

Förutom årsmötet så har sex protokollförda möten hållits.

Utmärkelser

Kjell Thuresson har tilldelats William Holmgrens minne för 2007.

Kjellåke Nordström och Leif Söderdahl har tilldelats Svenska Simförbundets guldmedalj.

Leif Söderdahl har tilldelats Gotlands Idrottsförbunds guldmedalj för år 2007 och Elsie Nordström fick guldmedaljen för år 2008.

Barbro Wettersten är duktig på att skriva verser vid utdelning av GI:s guldmedaljer.

Här följer Leifs och Elsies verser.

Att lära hela livet
är inte allom givet.
Men Leif han pluggar och står i
fast simning kan han inte låta bli.

En chosefri tjej
som fixar varje grej.
Hon ringer, skriver, minns
och vet var allting finns.
I bassängen trivs hon bäst
men gillar också en och annan fest.



Framtida verksamhetsinriktning

För att distriktet skall fortsätta att nå idrottsliga framgångar är det viktigt att föreningar och förbund aktivt samarbetar om ledarförsörjning, utbildning och utveckling. För styrelsen gäller det också att försöka få en god ekonomi, som i sin tur skapar förutsättningar för utveckling och handlingskraft. Vi försöker att samordna tävlingar och resor till fastlandet samt läger utomlands eller inom landet.

Att anordna distriktsmästerskap ingår i förbundets ansvarstagande. 2009 års DM kommer att anordnas i Hemsebadet

Vi har också huvudansvaret för att tillräckligt många funktionärer utbildas.

Förbundet skall genom aktivt uppsökande arbete och kontinuerliga möten med anläggningsansvariga verka för simsportens självklara rätt att disponera tillräckliga utrymmen i våra simhallar.

Val av ledamöter vid Gotlands Simförbunds årsmöte:

Avgående ledamot: Leif Söderdahl, ordförande

Tre ledamöter i tur att avgå: Jan Gahm, Lisa Johansson och Lena Ekelöf,
alla tre avgår på egen begäran

Kvarstår ; Kjellåke Nordström, Eva Sandin och Hans Juhlin

Valberedningens förslag:

Leif Söderdahl, ordförande på 1 år

Nyval Fredrik Persson, WSS på 2 år

Nyval Per-Erik Borg och Cecilia Westberg Bladh, HBK på 2 år

Val av en revisor på 1 år

Valberedning utses av klubbarna.



— Om samtliga åhörare är eniga med mig, kan det alltså inte bli någon diskussion — med mindre att jag förklarar mig oenig med åhörarna!

Balansrapport**Gotlands Simförbund**

Perioden 2008-01-01 - 2008-12-31 Belopp Kr

Datum 09-03-23 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Maskiner och inventarier			
1220 Inventarier, verktyg	2 000,00	-200,00	1 800,00
Summa Maskiner och inventarier	2 000,00	-200,00	1 800,00
Kassa och bank			
1910 Kassa	32,00	0,00	32,00
1930 Checkräkningskonto	2 012,45	8 647,15	10 659,60
Summa kassa och bank	2 044,45	8 647,15	10 691,60
SUMMA TILLGÅNGAR	4 044,45	8 447,15	12 491,60
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-6 618,45	2 031,95	-4 586,50
2098 Vinst, förlust föreg år	2 031,95	-1 489,90	542,05
2099 Årets resultat	542,05	-8 989,20	-8 447,15
Summa Eget kapital	-4 044,45	-8 447,15	-12 491,60
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	-4 044,45	-8 447,15	-12 491,60

Resultatrapport**Gotlands Simförbund**

Perioden 2008-01-01 - 2008-12-31 Belopp Kr

Datum 09-03-23 Sida 1

	Vald period	Procent	Akkumulerat	Procent
Erhållna bidrag, gåvor, stipen				
3721 SDF-Bidrag Gotl Idrottsförbund	2 741,00	10,2	2 741,00	10,2
3722 SDF-Bidrag Sv.Simf.	8 541,00	31,7	8 541,00	31,7
3723 Kom-Igen projektet	10 000,00	37,1	10 000,00	37,1
3724 NWIG	5 700,15	21,1	5 700,15	21,1
Erhållna bidrag, gåvor, stipen	26 982,15	100,0	26 982,15	100,0
Kostn tävling/match/träning				
4022 Priser, medaljer	-3 112,00	-11,5	-3 112,00	-11,5
4069 Övriga kostnader	-1 357,00	-5,0	-1 357,00	-5,0
Tävling/match/träning	-4 469,00	-16,6	-4 469,00	-16,6
Demokratikostnader				
4615 Årsmöteskostnader	-4 750,00	-17,6	-4 750,00	-17,6
Demokratikostnader	-4 750,00	-17,6	-4 750,00	-17,6
4723 Kom-Igen Projektet	-4 230,00	-15,7	-4 230,00	-15,7
4724 NWIG	-1 776,00	-6,6	-1 776,00	-6,6
6070 Representation/uppvakningar	-500,00	-1,9	-500,00	-1,9
6230 Datakommunikation	-330,00	-1,2	-330,00	-1,2
6250 Postbefordran	-10,00	0,0	-10,00	0,0
7832 Avskrivningar, inventarier	-2 000,00	-7,4	-2 000,00	-7,4
Övr ränteint o.dyl.				
8310 Ränteintäkter	30,00	0,1	30,00	0,1
Övr ränteint o.dyl.	30,00	0,1	30,00	0,1
Räntekostnader o.dyl				
8490 Övr finansiella kostnader	-500,00	-1,9	-500,00	-1,9
Räntekostnader o.dyl	-500,00	-1,9	-500,00	-1,9
Årets resultat				
8999 Årets resultat	-8 447,15	-31,3	-8 447,15	-31,3
Resultat	-8 447,15	-31,3	-8 447,15	-31,3
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

REVISIONSBERÄTTELSE

För

GOTLANDS SIMFÖRBUND (834000-8039)

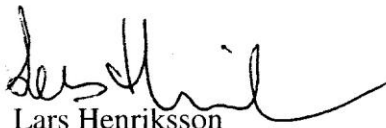
Jag har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2008-01-01 – 2008-12-31. Granskningen har utförts enligt god revisionsred.

Resultat och balansräkning har upprättats enligt god redovisningsred och jag tillstyrker

att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för ovannämnda period.

Visby 2009-03-23


Lars Henriksson



Budget 2009

Intäkter

Bidrag Gotlands Idrottsförbund	2.000:-
Bidrag Svenska Simförbundet	8.000:-
Bidrag från klubbar	<u>3.000:-</u>
	13.000:-

Kostnader

Kurser och konferenser	3.000:-
Årsmöte Svenska Simförbundet	3.000:-
Resekostnader	3.000:-
Representation o uppvaktningar	1.000:-
Priser o diplom	2.000:-
Möteskostnader	<u>1.000:-</u>
	13.000:-

Tävlings-och aktivitetskalender 2009

Nedan presenteras de tävlingar som av Gotland Simförbund bestämts att genom-föras på Gotland 2009, samt de tävlingar som WSS och HBK simmare kan ha möjlighet att delta i på och utanför Gotland. Deltagande i nedanstående tävlingar på fastlandet är preliminära beroende på ekonomin.

Datum	Tävling	Ort	Deltagare	
Januari	24	2008 års lång DM	Visby	Tävl.grupp, Uppstick, Medley
Februari	20-24	Läger	Åland	Födda 97 och tidigare
Mars	7-8	Adidas Cup	Solna	Tävl.grupp, Uppstick
	8	Vårplasket	Hemse	Medley och yngre
	10	GSIMF årsmöte	Visby	
	15	Bästa Fyran	Visby	Elever årskurs 4
	17	WSS årsmöte	Visby	
	25	HBK Sim årsmöte	Hemse	
April	4-5	Glasriket Cup yngre	Växjö	Medley, Crawl
	18-19	Järfälla Nationella	Jakobsberg	Tävl.grupp, Uppstick
Maj	10	Maj-doppet	Visby	Tävl.grupp, Uppstick, Medley, Crawl
Juni	6-7	Energi & Miljöcupen (50 m ute)	Eskilstuna	Tävl.grupp, Uppstick, Medley
	27 juni-4 juli	Net West Island Games	Åland	Kvalade
Juli	16-19	SUM-SIM (50 m ute)	Malmö	Kvalade 14-17 år
Augusti	16	Sponsorsim (50 m ute)	Roma	
September	5-6	Sollentuna Simfestival	Sollentuna	Tävl.grupp
	26-27	Solberga Open	Visby	Tävl.grupp, Uppstick, Medley, Crawl
Oktober	24-25	DM	Hemse	Tävl.grupp, Uppstick, Medley, Crawl
November	31 okt-1 nov	Svenska Simspelen	Stockholm	Tävl.grupp födda 92 och tid.
	6-8	Aquarapid International	Stockholm	Tävl.grupp, Uppstick, Medley, Crawl
	14-15	SUM-SIM regionsfinaler	Stockholm	Kvalade 14-17 år
	22	Sjöhästen	Hemse	Medley och yngre
	26-29	Inne-SM (25m)	Göteborg	Kvalade
December	5	Juldoppet	Visby	Tävl.grupp, Uppstick, Medley, Crawl
	12-13	SUM-SIM riksfinal	Västerås	Kvalade 14-17 år
	12	Lucia	Visby	

Tack från Gotlands Simförbund

Gotlands Simförbund tackar alla som på olika sätt bidragit till att simsporten på Gotland är en så framgångsrik idrott.

Vi tackar simföreningarna och deras styrelser, aktiva, tränare och övriga medlemmar som medverkat till att simåret blivit en stor framgång.

Vi har en stark förhoppning om att simsporten skall utvecklas lika positivt även i fortsättningen.

Vi vill också framföra ett tack till badens personal, våra sponsorer, inte minst Destination Gotland och Idrottens Ö, Gotlands Idrottsförbund och SISU.

Till sist ett tack till media som på ett föredömligt sätt bevakar och beskriver vår sport.

Visby i februari 2009

Leif Söderdahl
Ordförande

Eva Sandin

Kjellåke Nordström

Hans Juhlin

Lena Ekelöf

Jan Gahm

Lisa Johansson



DISTRIKTSMÄSTARE 2008

DAMER

50 m	fritt	Stina Juhlin	WSS	29.75
100 m	fritt	Stina Juhlin	WSS	1.04.39
200 m	fritt	Caroline Krook	WSS	2.30.54
400 m	fritt	Caroline Krook	WSS	5.23.82
800 m	fritt	Stina Juhlin	WSS	10.24.91
1500 m	fritt	-		
4x50 m	fritt	Pernilla Thuresson, Agnes Mellin, Elfrida Svedjer, Stina Juhlin	WSS	2.26.96
4x100 m	fritt	Anna Oscarsson, Sara Nyberg, Matilda Persson, Caroline Krook	WSS	4.50.64
4x200 m	fritt	Anna Oscarsson, Helen Nordin Stina Juhlin, Elin Tinge	WSS	10.41.97
50 m	bröst	Stina Juhlin	WSS	40.60
100 m	bröst	Caroline Krook	WSS	1.30.19
200 m	bröst	Anna Oscarsson	WSS	3.18.31
50 m	rygg	Stina Juhlin	WSS	34.80
100 m	rygg	Stina Juhlin	WSS	1.14.34
200 m	rygg	-		
50 m	fjäril	Stina Juhlin	WSS	32.01
100 m	fjäril	-		
200 m	fjäril	-		
100 m	medley	Stina Juhlin	WSS	1.13.21
200 m	medley	-		
400 m	medley	-		
4x50 m	medley	Edith Sandström, Anna Tyburski, Matilda Persson, Tyra Mellin	WSS	3.05.77
4x100 m	medley	Elfrida Svedjer, Elin Tinge, Stina Juhlin, Matilda Persson	WSS	5.37.85



HERRAR

50 m	fritt	Adam Jakobsson	WSS	24.69
100 m	fritt	Adam Jakobsson	WSS	55.93
200 m	fritt	Jakob Andersson	WSS	2.09.68
400 m	fritt	Daniel Cederqvist	WSS	4.57.46
1500 m	fritt	Johnny Allestad	WSS	17.38.25
4x50 m	fritt	Gustav Thuresson, Silas Lindqvist-Orusild, Isac Lindblad, Jacob Uddin	WSS	2.24.48
4x100 m	fritt	Jakob Andersson, Robin Cederqvist, Niclas Högberg, Johnny Allestad	WSS	3.54.02
4x200 m	fritt	Adam Jakobsson, Robin Cederqvist, Daniel Cederqvist, Johnny Allestad	WSS	8.10.18
50 m	bröst	Daniel Cederqvist	WSS	30.88
100 m	bröst	Daniel Cederqvist	WSS	1.08.30
200 m	bröst	Daniel Cederqvist	WSS	2.31.11
50 m	rygg	Johnny Allestad	WSS	30.51
100 m	rygg	Johnny Allestad	WSS	1.06.12
200 m	rygg	Niclas Högberg	WSS	2.20.94
50 m	fjäril	Adam Jakobsson	WSS	26.04
100 m	fjäril	Adam Jakobsson	WSS	1.01.20
200 m	fjäril	Adam Jakobsson	WSS	2.18.55
100 m	medley	Adam Jakobsson	WSS	1.00.01
200 m	medley	Niclas Högberg	WSS	2.32.12
400 m	medley	Adam Jakobsson	WSS	5.23.11
4x50 m	medley	Johnny Allestad, Daniel Cederqvist, Adam Jakobsson, Robin Cederqvist	WSS	1.53.93
4x100 m	medley	Johnny Allestad, Daniel Cederqvist, Adam Jakobsson, Robin Cederqvist	WSS	4.12.49

GOTLANDSREKORD, KORT BANA, DAMER, 2008-12-31

25 m	fritt	961221	Jenny Ellebring	WSS	12.84
50 m	fritt	020929	Ida Sandin	WSS	27.50
100 m	fritt	020421	Ida Sandin	WSS	59.46
200 m	fritt	050424	Ida Sandin	WSS	2.06.45
400 m	fritt	031117	Ida Sandin	WSS	4.27.09
800 m	fritt	050423	Ida Sandin	WSS	9.11.19
1500 m	fritt	030222	Petra Allestad	WSS	17.45.29
4x50 m	fritt	990628	Maria Larsson, Maria Funck, Jenny Ellebring, Elin Funck	Team G	1.53.03
4x100 m	fritt	010318	Petra Allestad, Angelica Allestad, Maria Larsson, Ida Sandin	Team G	4.10.38
4x200 m	fritt	980509	Irini Tsakalou, Jennie Hammarström, Jenny Ellebring, Tove Thuresson	WSS	9.10.91
50 m	bröst	960120	Jenny Hallberg	HBK	34.41
100 m	bröst	030315	Ida Sandin	WSS	1.13.53
200 m	bröst	050424	Ida Sandin	WSS	2.38.83
50 m	rygg	071209	Petra Allestad	WSS	31.19
100 m	rygg	050712	Ida Sandin	WSS	1.04.60
200 m	rygg	050312	Ida Sandin	WSS	2.18.24
50 m	fjäril	040314	Ida Sandin	WSS	29.57
100 m	fjäril	040311	Ida Sandin	WSS	1.05.29
200 m	fjäril	041121	Ida Sandin	WSS	2.18.49
100 m	medley	040312	Ida Sandin	WSS	1.03.93
200 m	medley	050313	Ida Sandin	WSS	2.16.39
400 m	medley	050310	Ida Sandin	WSS	4.48.14
4x50 m	medley	970701	Linda Persson, Jenny Ellebring, Tove Thuresson, Elin Funck	Team G	2.09.73
4x100 m	medley	000325	Petra Allestad, Ida Sandin, Marlene Claesson, Maria Funck	Team G	4.42.57

GOTLANDSREKORD, LÅNG BANA, DAMER, 2008-12-31

50 m	fritt	030517	Ida Sandin	WSS	28.45
100 m	fritt	020706	Ida Sandin	WSS	1.00.78
200 m	fritt	030609	Ida Sandin	WSS	2.13.99
400 m	fritt	050528	Ida Sandin	WSS	4.36.11
800 m	fritt	050521	Ida Sandin	WSS	9.29.33
1500 m	fritt	750725	Madeleine Andrée	RIF	21.00.00
4x50 m	fritt	971101	Tove Thuresson, Maria Funck, Jenny Ellebring, Elin Funck	Team G	1.56.88
4x100 m	fritt	980701	Maria Funck, Petra Allestad, Maria Larsson, Irini Tsakalou	Team G	4.19.20
4x200 m	fritt	760619	Madeleine Andrée, Helén Engström, Liz Thomasson, Susanne Johansson	RIF	9.57.20
50 m	bröst	960421	Jenny Hallberg	HBK	35.51
100 m	bröst	030607	Ida Sandin	WSS	1.16.68
200 m	bröst	050522	Ida Sandin	WSS	2.45.96
50 m	rygg	040515	Ida Sandin	WSS	32.57
100 m	rygg	041114	Petra Allestad	WSS	1.05.40
200 m	rygg	030630	Petra Allestad	WSS	2.28.00
50 m	fjäril	030629	Ida Sandin	WSS	30.73
100 m	fjäril	030609	Ida Sandin	WSS	1.06.80
200 m	fjäril	040714	Ida Sandin	WSS	2.21.73
200 m	medley	050521	Ida Sandin	WSS	2.21.04
400 m	medley	050522	Ida Sandin	WSS	4.59.19
4x50 m	medley	961025	Linda Persson, Jenny Hallberg, Tove Thuresson, Jenny Ellebring	Team G	2.14.07
4x100 m	medley	980630	Maria Funck, Jennie Hammarström, Marlene Claesson, Irini Tsakalou	Team G	4.55.52

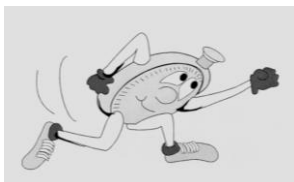


GOTLANDSREKORD, KORT BANA, HERRAR, 2008-12-31

25 m	fritt	071209	Adam Jakobsson	WSS	11.45
50 m	fritt	071124	Adam Jakobsson	WSS	23.43
100 m	fritt	070201	Adam Jakobsson	WSS	52.22
200 m	fritt	860413	Tord Thuresson	WSS	1.56.75
400 m	fritt	861101	Tord Thuresson	WSS	4.11.64
800 m	fritt	860222	Tord Thuresson	WSS	8.40.50
1500 m	fritt	860214	Tord Thuresson	WSS	16.33.95
4x50 m	fritt	070703	Jonas Persson, Daniel Cederqvist, Johnny Allestad, Adam Jakobsson	WSS	1.38.90
4x100 m	fritt	070705	Jonas Persson, Johnny Allestad, Daniel Cederqvist, Adam Jakobsson	WSS	3.39.33
4x200 m	fritt	061029	Adam Jakobsson, Daniel Cederqvist, Jonas Persson, Johnny Allestad	WSS	8.09.20
50 m	bröst	081111	Daniel Cederqvist	WSS	30.44
100 m	bröst	081112	Daniel Cederqvist	WSS	1.07.43
200 m	bröst	081108	Daniel Cederqvist	WSS	2.31.11
50 m	rygg	070702	Adam Jakobsson	WSS	28.88
100 m	rygg	030323	Jonas Persson	WSS	1.03.30
200 m	rygg	081026	Niclas Högberg	WSS	2.16.42
50 m	fjärlil	081109	Adam Jakobsson	WSS	26.04
100 m	fjärlil	080927	Adam Jakobsson	WSS	57.90
200 m	fjärlil	860412	Tord Thuresson	WSS	2.11.39
100 m	medley	081108	Adam Jakobsson	WSS	1.00.01
200 m	medley	070702	Jonas Persson	WSS	2.12.48
400 m	medley	860125	Tord Thuresson	WSS	4.40.29
4x50 m	medley	070702	Johnny Allestad, Daniel Cederqvist, Jonas Persson, Adam Jakobsson	WSS	1.51.63
4x100 m	medley	070704	Johnny Allestad, Daniel Cederqvist, Adam Jakobsson, Jonas Persson	WSS	4.09.04

GOTLANDSREKORD, LÅNG BANA, HERRAR, 2008-12-31

50 m	fritt	080716	Adam Jakobsson	WSS	24.32
100 m	fritt	080718	Adam Jakobsson	WSS	53.94
200 m	fritt	080209	Adam Jakobsson	WSS	2.00.39
400 m	fritt	860504	Tord Thuresson	WSS	4.22.10
800 m	fritt	860705	Tord Thuresson	WSS	8.58.92
1500 m	fritt	860705	Tord Thuresson	WSS	16.47.62
4x50 m	fritt	981031	Håkan Hansson, Patrik Persson, Fredrik Persson, Mårten Hansson	WSS	1.45.42
4x100 m	fritt	080531	Robin Cederqvist, Daniel Cederqvist, Johnny Allestad, Adam Jakobsson	WSS	3.50.54
4x200 m	fritt	670802	Kaj Larsson, Anders Gustafsson, Roland Pettersson, Tord Larsson	WSS	9.14.30
50 m	bröst	080628	Daniel Cederqvist	WSS	31.91
100 m	bröst	080503	Daniel Cederqvist	WSS	1.10.50
200 m	bröst	080502	Daniel Cederqvist	WSS	2.39.10
50 m	rygg	060513	Adam Jakobsson	WSS	30.67
100 m	rygg	870803	Johan Rydqvist	WSS	1.05.47
200 m	rygg	870804	Johan Rydqvist	WSS	2.21.59
50 m	fjärlil	080614	Adam Jakobsson	WSS	26.91
100 m	fjärlil	080615	Adam Jakobsson	WSS	59.92
200 m	fjärlil	870803	Tord Thuresson	WSS	2.15.84
200 m	medley	860601	Tord Thuresson	WSS	2.19.23
400 m	medley	860704	Tord Thuresson	WSS	4.49.33
4x50 m	medley	931106	David Scholander, Fredrik Ellebring, Magnus Nordström, Johan Karlsson	WSS	2.02.02
4x100 m	medley	730819	Ola Sigalit, Nils-Erik Thudén, Mats Rodebjer, Lars Andersson	WSS	4.41.20



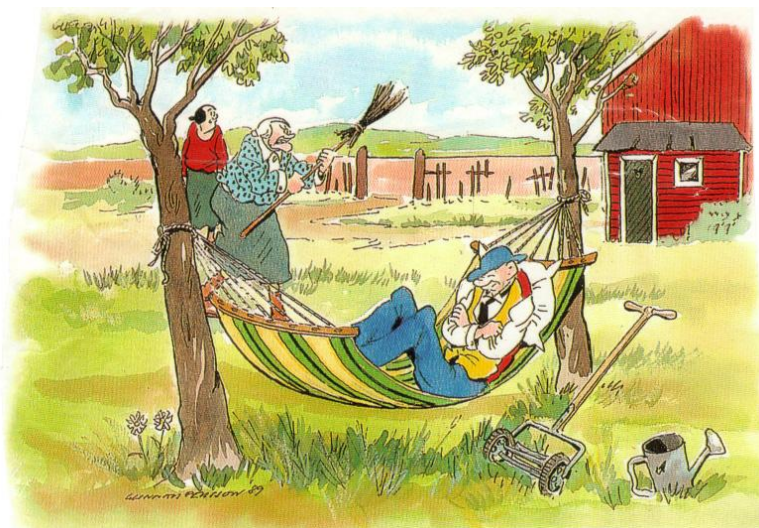
NYA DISTRIKTSREKORD 2008

25 METERS BANA

100	fjäril	H 080419	Adam Jakobsson	WSS	58.64
50	bröst	H 080419	Daniel Cederqvist	WSS	31.13
100	bröst	H 080427	Daniel Cederqvist	WSS	1.07.45
100	fjäril	H 080927	Adam Jakobsson	WSS	57.90
200	rygg	H 081026	Niclas Högberg	WSS	2.16.42
200	bröst	H 081108	Daniel Cederqvist	WSS	2.31.11
100	medley	H 081108	Adam Jakobsson	WSS	1.00.01
50	bröst	H 081108	Daniel Cederqvist	WSS	30.88
50	fjäril	H 081109	Adam Jakobsson	WSS	26.04
50	bröst	H 081111	Daniel Cederqvist	WSS	30.44
100	bröst	H 081112	Daniel Cederqvist	WSS	1.07.43

50 METERS BANA

100	fritt	H 080208	Adam Jakobsson	WSS	53.96
50	fritt	H 080209	Adam Jakobsson	WSS	24.74
200	fritt	H 080209	Adam Jakobsson	WSS	2.00.39
100	bröst	H 080209	Daniel Cederqvist	WSS	1.10.70
200	bröst	H 080502	Daniel Cederqvist	WSS	2.39.10
50	bröst	H 080502	Daniel Cederqvist	WSS	31.95
100	bröst	H 080503	Daniel Cederqvist	WSS	1.10.50
50	fritt	H 080503	Adam Jakobsson	WSS	24.56
4x100	fritt	H 080531	Robin Cederqvist, Daniel Cederqvist, Johnny Allestad, Adam Jakobsson	WSS	3.50.54
50	fjäril	H 080614	Adam Jakobsson	WSS	26.91
100	fjäril	H 080615	Adam Jakobsson	WSS	59.92
50	bröst	H 080628	Daniel Cederqvist	WSS	31.91
50	fritt	H 080716	Adam Jakobsson	WSS	24.32
100	fritt	H 080718	Adam Jakobsson	WSS	53.94



Simmarveteraner från Roma skördar medaljer i Nordiska mästerskapen!!

Även om Roma IF:s simsektion för tillfälligt är vilande kan man inte säga samma sak om klubbens tidigare simmare. I helgens Nordiska Mästerskap för mastersimmare, tog de forna Romasimmarna Marie Dahlbom (tidigare Engström) och Tomas Hägg (tidigare Johansson) sammanlagt 8 medaljer (1 guld, 3 silver, 5 brons).

Marie boende i Uppsala representerar idag simklubben Blå Sim & Hoppklubb medan Tomas boende i Nacka utanför Stockholm tävlar för simklubben Skuru IK. Båda två har på senare år återupptagit simningen och tränar och tävlar i den alltmer populära mastersimningen. Konkurrenten är tuff och det finns många som tränar hårt för att nå en andra karriär.

Nordiska mästerskapen gick av stapeln på Island i den nybyggda simhallen i Hafnarfjörður. Över 220 simmare från de olika nordiska länderna gjorde upp om medaljerna, där gotlänningarna skördade stora framgångar.

I Masterssimning kan man tävla från 25 år och uppåt, och klassindelningen är i femårsintervall från 25-29 år ända upp till över 90 år. Mastersimning är störst i USA men har vuxit stort över hela världen de senaste åren. I Sverige finns det många klubbar som har sektioner för mastersimning och i de stora internationella mästerskapen finns många forna OS-medaljörer som aktiva.

Senaste VM gick i Australien vilket var lite för långt bort för de båda gotlänningarna. Sommaren 2010 anordnas nästa VM som kommer att gå av stapeln i Göteborg och Borås, där arrangörerna räknar med över 8000 deltagare. Räkna med att både Marie och Tomas kommer att vara på plats på hemmaplan.

Både Tomas och Marie var aktiva under 70-talet i Roma Sim Team och tävlar idag i klassen för 40-44 år. För att nå framgång tränar de båda flera gånger per vecka och det gäller att kombinera teknik-, konditions- och styrketräning på ett bra sätt.



Marie Dahlbom (tidigare Engström) och Thomas Hägg (tidigare Johansson)

Ovanstående översänt av Lars-Göran Engström via mejl den 9 oktober 2008.